

- Bauersfeld, K. H. a Schröter, G. (2016): Základy atletiky, 6. vydání. Meyer & Meyer, Cáchy
- Bernstein, N. (1967): Koordinace a regulace pohybů. Pergamon Press, Londýn Borggreffe, C., Cachay, K. a Bahlke, S. (2016). „Zatím je všechno v pořádku?“ K problematice úspěšné komunikace v komunikaci mezi trenérem a sportovcem. Výkonnostní sport, 46 (1), 45–50
- Německý atletický svaz (editor Herbert Czingon) (1991): Rahmentrainingsplan für das Grundlagentraining. Meyer & Meyer, Cáchy
- Německý atletický svaz (ed.) (2004): Schülerleichtathletik. Rámcový plán výcviku DLV pro základní výcvik. Philippka, Münster
- Německý atletický svaz (ed.) (3. vydání 2014): Schülerleichtathletik. Rámcový plán výcviku DLV pro základní výcvik. Philippka, Münster
- Německý atletický svaz (ed.) (2008): Jugendleichtathletik SPRUNG. Rámcový tréninkový plán DLV pro SKOKANSKÉ disciplíny v pokročilém výcviku. Philippka, Münster
- Německý atletický svaz (2010): Jugendleichtathletik BASICS. Rámcový vzdělávací plán DLV pro mezioborové základy v pokročilém vzdělávání. Philippka, Münster
- Německý atletický svaz (ed.) (2011): Jugendleichtathletik WURF. Rámcový tréninkový plán DLV pro vrhačské disciplíny v pokročilém tréninku. Philippka, Münster
- Německý atletický svaz (vyd.) (2012): Jugendleichtathletik SPRINT. Rámcový tréninkový plán DLV pro sprinterské disciplíny v pokročilém tréninku. Philippka, Münster
- Německý atletický svaz (2014): Jugendleichtathletik LAUF. Rámcový tréninkový plán DLV pro běžecké a chodecké disciplíny v pokročilém tréninku. Philippka, Münster
- Německý atletický svaz (ed.) (2015): Jugendleichtathletik MEHRKAMPF. Rámcový výcvikový plán DLV pro všestranné disciplíny v pokročilém výcviku. Philippka, Münster
- DOSB (2015): Sportovní koncepce mládeže 2020. DOSB, Frankfurt nad Mohanem
- Eberle, F. (1995): Dlouhodobý všestranný trénink. In The Teaching of Athletics, No. 31–32. Emrich, E., Pietsch, W., Güllich, A., Klein, M., Fröhlich, M., Flatau, J., Sandig, D. a Anthes, E. (2008): Podpora vrcholového sportu v Německu – bilance a perspektivy. In Leistungssport 38 (1), Supplement, 1–20
- Fröhner, G. (2007 – 2009): Rady sportovní medicíny pro zajištění odolnosti v postrůstovém soutěžním sportu, série v 10 článcích. In Leistungssport 37 (6), 31–33; 38 (1), 46–54; 38 (2), 45–50; 38 (3), 43–47; 38 (4), 38–44; 38 (5), 18–22; 38 (6), 27–31; 39 (2), 38–42; 39 (3), 44–49 a 39 (4), 30–34.
- Gabriel, H., Puta, C., Arampatzis, A. a Granacher, U. (2016): Závěr a výhled studie KINGS. Potenciál výkonnostního sportu mládeže pro mladé lidi. In Leistungssport 46 (6), 37–39 Granacher, U., Arampatzis, A. a Gabriel, H. (2016): Zdravý maximální výkon. In Výkonnostní sport 46 (6), 10
- Güllich, A. (2016a): Einführung der U16 DM in den Einzeldisziplinen – Wissenschaftliche Begleitung der Erprobungsphase. Shrnutí, Kaiserslautern (nepublikováno).
- Güllich, A. (2016b): Průzkum oddílů a trenérů 2014–15 v Německém atletickém svazu. Kaiserslautern (nepublikováno)
- Hegner, J., Hotz, A. a Kunz, H. (2005): Úspěšné školení. Akademická sportovní asociace, Curych, 2. vydání

- Heinicke, W. a Hütcher, R. (2016): Postupný rozvoj úderových a otočných hodů. In *leichtathletik- training* 27 (2+3), 64–71 a 27 (5), 10–16.
- Hohmann, A. (2009): *Entwicklung sportlicher Talente an sportbetonten Schulen*. Imhof, Petersberg
- Hohmann, A., Singh, A. a Voigt, L. (2017): *Konzepte erfolgreichen Nachwuchstrainings (KerN)*. Sportverlag Strauß, Hellenthal
- Hotz, A. a Weineck, J. (1983): *Optimální učení pohybu*. perimed, Erlangen
- Institute for Applied Training Science (IAT) (2013): *Leipziger Positionen zum Nachwuchsleistungssport in Deutschland*. Lipsko
- Joch, W. (2012): *Das sportliche Talent*. Meyer & Meyer, Aachen
- Katzenbogner, H. (2002): *Kinderleichtathletik*. Philippka, Münster
- Killing, W. (2003): Základní cvičení v atletice. In *leichtathletiktraining* 14 (2+3), 18–22
- Killing, W. (2015a): Zkušenosti jako ústřední zdroj v klubech a sdruženích. In *Leistungssport* 45 (4), 41–47
- Killing, W. (2015b): Výuka a učení atletiky podle Artura Hotze. In *leichtathletiktraining* 26 (11), 26–31
- Klein, P. (2015): Vše v rovnováze – zvyšování výkonnosti prostřednictvím tréninku rovnováhy. In *leichtathletik- training* 26 (9+10), 58–61
- Korobkov, G. V. (1954): *Trénink na desetiboj*. Sportverlag Berlin, Berlín
- Kremer, T. a Bernhart, J. (2016): Trénink dlouhých sprintů zaměřený na rychlost. In *leichtathletiktraining* 27 (8), 4–9 a 27 (9+10), 51–55
- Lames, M., Augste, C., Dreckmann, C., Görsdorf, K. a Schimanski, M. (2008): Relativní věkový efekt (RAE): nový domácí úkol pro sport. In *Výkonnostní sport* 38 (6), 4–9
- Lehmann, F. (2008): Dlouhodobý rozvoj výkonnosti. In *leichtathletiktraining* 19 (9+10), 22–27
- Lehmann, F. (2012): Metodické řady – staré nebo stále aktuální? In *leichtathletik- training* 23 (2+3), 6–11
- Atletický trénink (2016): Zaostřeno na skupinové vzdělávání, 27 (9+10)
- Atletický trénink (2017): Zaměření na všestrannou praxi a výcvik, 28 (2+3)
- Leistungssport (2011): *Schwerpunktheft Talentgewinnung, -förderung und -sicherung*, 41 (2)
- Lesinski, M., Mühlbauer, T., Prieske, O., Büsch, D., Gollhofer, A., Puta, C., Behm, D. a Granacher, U. (2016): Silový trénink v juniorském soutěžním sportu. In *Výkonnostní sport* 46 (6), 11–14
- Letzelter, H. (1983): Test síly ve skoku a výkon ve skoku vysokém. In *Lehre der Leichtathletik* 34 (8), 255–258
- de Marées, H. (2002): *Sportphysiologie*. Sport & Buch Strauß, Kolín nad Rýnem
- May, R. (2009): ABC atletiky. In *leichtathletiktraining* 20 (1), 4–11; 20 (4), 4–8 a 20 (5), 18–21
- Meinel, K. a Schnabel, G. (2007): *Bewegungslehre – Sportmotorik*. 11. vydání, Meyer & Meyer, Aachen
- Mersmann, F., Bohm, S. a Arampatzis, A. (2016): Dysbalance adaptace svalů a šlach. In *Výkonnostní sport* 46 (6), 19–22
- Oltmanns, K. (2009): Všestranné a systematické učení. In *leichtathletiktraining* 20 (2+3), 4–10
- Oltmanns, K. (2016): Táhneme za jeden provaz – O významu skupin v atletice. In *leichtathletiktraining* 27 (9+10), 6–13
- Rulofs, B., Hartmann-Tews, I., Bartsch, F., Ohlert, J., Rau, T., Schröer, M., Seidler, C., Wagner, I. a Allroggen, M. (2017): Sexualizované násilí v organizovaném sportu. In *Competitive Sport* 47 (2), 22–23

# SEZNAM LITERATURY

---

- Salzer, P. (2012): Míč létá. In leichtathletiktraining 23 (2+3), 58–66 Schmidt, R., Lang, F. a Thews, G. (eds.) (2007): Fyziologie člověka. Springer, Berlín
- Schnabel, G., Harre, D. a Krug, M. (eds.) (2007): Trainingslehre – Věda o výcviku. Meyer & Meyer, Cáchy
- Schöllhorn, W. (2003): Diferencované učení. Škola sprintu a běhu pro všechny sporty. Meyer & Meyer, Cáchy
- Seeger, A. a Bernhart, J. (2012): Od vysokého po nízký start. In leichtathletiktraining 23 (4), 4–13
- Shakhlina, L. a Litisevitch, L. (2012): Genderové zrání dívek a jeho role ve sportovní přípravě žen. In Competitive Sports 42 (4), 14–17
- Strüder, H., Jonath, U. a Scholz, K. (2013): Leichtathletik - Trainings- und Bewegungswissenschaft – Theorie und Praxis aller Disziplinen. Sportverlag Strauß, Kolín nad Rýnem
- Thompson, P. (2009): Úvod do koučování – oficiální průvodce IAAF pro koučování atletů. IAAF Thürkow, C., Behrens, M. a Weippert, M. (2015): Žákovské a dorostenecké výkony nejlepších německých běžců na střední tratě. In Leistungssport 45 (5), 28–32
- Ullrich, D. (2016): Od „já“ k „my“. In leichtathletiktraining 27 (9+10), 32–37 Weineck, J. (2007): Sportovní biologie. Spitta, Balingen
- Weineck, J. (2014): Optimální trénink. Spitta, Balingen
-