

## Zajímavé internetové odkazy

### [www.margit.cz](http://www.margit.cz)

Edukační web Margit Slimákové o té nejlepší stravě a péči o sebe. Nabídka blogů, podcastů, školení a encyklopedie pojmů o zdravotní prevenci.

### [www.cojist.cz](http://www.cojist.cz)

Průvodce skutečným jídlem. Jde o jednoduchou a funkční pomůcku zdravé výživy, která vychází z nejnovějších světových výživových znalostí. Na rozdíl od běžných výživových doporučení netvrdí, že existuje jedna správná výživa úplně pro všechny. Průvodce skutečným jídlem respektuje individuální možné a zdravotně prospěšné výživové směry od převážně rostlinné až po nízkosacharidovou stravu.

### [www.globopol.cz](http://www.globopol.cz)

Globopol je 1. český think-tank zameřený na otázky výživy a zdravotní prevence. Propojuje lékaře, odborníky na zdravotní prevenci a nezávislé výživové experty. Naším společným cílem je propagovat zdravou životosprávu pomocí srozumitelných doporučení pro zdravotníky, pedagogy, úředníky, politiky, manažery či podnikatele, ale též rodiče a širší veřejnost.

### [www.nemocnicnistrava.cz](http://www.nemocnicnistrava.cz)

Výstupná zpráva z projektu testování zlepšení nemocniční stravy. Inspirace, jak co nejlépe vařit v nemocnicích, s důrazem na skutečné jídlo a možnost pro pacienty spolurozhodovat o výběru svého jídla.

### [www.medicinasouvislosti.cz](http://www.medicinasouvislosti.cz)

Koncept propojení moderní medicíny se starou medicínou východu a psychosomatikou, který MUDr. Michaela Šimková nazvala Medicínou souvislostí. Přednášky, semináře, konzultace.

### [www.drmartina.cz](http://www.drmartina.cz)

MUDr. Martina Ziska a její ájurvédské programy, kurzy, občasníky a možnosti konzultací.

### [www.lovime.bio](http://www.lovime.bio)

Směr, kterým se můžete obrátit, když chcete vědět cokoli o ekologickém zemědělství a biopotravinách. Nejlepší rozcestník při poznávání souvislostí ekologického zemědělství a při hledání ekofarmářů.

### [www.pro-bio.cz](http://www.pro-bio.cz)

Svaz ekologických zemědělců. Nevládní organizace sdružující ekologicky hospodařící pěstitele, zpracovatele, prodejce, obchodní organizace, spotřebitele, školy a služby orientující se na produkty ekologického zemědělství.

### [www.bioinstitut.cz](http://www.bioinstitut.cz)

Poradenství, vzdělávání, přenos poznatků z výzkumu do praxe, publikační činnost, výzkumy, osvěta a propagace s cílem rozvoje ekologického zemědělství v ČR.

### [www.czechorganics.com](http://www.czechorganics.com)

Poskytuje komplexní poradenství na míru v oblasti ekologického zemědělství. Podílí se na výzkumu ekologického zemědělství. Přináší nejnovější poznatky zemědělského výzkumu do praxe a prostřednictvím publikací, přednášek či videí šíří ekologické zemědělství.

### [www.ctpez.cz](http://www.ctpez.cz)

Česká technologická platforma pro ekologické zemědělství je sdružení významných subjektů z oblasti vědy, výzkumu a vzdělávání, zemědělské a potravinářské produkce a obchodu a oborových nevládních organizací se zaměřením na ekologické zemědělství a produkci biopotravin.

### [www.farmarskaskola.cz](http://www.farmarskaskola.cz)

Farmářská škola – Vyšší odborná škola ekologického zemědělství nabízí různé formy studia. Ideální, pokud chcete získat jak praktické zkušenosti na ekofarmách, tak teoretické znalosti od odborníků a univerzitních profesorů.

### [www.sofarm.cz](http://www.sofarm.cz)

Partner sociálních farem podporuje farmáře, kteří vytvářejí pracovní místa pro lidi s různou formou omezení. SoFarm zvyšují povědomí o pozitivních efektech sociálního zemědělství.

### [www.adresarfarmaru.cz](http://www.adresarfarmaru.cz), [www.veronica.cz/ekomapa#](http://www.veronica.cz/ekomapa#)

Adresář farmářů, skupin komunitou podporovaného zemědělství, bedýnek a farmářských obchodů.

### [www.nadacepropudu.cz](http://www.nadacepropudu.cz)

Půda je v ohrožení, konvenční pěstitelé řepky a kukuřice ničí svou chemií její úrodnost, spekulanti ji skupují, aby z ní co nejvíc vytěžili. Nadace Pro půdu chce zachovat úrodnou, živou a zdravou půdu pro příští generace.

### [www.asociaceampi.cz](http://www.asociaceampi.cz)

Asociace místních potravinových iniciativ podporuje blízký vztah lidí ke krajině, ve které žijí a která je živí. Směřuje k přímému vztahu zemědělců a spotřebitelů.

### [www.aftcr.cz](http://www.aftcr.cz)

Asociace farmářských tržišť ČR (AFT ČR) sdružuje pořadatele poctivých farmářských trhů. Česká republika je zaplavena farmářskými trhy, které však mají různou kvalitu. Snahou Asociace je tedy kvalitu farmářských trhů sledovat, zvyšovat a udržet ji.

### [www.cukrpodkontrolou.cz](http://www.cukrpodkontrolou.cz)

Vzdělávací portál pro laickou i odbornou veřejnost, na kterém se dozvíte, jak mít jídlo a díky tomu i své zdraví pod kontrolou. Zaměřuje se na účinnou prevenci a dietoterapii cukrovky a obezity.

### [www.akademielecivevyzivy.cz](http://www.akademielecivevyzivy.cz)

Vzdělávací projekt určeným všem, kteří hledají odpověď na otázku, jak se zdravě stravovat a co všechno lze udělat pro zachování zdraví a energie, jak pro sebe samotného, tak pro své blízké. Motto zní: „Jedno zdraví, mnoho cest.“

### [www.zdravaskolnijidelna.cz](http://www.zdravaskolnijidelna.cz)

Rady, recepty a příručky, které v rámci současných legislativních pravidel pomáhají jídelnám vařit co nejlépe. Další skvělá možnost, jak zavést zdravé jídlo ve škole, je projekt [www.skutecnezdravaskola.cz](http://www.skutecnezdravaskola.cz). A pokud hledáte firmu specializovanou na rozvoz zdravých bioobědů do školek a škol, obraťte se na [www.bionea.cz](http://www.bionea.cz).



### **[www.bezpecnostpotravin.cz](http://www.bezpecnostpotravin.cz)**

Informační centrum bezpečnosti potravin Ministerstva zemědělství, varování před závadnými potravinami, monitoring cizorodých látek v potravinách a další užitečné informace.

### **[www.fairtrade-cesko.cz](http://www.fairtrade-cesko.cz)**

Nevládní organizace, zastupuje celosvětový systém Fairtrade International. Jde o platformu organizací zabývajících se etikou obchodu, globálním rozvojem, udržitelnou spotřebou, ochranou životního prostředí a lidských práv. Garant důvěryhodnosti známky FAIRTRADE.

### **[www.nazemi.cz](http://www.nazemi.cz), [www.fairtrade.cz](http://www.fairtrade.cz)**

Nevládní nezisková organizace NaZemi prosazuje globální vzdělávání, usiluje o odpovědnost firem za vlastní dodavatelské řetězce a propaguje fair trade jako účinnou podporu pěstitelů a pěstitelek ze zemí Afriky, Asie a Latinské Ameriky.

### **[www.zachranjidlo.cz](http://www.zachranjidlo.cz)**

Až třetina všeho jídla na světě se vyhodí. Proto v týmu Zachraň-jídlo usilují o systémové změny v darování jídla, pořádají informační kampaně a vzdělávají ve firmách.

### **[www.ciwf.cz](http://www.ciwf.cz)**

Compassion in World Farming – Soucit ve světovém zemědělství (CIWF) – založil v roce 1967 britský chovatel dojnic, který nesouhlasil s rozvojem průmyslových velkochovů. CIWF je přední mezinárodní nevládní organizace zaměřená na ukončení průmyslových velkochovů hospodářských zvířat a podporu trvale udržitelného a etického zemědělství. Sídli ve Velké Británii a kanceláře má v mnoha zemích Evropy, v USA, Číně a Jihoafrické republice.

### **[www.slepicevnouzi.cz](http://www.slepicevnouzi.cz)**

Organizace, která přináší možnosti, jak zachránit slepice z velkochovu a dát jim šanci žít nový, přirozený život, třeba zrovna u vás na dvorku.

### **[www.zelenadomacnost.cz](http://www.zelenadomacnost.cz)**

Rubrika Ekolistu.cz o tom, co může pro životní prostředí udělat každý z nás. Ekologické poradny, ekoznačky, články na téma domácnost, doprava a cestování, stavby, odpady, energie a zdraví.

### **[www.gengel.cz](http://www.gengel.cz)**

Obecně prospěšná společnost pro ochranu rozmanitosti života. Má za cíl uchování, množení a pěstování starých a krajových odrůd rostlin a plemen hospodářských zvířat.

### **[www.seminkovny.com](http://www.seminkovny.com)**

Místo, kde zahradníci mohou mezi sebou bezplatně sdílet osivo ze svých zahrádek. Osivo by mělo být výhradně v „bio“ kvalitě, tedy nemořené a z chemicky neošetřovaných rostlin.

### **[www.hnutiduha.cz](http://www.hnutiduha.cz), [www.umenizit.hnutiduha.cz](http://www.umenizit.hnutiduha.cz)**

Hnutí DUHA prosazuje zdravé prostředí pro život, pestrou přírodu a chytrou ekonomiku. Zaměřuje se na politiky a úřady, jedná s firmami a pomáhá domácnostem – mimo jiné nakupovat potraviny odpovědně k životnímu prostředí, našemu venkovu a drobným farmářům.

### **[www.zemenataliri.cz](http://www.zemenataliri.cz)**

Festival dokumentárních filmů o jídle. Zaměřuje se jak na kritická témata, tak na příklady ohleduplnějšího hospodaření, upozorňuje na problémy a hledá řešení.

### **[www.biohotels.info](http://www.biohotels.info)**

Inspirace na dovolenou na farmách po celé Evropě, dovolenou v biohotelech a biopenzionech.