

6 REKAPITULACE PRO PRAXI – CÍLOVÉ HODNOTY, KTERÉ BY MĚLY MINIMALIZOVAT RIZIKO STARŠÍHO A GERIATRICKÉHO PACIENTA

1. **HbA_{1c} pod 45 mmol/mol** – velmi přísné cílové hodnoty, za předpokladu, že jsou dosaženy bez výskytu hypoglykemií u pacientů bez komplikací. Z geriatrického hlediska jde o zdatné a nezávislé nemocné.
2. **HbA_{1c} do 60 mmol/mol** – u většiny starších nemocných s přidruženými závažnými chorobami, u nichž hypoglykemie zvyšují riziko kardiovaskulární. Z geriatrického hlediska jde obvykle o křehké pacienty s omezenou soběstačností.
3. **HbA_{1c} do 70 mmol/mol** – volnější kompenzaci volíme u pacientů s anamnézou těžké hypoglykemie, horší životní prognózou, s pokročilými komplikacemi a komorbiditami. Patří sem i pacienti s hůře dosažitelnou kompenzací. Z geriatrického hlediska jde o nesoběstačné (závislé) imobilní křehké pacienty.
4. **Nemocné se zcela krátkou životní prognózou léčíme jen symptomatically**, aby nehubli a neměli žízeň a polyurii, glykemie ani HbA_{1c} nejsou u těchto pacientů pro léčbu rozhodující.
5. **Hodnota HbA_{1c} 53 mmol/mol** je obvyklou hranicí, kdy u zdatných seniorů **revidujeme léčbu**. Tato hodnota orientačně odpovídá glykemiím nalačno do 7,2 mmol/l a postrandiálně do 10 mmol/l (selfmonitoring).

Literatura

1. Karen I, Svačina Š. Diabetes mellitus. Doporučený diagnostický a léčebný postup pro všeobecné praktické lékaře. Aktualizace 2018, SVL ČLS JEP. (<https://www.svl.cz/files/files/Doporucene-postupy/2017/DP-DM-2018.pdf>).
2. Matějovská Kubešová H, Býma S. Demence. Doporučený diagnostický a léčebný postup pro všeobecné praktické lékaře. Aktualizace 2018, SVL ČLS JEP. (<https://www.svl.cz/files/files/Doporucene-postupy/2017/DP-Demence.pdf>).
3. Býma S, Hradec J. Prevence kardiovaskulárních onemocnění. Doporučený diagnostický a léčebný postup pro všeobecné praktické lékaře. Aktualizace 2018, SVL ČLS JEP. (<https://www.svl.cz/files/files/Doporucene-postupy/2017/DP-Prevence-KVO.pdf>).
4. Češka R, Herber O, et al. Dyslipidemie. Doporučený diagnostický a léčebný postup pro všeobecné praktické lékaře. Aktualizace 2017, SVL ČLS JEP. (<https://www.svl.cz/files/files/Doporucene-postupy/2017/DP-Dyslipidemie.pdf>).
5. Hradec J, Býma S. Ischemická choroba srdeční. Doporučený diagnostický a léčebný postup pro všeobecné praktické lékaře. Aktualizace 2018. SVL ČLS JEP. (<https://www.svl.cz/files/files/Doporucene-postupy/2017/DP-ICHS.pdf>).
6. Fried M, Svačina Š, et al. Moderní trendy v léčbě obezity a diabetu. Praha: Axonite, 2018. (<https://www.axonite.cz/Moderni-trendy-v-lecbe-obezity-a-diabetu-d222.htm>).
7. Sinclair AJ; Expert Working Group. An international position statement on the management of frailty in diabetes mellitus. *J Frailty Aging* 2018;7(1):10–20.
8. Davies MJ, et al. Management of hyperglycaemia in type 2 diabetes. A consensus report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD), 2018. *Diabetologia* 2018;61(12):2461–249.
9. Karen I, Filipovský J, a kol. Arteriální hypertenze. Doporučený diagnostický a léčebný postup pro všeobecné praktické lékaře. Aktualizace 2014, SVL ČLS JEP. (<https://www.svl.cz/files/files/Doporucene-postupy-od-2013/DP-AH-2014.pdf>).
10. Holt MR, et al. Diabetes care in extended-care facilities appropriate intensity of care. *Diabetes Care* 2007;30:1454–1458.
11. Inzucchi SE, et al. Management of hyperglycaemia in type 2 diabetes: a patient-centered approach. Position statement of the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). *Diabetologia* 2012;55(6):1577–96.
12. Munshi M, Lipitz LA (eds). Geriatric diabetes. Informa Healthcare New York, London, 2007.
13. Sinclair AJ, et al. European Diabetes Working Party for Older People. Clinical guidelines for type 2 diabetes mellitus. Executive summary. *Diabetes Metab* 2011;37 (Suppl 3):S27–38.
14. Sinclair AJ. (ed). Diabetes in old age. Wiley Blackwell, 2009.
15. Doporučené postupy České diabetologické společnosti ČLS JEP. (www.diab.cz).
16. Doporučené postupy Společnosti všeobecného lékařství ČLS JEP. (<https://www.svl.cz/doporucene-postupy/>).
17. DM sekce SVL ČLS JEP. (<https://www.svl.cz/o-nas/dm-sekce/>).
18. Yesavage JA, Brink TL, Rose TL, Lum O, Huang V, Adey M, Leirer VO. Development and validation of a geriatric depression screening scale: A preliminary report. *J Psych Res* 1982;17:37–49.
19. Stránky České Alzheimerovské společnosti. (www.alzheimer.cz).