

LITERATURA

- Costin, V., and V. L. Vignoles. 2020. „Meaning Is About Mattering: Evaluating Coherence, Purpose, and Existential Mattering as Precursors of Meaning in Life Judgments.“ *Journal of Personality and Social Psychology* 118 (4): 864–84.
- De Couck, M., R. Caers, L. Musch, J. Fliegau, A. Giangreco, and Y. Gidron. 2019. „How Breathing Can Help You Make Better Decisions: Two Studies on the Effects of Breathing Patterns on Heart Rate Variability and Decision-Making in Business Cases.“ *International Journal of Psychophysiology* 139: 1–9.
- Linehan, M. M. 1993a. *Cognitive-Behavioral Treatment of Borderline Personality Disorder*. New York: Guilford Press.
- Linehan, M. M. 1993b. *Skills Training Manual for Treating Borderline Personality Disorder*. New York: Guilford Press.
- Linehan, M. M. 2015. *DBT Skills Training Manual*. 2nd ed. New York: Guilford Press.
- Perciavalle, V., M. Blandini, P. Fecarotta, A. Buscemi, D. Di Corrado, L. Bertolo, F. Fichera, and M. Coco. 2017. „The Role of Deep Breathing on Stress.“ *Neurological Sciences* 38 (3): 451–58.

Literatura a zdroje v češtině

Spotify – podcast

Uvolněte se – psychologie.cz; Jan Smetánka

Vrtání – psychologie.cz; Jan Majer

V sobě – psychologie.cz; vztahy; Petr Bouška

Psychologieprokaždého.cz

Hmmm... – slovenský podcast psychologické poradny IPčko.sk

Psycholožky v županu

Máma a táta na síti – Ester Geislerová a Matouš Ruml o různých tématech, i psychologických

Psychologický podcast – vězeňská psycholožka Eva;

www.citoprostor.cz/galaxie-hnevu

Podcast psychologie – Jana Koutníková

Psychozápisník – zápisky ze života studentky psychologie

Moje terapie – ČRo Wave

Terapie letí – Lukáš Man a Natalie Pastorková

Diagnóza F – ČRo Wave

Terap.odcast – Terap.io, Lada Brůnová

Psychologie výkonu v praxi – Václav Petráš

Doporučená literatura

Azri, S. 2022. *Aktivujte svou psychickou odolnost*. Praha: Portál.

Brantley, J. a W. Millstine. 2023. *Mindfulness pro úspěchané*. Praha: Portál.

Clark, D. A. 2022. *Vystupte z myšlenkových pastí*. Praha: Portál.

Csikszentmihalyi, M. 2015. *Flow*. Praha: Portál.

Fontana, D. 2016. *Stres v práci a v životě*. Praha: Portál.

Frankl, V. E. 2021. *Léčba smyslem*. Praha: Portál.

Víchová, V. a kol. 2016. *Autogenní trénink a autogenní terapie*. Praha: Portál.