

## Zdroje

---

- Brantley, M. a Hanauer, T. 2008. *The Gift of Loving-Kindness*, Oakland, CA: New Harbinger Publications.
- Holt-Lunstad, J., Smith, T. B., Baker, M., Harris, T. a Stephenson, D. 2015. „Loneliness and Social Isolation as Risk Factors for Mortality: A Meta-Analytic Review.“ *Perspectives on Psychological Science* 10 (2): 227–37.
- Linehan, M. M. 1993. *Cognitive-Behavioral Treatment of Borderline Personality Disorder*. New York: Guilford Press.
- Linehan, M. M. 2005. „This One Moment: Skills for Everyday Mindfulness.“ Video série *From Chaos to Freedom*, část 4. DVD. Seattle: Behavioral Tech.
- Linehan, M. M. 2014. *DBT Skills Training Manual*. Druhé vydání. New York: Guilford Press.
- May, G. 1982. *Will and Spirit*. New York: HarperCollins.
- Van Dijk, S. 2011. *Don't Let Your Emotions Run Your Life for Teens*. Oakland, CA: New Harbinger Publications.

## Literatura v češtině

---

- Cobain, B. 2018. *Když už na ničem nezáleží*. Praha: Portál.
- McKay, Matthew; a kol. 2023. *Jak zvládat silné emoce*. Praha: Portál.
- Purcell, M. C.; Murphy, J. R. 2021. *Mindfulness pro zvládání hněvu*. Praha: Portál.
- Schab, L. M. 2022. *Začni si věřit*. Praha: Portál.
- Winston, S. M.; Seif, M. N. 2020. *Brouci v hlavě*. Praha: Portál.