

DOPORUČENÁ LITERATURA

- Haas R.: Jezte chytře, myslete chytře. Votobia, Olomouc (1996).
- Krejča J.: Velká kniha rostlín. Příroda, Bratislava (1993).
- Longevity-Fit pro život, ročníky 1995-1998
- Mach I.: Malá fitness kuchařka. Olympia, Praha (1997).
- McIntyre A.: Rady Babky kořenářky. Svojtka a Vašut, Praha (1994).
- Poluninová M., Robbins Ch.: Léčiva z přírody. Gemini, Bratislava (1994)
- Vokurka M.: Praktický slovník medicíny. Maxdorf, Praha (1994).
- Žamboch J.: Vitaminy. Grada, Praha (1996).