

ZDROJE A STUDIE

- 1 Statistika: „First implantations – hip and knee joints since 2003. Hospital treatment cases with first implantations of hip and knee joints 2003 to 2009“; Statista Research Department, de.statista.com 27.07.2010.
- 2 Bertelsmann Stiftung (ed.): *Faktencheck Gesundheit. Knieoperationen (Endoprothetik) – Regionale Unterschiede und ihre Einflussfaktoren*; 2013. (Ověření faktů o zdraví. Operace kolenou (Endoprotetika) – rozdíly v regionech a co je ovlivňuje)
Studie naznačuje, že velké množství operací kolenního kloubu není založeno na zdravotních potřebách pacienta, ale spíše na ekonomických faktorech. V bohatých regionech dostávají pacienti umělý kolenní kloub častěji, přestože je u nich kloubní onemocnění – osteoartróza – vzácnější. Kromě toho je zpochybňován přínos endoskopie kolenního kloubu.
- 3 Bruce Moseley et al.: „A controlled trial of arthroscopic surgery for osteoarthritis of the knee“ in: *The New England Journal of Medicine* 347 (2002), pp. 81–88. 180 pacientů s osteoartrózou kolenního kloubu podstoupilo v narkóze artroskopickou operaci (debridement nebo irigaci) nebo placebo operaci. V této skupině byly provedeny pouze kožní řezy na koleni, ale nebyl proveden žádný chirurgický zákrok. Výsledek: „V žádném bodě pacienti ve skupinách s chirurgickým zákrokem nevykazovali menší bolest ani lepší funkci než skupina s placebem.“
- 4 Kurt-Martin Mayer: „Drei von vier Operationen sind unnötig. Das Knie, der ewige Patient“ in: *FOCUS Magazine* 17 (2017)
- 5 Victoria A. Brander: „Predicting total knee replacement pain: A prospective, observational study“. In: *Clinical Orthopaedics and Related Research* 403 (2013), s. 27–36.
- 6 Deutsche Krankenversicherung, Zentrum für Gesundheit der Deutschen Sporthochschule Köln und der GfK Nürnberg: Der DKVReport: „Wie gesund lebt Deutschland?“ 2016.
Ze zprávy DKV Report 2016 vyplývá, že Němci stráví během běžného pracovního dne průměrně sedm hodin sezením, 25 % respondentů uvedlo, že v práci tráví nejméně pět hodin vsedě. Stejně tak 25 % respondentů uvedlo, že tráví nejméně tři hodiny sezením u televize. Ženy tráví sezením o něco méně času než muži, zatímco u mladších lidí je průměrná doba sezení nejvyšší: celých devět hodin za pracovní den!
- 7 George Peat et al.: „Knee pain and osteoarthritis in older adults: A review of community burden and current use of primary health care“ in: *Annals of the Rheumatic Diseases* 60 (2001), s. 91–97. Tato studie ukazuje, že během jednoho roku se u 25 % osob starších 55 let objeví dlouhodobá epizoda silné bolesti kolena. Osteoartrózou kolenního kloubu a odpovídajícími bolestmi trpí 10 % osob starších 55 let.
- 8 viz 3
- 9 Alexandra Kirkley et al.: „A randomized trial of arthroscopic surgery for osteoarthritis of the knee“ in: *The New England Journal of Medicine* 359 (2008), str. 1097–1107. V letech 1999 až 2007 byli pacienti s osteoartrózou kolenního kloubu na kanadské klinice *Fowler Kennedy Sport Medicine Clinic* náhodně rozděleni do dvou skupin a buď podstoupili artroskopii s fyzioterapií a perorálními léky proti bolesti, nebo absolvovali pouze fyzioterapii a dostali perorální léky. Na konci studie skupina s artroskopií nevykazovala lepší výsledky než skupina bez operace: „Studie neprokázala žádný přínos léčby osteoartrózy kolenního kloubu pomocí artroskopie.“
- 10 viz 2
- 11 Dennis Ballwieser: „Mehr künstliche Kniegelenke in reichen Landkreisen“ V: *Spiegel online*, www.spiegel.de 17. 10. 2013.
- 12 Tilman Wolff: „Das Geschäft mit dem Knie“ in: Quarks & Co., WDR, www.quarks.de 7. 7. 2015.
- 13 Bertelsmann Stiftung: „Spritzen und Spiegelungen häufig wirkungslos“, tisková zpráva k *Faktencheck Gesundheit* 2014, www.bertelsmann-stiftung.de 11.8.2014.
- 14 viz 10
- 15 Wolfgang W. Merkel: „Die Deutschen – ein Volk mit kaputten Knien“ in: *DIE WELT Online*, www.welt.de 17. 10. 2013
- 16 Pia Heinemann: „Kliniken sanieren sich mit sinnlosen Operationen“ in: *DIE WELT Online*, www.welt.de 4. 12. 2014
- 17 Johanna Petra Graf: *Die infizierte Knieprothese – Eine Dreijahresstudie aus neun Berliner Krankenhäusern*; Dissertation, Medizinische Fakultät der Charité – Universitätsmedizin Berlin, 2015.
Dr. Johanna Petra Graf ve své disertační práci uvádí, že u pacientů, kteří dostali kolenní implantát poprvé, je oficiálně „pravděpodobnost infekce v prvních dvou letech menší než dvě procenta“, ale že „existuje podezření na vyšší počet infekcí“. Důvodem je nesprávná diagnóza. Pokud je nutná další operace, například z důvodu opotřebení umělého kolenního kloubu, je míra infekce „až o 40 % vyšší“. Kromě toho se v budoucnu očekává „rostoucí počet nových infekcí, zejména problémových zárodků“. Kromě toho jsou náklady na první operaci kolenního kloubu v průměru 8962 eur a na revizní operaci asi 32 284 eur.
- 18 Edda Grabar: „Keime im Kunstgelenk“ in: *Süddeutsche Zeitung Online*, www.sueddeutsche.de 25. 9. 2015.
- 19 Jörg Lützner a kol.: „Serum metal ion exposure after total knee arthroplasty“ in: *Clinical Orthopaedics and Related Research* 461 (2007), str. 136–142.
- 20 Carsten Perka et al.: „Current failure mechanisms after knee arthroplasty have changed: polyethylene wear is less common in revision surgery“ in: *The Journal of Bone and Joint Surgery. American Volume* 97(9) (2015), str. 715–720. viz 17
- 21 viz 4
- 22 viz 19
- 23 Na Lu a kol.: „Total joint arthroplasty and the risk of myocardial infarction: A general population, propensity score-matched cohort study“ in: *Arthritis & Rheumatology* 67 (2015), str. 2771–2779.
- 24 viz 18