

# Doporučená literatura

- Prašková, H., Praško, J., Ondráčková, I., Kosová, J.: *Trpíte nutkavými impulzy, myšlenkami nebo chováním?* Lege artis 1996, 40 s.
- Praško, J.: *Pomoc v zoufalství a beznaději aneb Jak krok za krokem bojovat s depresí.* Praha, Grada 1997, 186 s.
- Praško, J., Prašková, H.: *Jak zvládat paniku a strach cestovat.* Praha, Grada 1998, 216 s.
- Praško, J., Prašková, H.: *Trápí vás nadměrný stud aneb Jak překonat sociální fobii.* Praha, Grada 1999, 244 s.
- Praško, J., Prašková, H.: *Asertivitou proti stresu.* Praha, Grada 1996, 184 s.

## Film

*Lepší už to nebude.*