

Doporučená literatura

Komunikace a asertivita

Eric Berne: *Jak si lidé hrají*. Praha, Svoboda 1970.

Věra Capponi, Tomáš Novák: *Asertivně do života*. 2., dopl. vyd. Praha, Grada 2004.

Ján Praško, Hana Prašková: *Asertivitou proti stresu*. Praha, Grada 1996.

Partnerské problémy

Barbara de Angelis: *Tajemství mužů, která by každá žena měla znát*. Praha, Eminent 2000.

Věra Capponi, Tomáš Novák: *Sám sobě manželským poradcem*. Praha, Grada 1995.

John Gray: *Co vám matka říci nemohla a otec nevěděl*. Praha, Práh, Knižní klub 1995.

Miroslav Plzák: *Poruchy manželského soužití*. Praha, Státní pedagogické nakladatelství 1988.

Miroslav Plzák: *Manželské judo*. Vyd. 4., v nakl. Motto 2. Praha, Motto 2004.

Zbyněk Vybíral: *Útěky před láskou*. Praha, Motto 1995.

Ján Praško: *Asertivita v partnerství*. Praha, Grada 2005.

Nespavost

Ján Praško, Kateřina Espa-Červená, Lucie Závěšická: *Nespavost*. Praha, Portál 2004.

O stresu a jeho překonávání

Ján Praško, Hana Prašková: *Proti stresu krok za krokem*. Praha, Grada 2001.

Deprese

Ján Praško: *Deprese a jak ji zvládat*. Praha, Portál 2003.

Úzkostné poruchy

Ján Praško, Hana Prašková: *Jak zvládnout paniku a strach cestovat*. Praha, Grada 1998.

Ján Praško, Hana Prašková: *Trápí vás nadměrný stud aneb jak překonat sociální fobii*. Praha, Grada 1999.

Ján Praško a kol: *Stop traumatickým vzpomínkám*. Praha, Portál 2003.

Ján Praško a kol: *Obsedantně-kompulzivní porucha a jak se jí bránit*. Praha, Portál 2003.

Ján Praško a kol.: *Nadměrné obavy o zdraví*. Praha, Portál 2004.

Sexuální problémy

Barbara de Angelis: *Tajemství lásky*. Praha, Talpress 1994.

Stanislav Kratochvíl: *Sexuální radosti a starosti*. 2., přeprac. a dopl. vyd., v Portálu 1. Praha, Portál 2002.

Ján Praško, Ondřej Trojan: *O milování s důvěrou a láskou aneb jak překonat sexuální problémy v páru*. Praha, Grada 2001.

Životní hodnoty a smysl

Martin Buber: *Já a ty*. Vyd. 3., v Kalichu 1. Praha, Kalich 2005.

Victor E. Frankl: *A přesto říci životu ano*. Kostelní Vydří, Karmelitánské nakl. 1996.

Erich Fromm: *Umění milovat*. Praha, Nakladatelství Josefa Šimona 1996.

Erich Fromm: *Umění být*. Praha, Naše vojsko 1994.

Erich Fromm: *Umění naslouchat*. Praha, Aurora 2000.

Jiří Mrkvička: *Knížka o radosti*. Praha, Avicenum 1984.

Psychoterapie

Stanislav Kratochvíl: *Jak žít s neurózou*. 3., přeprac. vyd., 1. vyd. v nakl. Portál. Praha, Portál 2000.

Oldřich Matoušek: *Potřebujete psychoterapii?* Praha, Portál 1999.

M. Scott Peck: *Nevyšlapanou cestou. Nová psychologie lásky, tradičních hodnot a duchovního růstu*. 3. vyd. Praha, Argo 2004.

Paul Watzlawick: *Úvod do neštěstí*. Hradec Králové, Konfrontace 1994.

Irvin D. Yalom: *Lži na pohovce*. Praha, Portál 1999.

Irvin D. Yalom: *Máma a smysl života*. Praha, Portál 2002.

Irvin D. Yalom: *Když Nietzsche plakal*. Praha, Portál 2003.

Irvin D. Yalom: *Láska a její kat*. Praha, Portál 2004.