



## Autorka

Monika Wurftová se už jako dítě zajímala o přírodu a o plané byliny. Jelikož jí rodiče a prarodiče ještě stihli tyto znalosti předat, využívala je i ve výživě své rodiny, v domácní lékárnice a ve vlastní přírodní zahrádce s planými bylinami. Svým vzděláním v oboru vedení domácnosti a nástavbovým studiem na učitelku bylinkářství, lidového léčitelství a jako průvodce Schwarzwaldem položila další základy k této knize. K tomu přistupují velký zájem o fotografování rostlin a dlouholeté aktivity v Německém spolku pro životní prostředí a ochranu přírody. Mnoha exkurzemi za bylinami, přednáškami a semináři, při nichž nadšeně předává své vědomosti o domácích planých bylinách, se nakonec dostala k psaní. Svou knihou o planých bylinách by chtěla mnoha lidem umožnit přístup k přírodě a k domácím planým bylinám. Monika Wurftová, ročník 1960, je vdaná, má dvě dospělé děti a bydlí v Schiltachu v údolí Kinzigtal ve Schwarzwaldu.

Blíže informace najdete na webových stránkách autorky na adrese [www.monika-wurft.de](http://www.monika-wurft.de).

## Zdroje obrázků

Fotografie na přebalu a na záložkách/chlopních pocházejí od autorky, s výjimkou následujících:

Bellmann, Heiko/Frank Hecker: str. 96 velký obrázek  
Bildagentur Zoonar GmbH/Shutterstock.com: str. 42  
botanikfoto/Steffen Hauser: str. 37 velký obrázek  
Hecker, Frank: str. 40 velký obrázek, str. 44 velký  
obrázek  
mauritiushaus: str. 16 malý obrázek druhý zleva,  
str. 18, str. 74 velký obrázek  
Zoonar/Joerg Hemmer: str. 16 velký obrázek

## Vyloučení odpovědnosti

Doporučení a údaje uvedené v této knize autorka sestavila a vyzkoušela s maximální pečlivostí. Záruku za správnost údajů však dát nelze. Autorka ani nakladatelství Eugen Ulmer ani Mladá fronta neručí za škody a nehody.

Dílo včetně všech jeho částí je chráněno podle autorského práva. Jakékoliv použití mimo úzkých mezí autorského zákona je bez souhlasu nakladatelství nepřijatelné a trestné. To platí zejména pro rozmnožování, překlady, ukládání na mikrofilmy a ukládání a zpracovávání v elektronických systémech.

## Literatura

Bäumler, Siegfried: Heilpflanzenpraxis heute (Praxe léčivých rostlin dnes). Urban & Fischer Verlag 2013  
Beiser, Rudi: Heilpflanzen finden! (Najděte léčivé rostliny!). Verlag Eugen Ulmer 2012  
Beiser, Rudi: Tee aus Kräutern und Früchten (Čaj z bylin a plodů). Kosmos Verlag 2015  
Beiser, Rudi: Čaje z bylinek a ovoce. Ikar 2012  
Bühiringová, Ursel: Alles über Heilpflanzen (Vše o léčivých rostlinách). Verlag Eugen Ulmer 2014  
Bühiringová, Ursel: Léčivé rostliny. Knižní klub  
Bühiringová, Ursel: Všetko o léčivých rostlinách. Ikar  
Bühiringová, Ursel: Blütenküche (Květová kuchyně). Verlag Eugen Ulmer 2015  
Bühiringová, Ursel: Praxis-Lehrbuch Heilpflanzenkunde (Praktická učebnice o nauce léčivých rostlin). Haug Verlag 2014  
Burckhardtová, Coco: Alles aus Wildpflanzen (Vše o planých rostlin). Verlag Eugen Ulmer 2015  
Burckhardtová, Coco: Erste Hilfe mit frischen Wildpflanzen (První pomoc čerstvými planými rostlinami). Verlag Eugen Ulmer 2016  
Dittmerová, Diane: Wald- und Wiesenkochbuch (Lesní a luční kuchařka). Gräfe und Unzer 2014  
Dittmerová, Diane: Kuchařka z lesů a luk. Esence 2018  
Fischer-Rizziová, Susanne: Wilde Küche (Planá kuchyně). AT-Verlag 2010  
Fleischhauer, Steffen: Enzyklopädie Essbare Wildpflanzen (Encyklopedie Jedlé plané rostliny). AT-Verlag 2013

## Internetové stránky

Podrobnější informace o Monice Wurftové a aktivitách týkajících se planých bylin v Schiltachu v údolí Kinzigtal, domovně autorky, naleznete na adresách [www.monika-wurft.de](http://www.monika-wurft.de)  
[www.schiltach.de](http://www.schiltach.de)  
Regionální bylinné produkty najdete v bylinkové manufaktuře, sdružení kvalifikovaných odborníků na léčivé rostliny, učitelce přírody a bylinkářství: [www.kraeuterland-bw.de](http://www.kraeuterland-bw.de)

Golte-Bechtelová, Marianne, Spöck, Margot: Was blüht denn da? (Co kvete?). Verlag 2015  
Golte-Bechtelová, Marianne, Spöck, Margot: Co tu kvete?. Knižní klub  
Greinerová, Karin: Meine Hausapotheke (Moje domácí lékárna z planých bylin). Verlag Eugen Ulmer 2015  
Greinerová, Karin: Moje domácí lékárna. Vikend 2017  
Greinerová, Karin: Superfood herbarium (Superpotravinářství – tuzemské plané byliny). Verlag Eugen Ulmer 2016  
Greinerová, Karin: Superpotraviny (Superpotraviny rostliny). Vikend 2018  
Kremer, Bruno P.: Essbare und giftige Wildpflanzen (Jedlé a jedovaté plané rostliny). Verlag Eugen Ulmer 2016  
Kremer, Bruno P.: Steinbachs Gräser (Steinbachův Velký průvodce roslinami). Verlag Eugen Ulmer, 2016  
Lüderová, Rita a Lüder, Frank: Wildpflanzen (Požitek z planých rostlin). Klett  
Lüderová, Rita: Grundkurs Pflanzenkunde (Základy botaniky). Klett  
Lüderová, Rita: Pflanzenkunde (Přírodovědný kurz určování rostlin). Quelle  
Moltenkampová, Felicia: Kräuter und Pilze (Květiny a houby). AT-Verlag 2015  
Schneiderová, Christine: Wildkräuter (Plané byliny). Verlag Eugen Ulmer  
Voglová, Margarete: Wildkräuter (Plané byliny v plnohodnotné kuchařce). AT-Verlag 2013

Ve dvou velkých sítích je auto-  
kolegijními zasazujícími se o  
kovávání znalostí o nich. Pros-  
Učitelé bylinkářství v Bädens  
(Kräuterpädagogen Baden-Württemberg)  
[www.kraeuterpaedagogen-baden-wuerttemberg.de](http://www.kraeuterpaedagogen-baden-wuerttemberg.de)  
Země selských zahrádek a planých bylin  
ten- und Wildkräuterland Baden-Württemberg  
[www.kraeuter-regio.de](http://www.kraeuter-regio.de)

# Literatura

- Bäumler, Siegfried: Heilpflanzenpraxis heute (Praxe léčivých rostlin dnes). Urban & Fischer Verlag 2013
- Beiser, Rudi: Heilpflanzen finden! (Najděte léčivé rostliny!). Verlag Eugen Ulmer 2012
- Beiser, Rudi: Tee aus Kräutern und Früchten (Čaj z bylin a plodů). Kosmos Verlag 2015
- Beiser, Rudi: Čaje z bylinek a ovoce. Ikar 2012
- Bührlingová, Ursel: Alles über Heilpflanzen (Vše o léčivých rostlinách). Verlag Eugen Ulmer 2014
- Bührlingová, Ursel: Léčivé rostliny. Knižní klub
- Bührlingová, Ursel: Všetko o léčivých rostlinách. Ikar
- Bührlingová, Ursel: Blütenküche (Květová kuchyně). Verlag Eugen Ulmer 2015
- Bührlingová, Ursel: Praxis-Lehrbuch Heilpflanzenkunde (Praktická učebnice o nauce léčivých rostlin). Haug Verlag 2014
- Burckhardtová, Coco: Alles aus Wildpflanzen (Vše z planých rostlin). Verlag Eugen Ulmer 2015
- Burckhardtová, Coco: Erste Hilfe mit frischen Wildpflanzen (První pomoc čerstvými planými rostlinami). Verlag Eugen Ulmer 2016
- Dittmerová, Diane: Wald- und Wiesenkochbuch (Lesní a luční kuchařka). Gräfe und Unzer 2014
- Dittmerová, Diane: Kuchařka z lesů a luk. Esence 2018
- Fischer-Rizziová, Susanne: Wilde Küche (Planá kuchyně). AT-Verlag 2010
- Fleischhauer, Steffen: Enzyklopädie Essbare Wildpflanzen (Encyklopedie Jedlé plané rostliny). AT-Verlag 2013
- Golte-Bechtelová, Marianne, Spohn, Roland a Spohnová, Margot: Was blüht denn da? (Co to tu kvete?). Kosmos Verlag 2015
- Golte-Bechtelová, Marianne, Spohn, Roland a Spohnová, Margot: Co tu kvete?. Knižní klub 2010
- Greinerová, Karin: Meine Hausapotheke aus Wildpflanzen (Moje domácí lékárna z planých rostlin). Verlag Eugen Ulmer 2015
- Greinerová, Karin: Moje domácí lékárna z léčivých bylin. Víkend 2017
- Greinerová, Karin: Superfood heimische Wildpflanzen (Superpotraviny – tuzemské plané rostliny). Verlag Eugen Ulmer 2016
- Greinerová, Karin: Superpotraviny – Tuzemské divoké rostliny. Víkend 2018
- Kremer, Bruno P.: Essbare und giftige Wildpflanzen (Jedlé a jedovaté plané rostliny). Verlag Eugen Ulmer 2017
- Kremer, Bruno P.: Steinbachs Großer Pflanzenführer (Steinbachův Velký průvodce rostlinami). Verlag Eugen Ulmer, 2016
- Lüderová, Rita a Lüder, Frank: Wildpflanzen zum Genießen (Požitek z planých rostlin). Kreativpinsel Verlag 2011
- Lüderová, Rita: Grundkurs Pflanzenbestimmung (Základní kurz určování rostlin). Quelle und Mayer 2015
- Molenkampová, Felicia: Kräuter-Biotika (Bylinková biotika). AT-Verlag 2015
- Schneiderová, Christine: Wildkräuter finden (Najděte plané byliny). Verlag Eugen Ulmer 2017
- Voglová, Margarete: Wildkräuter in der Vollwertküche (Plané byliny v plnohodnotné kuchyni). EMU Verlag 2014