

Poznámky

- 1 K dohledání v řadě publikací a knih i na internetu. Hezky např. zde: <https://www.pathwaysrtc.pdx.edu/pdf/fpS0504.pdf>.
- 2 Osa sympato-adreno-medulární je řízena sympatickou (aktivizující) částí autonomního nervového systému.
- 3 Osa hypotalamo-pituitárně-adrenální: aktivaci zde začíná hypotalamus produkcí hormonu kortikoliberinu. Ten v hypofýze zvyšuje sekreci adreno-kortikotropního hormonu (ACTH). ACTH je krevním proudem unášen do kůry nadledvin, kde významně zvyšuje vyplavování kortizolu a dalších glukokortikoidů.
- 4 <http://fbt.cz/skripta/xi-regulacni-mechanismy-1-endokrinni-regulace/9-stres/>
- 5 Seery, M., Holman, A. a Silver, R. (2010). Whatever Does Not Kill Us: Cumulative Lifetime Adversity, Vulnerability, and Resilience. *Journal of personality and social psychology*. 99. 1025-41. (https://www.researchgate.net/publication/47403010_Whatever_Does_Not_Kill_Us_Cumulative_Lifetime_Adversity_Vulnerability_and_Resilience)
- 6 Koucká, P. (2010). Rodí se dnes těžší děti? *Vesmír* 89, 224, 2010/4, <https://www.skupinyprorodice.cz/rodi-se-dnes-tezsi-deti/>.
- 7 Jasienska G. (2009). Low Birth Weight of Contemporary African Americans: An Intergenerational Effect of Slavery? *American Journal of Human Biology* 21, 16–24, 2009.
- 8 Komárek, S.: *Spasení těla. Moc, nemoc a psychosomatika*. Mladá fronta, 2005.
- 9 Honzák, R.: *Psychosomatická prvouka*. Vyšehrad, 2017.
- 10 Francouzský filosof, matematik a fyzik, 1596–1650.
- 11 <https://www.respekt.cz/tydenik/2019/18/dopis-z-niamey>.
- 12 <https://www.mojezdravi.cz/zdravy-zivotni-styl/jak-a-kdy-zacit-s-otuzovanim-a-jake-jsou-vlastne-jeho-ucinky-1442.html>.
- 13 What if It's All Been a Big Fat Lie? otištěný v *The New York Times* 7. července 2002.
- 14 <https://psychologie.cz/bonbony-laska/>.
- 15 Pamela Druckermanová: *A dost! Francouzské děti nedělají scény*. Lucka Bohemia, 2012.