

# POUŽITÁ LITERATURA

- Babauta, L. *Síla jednoduchosti*. Brno: Computer Press, 2011.
- Boyle, M. *Advances in functional training*. Aptos: On target publications, 2010.
- Bursová, M. *Kompenzační cvičení*. Praha: Grada, 2005.
- Cook, G. *Athletic body in balance*. Champaign: Human Kinetics, 2003.
- Cungi, Ch., Limousin, S. *Relaxace v každodenním životě*. Praha: Portál, 2005.
- Dylevský, I. *Funkční anatomie orgánových systémů*. Praha: Karolinum, 1996.
- Feldenkrais, M. *Feldenkreisova metoda*. Praha: Pragma, 2010.
- Ferriss, T. *Čtyřhodinový pracovní týden*. Brno: Jan Melvil Publishing, 2010.
- Jebavý, R., Zumr, T. *Posilování s balančními pomůckami*. Praha: Grada, 2009.
- Johari, H. *Základní kniha o dýchání*. Olomouc: Votobia, 1997.
- Kaminoff, L. *Jóga – anatomie*. Brno: Computer Press, 2010.
- Koch, R. *Pravidlo 80/20*. 2.vyd. Praha: Management Press, 2010.
- Kolář, P. et al. *Rehabilitace v klinické praxi*. Praha: Galén, 2009.
- Kučera, M., Kolář, P., Dylevský, I. *Dítě, sport a zdraví*. Praha: Galén, 2011.
- Lang-Reeves, I. *Pánevní dno*. Praha: Jan Vašut, 2008.
- Larsen, Ch. *Zdravá chůze*. Olomouc: Poznání, 2005.
- Larsen, Ch., Larsen, C., Hartelt, O. *Držení těla*. Olomouc: Poznání, 2010.
- Lee, A., Campbell, D. *Žiju, jak dýchám*. Praha: Metafora, 2010.
- Messner, R. *Vyznání dobrodruha*. Vsetín: Trango, 1995.
- Perič, T., Dovalil, J. *Sportovní trénink*. Praha: Grada, 2010.
- Schiner, M. *Dechové techniky*. Olomouc: Fontána, 2003.
- Stackeová, D. *Relaxační techniky ve sportu*. Praha: Grada, 2011.
- Tlapák, P. *Tvarování těla pro muže i ženy*. 2. vyd. Praha: Arsci, 2002.
- Tsatsouline, P. *Enter the kettlebell*. St. Paul: Dragon Door Publications, 2006.
- Tsatsouline, P. *Power to the people*. St. Paul: Dragon Door Publications, 2000.
- Tsatsouline, P. *The naked warrior*. St. Paul: Dragon Door Publications, 2004.
- Vasiliev, V., Meredith, S. *Let every breath*. Toronto: Vasiliev, 2006.
- Véle, F. *Kineziologie posturálního systému*. Praha: UK Praha, 1995.
- Zi, N. *Umění dýchat*. Praha: Pragma, 2009.