

POUŽITÁ A DOPORUČENÁ LITERATURA

- Adamírová, J. *Zdravotní gymnastika*. Praha : Sportpropag, 1984. 87 s.
- Bunc, V. *Zdravotně orientovaná zdatnost a možnosti její kultivace na základní škole*. Těl. Vých. Sport. Mlád. 1998, č. 4, s. 2–10. ISSN 1210–7689
- Čermák, J., Chválová, O., Botlíková, V. *Záda už mě nebolí*. Praha : Svojtka a Vašut, 1994. 144 s. ISBN 80–7180–001–5.
- Kabelíková, K., Vávrová, M. *Cvičení k obnovení a udržování svalové rovnováhy*. Praha : Grada Publishing, 1997. 239 s. ISBN 80–7169–384–7.
- Kolouch, V., Kolouchová, L. *Kondiční kulturistika*. Praha : Olympia, 1990. 139 s. ISBN 80–7033–041–4
- Kubálková, L. *Některé poznámky k problematice vadného držení těla u školní mládeže*. Těl. Vých. Sport. Mlád. 1998, č.3, s.39–42.
- Kubát, R. *Bolí mne záda, pane doktore!* Praha : Grada Avicenum, 1993. 79 s. ISBN 80–7169–058–9
- Svatoň, V., Tupý J. *Program zdravotně orientované zdatnosti*. Praha : NS Svoboda, 1997. 78 s. ISBN 80–205–0541–5
- Šebej, F. *Strečing*. Bratislava : Šport, 1989, 275 s. ISBN 80–7096–008–6
- Zítko, M., Dostál, V. *Kruhový trénink s hudebním doprovodem*. Praha : Gym Game, 1992. 31 s.
- Zítko, M., Mazurová, Z., Vlasáková, N. *Cvičení s expandery*. Praha : Gym Game, 1994. 28 s.
- Zítko, M. *Kompenzační cvičení*. Praha : NS Svoboda, 1998. 51 s. ISBN 80–205–0529–6