

# Literatura a zdroje

- Badura, Barbara / Schröder, Helmut / Klose, Joachim / Macco, Katrin (vydavatelé): *Fehlzeiten-Report 2009*, Hlavní téma: Arbeit und Psyche. Belastungen reduzieren – Wohlbefinden fördern. Zahlen, Daten, Analysen aus allen Branchen der Wirtschaft. Vydalo: Wissenschaftliches Institut der AOK (WIdO), Springer-Verlag, Berlin 2010
- Cantieni, Benita: *Faceforming, Südwest*, München 2003
- Hüther, Gerald: Die Bedeutung innerer und äußerer Bilder für die Strukturierung des kindlichen Gehirns (přednáška na kongresu „Bildung ist mehr als Lernen“), Stuttgart 2004
- Freudenberger, Herbert J. / Richelson, Geraldine: *Ausgebrannt. Die Krise der Erfolgreichen. Gefahren erkennen und vermeiden*, Kindler, München 1981
- Grabhorn, Lynn: *Aufwachen. Dein Leben wartet*, Goldmann, München 2004
- Kaiser, Jürgen und Ulrike: *Reflexzonenmassage bei Kindern*, Orac Verlag, Wien – München – Zürich 1996
- Kassner, Dieter: *Humor im Unterricht, Bedeutung, Einfluss, Wirkungen. Können schulische Leistungen und berufliche Qualifikationen durch Pädagogischen Humor verbessert werden?*, Schneider Verlag, Hohengehren 2002
- Kreil, Helmut: [www.shiatsu-oberton.de](http://www.shiatsu-oberton.de)
- Kunz, Barbara und Kevin, *Handreflexzonenmassage*, Dorling Kindersley Verlag, München 2006
- Liebertz, Charmaine, *Das Schatzbuch des Lachens*, Don Bosco, München 2009

- Lundberg, Paul: *Die heilende Kraft des Shiatsu. Mehr Energie, Gesundheit und Wohlbefinden durch die Kunst des Berührens*, Mosaik-Verlag, München 1992
- Lück-Knobloch, Heike: *Aminoplus neurostress und Aminoplus burnout*, Kyberg Vital GmbH, Oberhaching 2011
- Meeus, Cathy: *Shiatsu. Geheime Künste*, Taschen-Verlag, München 2003
- Neider, Andreas (Hrsg.): *Bildung ist mehr als Lernen*, Verlag Freies Geistesleben, Stuttgart 2006
- Parks, Tim: *Die Kunst stillzusitzen*, Antje Kunstmann, München 2010
- Rudow, Bernd: *Belastungen und Arbeit und Gesundheitsschutz bei Erzieherinnen*. Projektová zpráva Institut für Gesundheit und Organisation (IGO) (zkrácené znění), vypracovaná z pověření Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft, Baden-Württemberg 2003/2004; Mannheim & Mühlhausen/Thür.
- Sievers, Sakina K. / Loh, Nirgon W.: *Das Wunder der Wandlung. Eine Reise in die Welt der fünf Elemente*, ShenDo-Verlag, Bergisch Gladbach 2009
- Silva, Kim da / Rydl, Do-Ri: *Energie durch Bewegung. Kinesiologische Übungen für die ganze Familie*, Droemer/Knaur, München 2000
- von Strehlow, Wighard: *Die Ernährungstherapie der Hildegard von Bingen, Rezepte, Kuren und Diäten*, Droemer/Knaur, München 2009
- Vester, Frederic: *Phänomen Stress. Wo liegt sein Ursprung, warum ist er lebenswichtig, wodurch ist er entartet?*, Deutscher Taschenbuch Verlag, München 1998

### **Doporučená literatura v češtině**

- Hennessey, Gary, *Mindfulness pro každý den*, Portál 2019
- Informatorium 3–8*, časopis pro mateřské školy a školní družiny, vydává Portál
- Lindner, Ulrike: *Pozor, rodiče ve školce!*, Portál 2019

