

Použitá a doporučená literatura

Lyžování

- Bolek, E., Ilavský, J., Soumar, L. (2008). *Běh na lyžích*. Praha: Grada.
- Brtník, J., Neuman, J. (2008). *Žimní hry na sněhu i bez něj*. Praha: Portál.
- Gnad, T. a kol. (2008). *Žáklady teorie lyžování a snowboardingu*. Praha: Karolinum.
- Gnad, T., a kol. (2005). *Kapitoly z lyžování*. Praha: Karolinum.
- Chovanec, F. (1989). *Dějiny lyžování*. Praha: UK.
- Jandová, S. (2012). *Žáklady alpského a běžeckého lyžování*. Liberec: Technická univerzita.
- Korvas, P. (2012). *Volný způsob běhu na lyžích – technika, metodika*. Brno: Elportál.
- Kutáč, P., Navrátková, T. (2002). *Cvičíme a hrajeme si na lyžích*. Olomouc: Hanex.
- Lektorský sbor APUL. (2008). *Metodika lyžování dětí*. Masarykova univerzita.
Dostupné z: <http://www.fsps.muni.cz>.
- Nádvorník, Z. (1983). *Lyžařský výcvik školní mládeže*. Praha: SPN.
- Navrátková, T. (1998). *Lyžování jako sport a hra na zimních výcvikových kurzech*.
Olomouc: Univerzita Palackého.
- Nosek, M. *Sjezdové lyžování dětí a mládeže*. Dostupné z: http://pf.ujep.cz/~nosek/nosek_web/zvlastnosti.html
- Reicher, J., Musil, D. (2007). *Lyžování od začátků k dokonalosti*. Praha: Grada.
- Soumar, L., Bolek, E. (2001). *Běh na lyžích*. Praha: Grada.

- Treml, J. (2004). *Lyžování dětí*. Praha: Grada.
- Vodičková, S., Příbramský, M. (2005). *Česká škola lyžování: sjíždění a zatáčení na lyžích dětí a mládeže*. Liberec: Technická univerzita, Pedagogická fakulta.
- Klíčové kompetence v základním vzdělávání*. (2007) Praha: VÚP.
- Metodický návod k organizaci lyžařského výcviku žáků a učňů. *Věstník MŠ a MK ČSR* z 20. 5. 1973.
- Rámcový vzdělávací program pro základní vzdělávání*. (2005). Praha: VÚP.
- Směrnice MŠ ČSR o lyžařském výcviku. *Věstník MŠ a MK ČSR* z 20. 12. 1972.

Snowboard

- Začátky na hraně* (multimediální výukové DVD). Odborný sportovní úsek základního lyžování Svazu lyžařů České republiky, 2012.
- Dvořák, D., a kol. (2014). *Snowboarding*. Praha: Grada.
- Louka, O. (1998). *Metodika snowboardingu*. Ústí nad Labem: Univerzita Jana Evangelisty Purkyně.