

ZDROJE

Další publikace autorů

Die Arthrose-Lüge. Goldmann Verlag

Deutschland hat Rücken.

Mosaik Verlag

Rolle dich schmerzfrei.

Goldmann Verlag

FaYo – das Faszien-Yoga.

Arkana Verlag

Intervallfasten. Gräfe und

Unzer Verlag

Das Kochbuch zum Inter-

vallfasten. Gräfe und Unzer Verlag

Meine Gesundheitsformel: gesund, schlank, glücklich.

Gräfe und Unzer Verlag

Koleno a meniskus: účinná

pomoc při bolesti. Kazda

Páteř a ploténky: jak se

zbavit bolesti zad. Kazda

DVD

Schmerzfrei. Die 27 Lieb-

scher & Bracht Engpass-

dehnungen. Dehnung und

Kräftigung für den ganzen

Körper.

Další doporučené knihy

Finando, D. **Spoušťové body a jejich odstraňování: návod k samoošetření.**

Poznání, 2021

Prouzová, Z. **Dornova metoda.** Aplaus, 2011

Sedláková, S. **Záda, která cvičí, nebolí: cvičíme podle Ludmily Mojžíšové.**

Vyšehrad, 2023

Smíšek, R.– Smíšková, K. –

Smíšková, Z. **Spirální stabilizace páteře: léčba a prevence bolestí zad.**

Vyd. Richard Smíšek, 2019

Doporučené weby

shop.liebscher-bracht.com:

zde je možné zakoupit

všechny pomůcky ke cvičení a masážím

www.liebscher-bracht.com

www.drpetrbracht.de

www.fayo.de

Sociální síť

www.instagram.com/

liebscher.bracht

www.liebscherbracht.com/

facebook

www.pinterest.de/liebscher-bracht

YouTube kanály

YT kanál autorů knihy

s mnoha lekcemi cvičení

naživo: **@Liebscher.Bracht**

YT kanál s návody na úlevu

od bolestí pohybového

aparátu pomocí Dornovy

metody: **@DornovaMetoda-PetrBlatny**

YT kanál pro fyzioterapeuty;

návody na úlevu od bolesti

pro laiky: **@svetfyzioterapie**

Důležité adresy

Liebscher & Bracht Büro/

Verwaltung

Kaiser-Friedrich-

-Promenade 111

D-61348 Bad Homburg

+49 (0)6172-139 59 89

service@liebscher-bracht.com