

# Seznam bibliografických citací

- ABRAVANEL, E., D. *Dr. Abravanel's Body Type Diet and Lifetime Nutrition Plan.* USA : Bantam Books, 1983.
- ARDLE, D. W. ET AL. *Exercise physiology – Energy, nutrition and human performance.* 5. vyd. USA : Williams&Wilkins, 2001.
- BLAHUŠOVÁ, E. *Pilatesova metoda 3. Péče o páteř.* 1. vyd., Praha : Olympia, 2005.
- BLAHUŠOVÁ, E. *Pilatesova metoda.* 1. vyd., Praha : Olympia, 2002.
- BOUCHARD, C. *Physical activity and obesity.* USA : Human Kinetics Publisher, Inc., 2000.
- BRÁZDOVÁ, Z. *Výživa těhotných a kojících žen.* 1. vyd., Brno : Vladimír Smrčka, 1999.
- DONÁT, J. *Přechod v životě ženy.* Praha : Avicenum, 1989.
- HAINER, V., A KOL. *Základy klinické obezitologie.* Praha: Grada, 2004.
- HAVLÍČKOVÁ, L. *Fyziologie tělesné zátěže.* 2. vyd. Praha : Karolinum, 2003.
- HRONEK, M. *Výživa ženy v obdobích těhotenství a kojení.* 1. vyd., Praha : Maxdorf, 2004.
- KELLER, U. A KOL. *Klinická výživa.* 1. vyd., Praha : Scientia medica, 1993.
- KLEINER, S. M. *Fitness výživa.* Praha : Grada, 2010.
- KNÍŽETOVÁ, V., KOS, B. *Strečink, relaxace, dýchání.* Praha : Olympia, 1989.
- KOLOUCH, V. BOHÁČKOVÁ, L. *Cvičení ve fitcentrech – posilování (část B).* Olomouc : Univerzita Palackého, 1994.
- KRIŠTOFIČ, J. *Gymnastika pro kondiční a zdravotní účely.* 1. vyd., Praha : ISV náklad., 2000.
- KUNEŠOVÁ, M. A KOL. *Obezita.* Praha : Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP, 2005.
- MÁČEK, M., VÁVRA, J. *Fyziologie a patofyziologie tělesné zátěže.* Praha : Zdravotnické nakladatelství Avicenum, 1988.
- MÁČEK, M., RADVANSKÝ, J. *Fyziologie a klinické aspekty pohybové aktivity.* Praha : Galén, 2011.
- MAREK, J. *Syndrom pánevního dna a kostrče.* 1. vyd., Praha : Triton, 2000.
- NOVOTNÁ, V., ČECHOVSKÁ, I., BUNC, V. *Fit programy pro ženy : průvodce kondiční přípravou.* 1. vyd. Praha : Grada, 2006.
- MÜLLEROVÁ, D. *Zdravá výživa a prevence civilizačních nemocí ve schématech.* Praha : Triton, 2003.

## Seznam bibliografických citací

---

STEIDL, L., ZBRÁNKOVÁ, B. *Význam karnitinu a jeho použití v medicíně*. 1. vyd., Praha : Triton, 2000.

VÉLE, F. *Kineziologie*. 2. vyd., Praha : Triton, 2006.

VÍTEK, L. *Jak ovlivnit nadváhu a obezitu*. Praha : Grada, 2008.

### Internetové zdroje

*Fyziologické změny u ženy v těhotenství* [online]. [cit. 2012-08-10] dostupné z: <http://lekari.porodnice.cz/fyziologicke-zmeny-u-zeny-v-tehotenstvi>

JANDA, V. *Hypermobilita*. [online]. [cit. 2009-05-10] dostupné z: <http://www.cls.cz/seznam-doporucenych-postupu>

*Power Plate : Publikované studie*. [online]. [cit. 2012-08-10] dostupné z: <http://www.powerplate.com/cz/benefit/vyzkum>

*VacuShape : Klinické testy*. [online]. [cit. 2012-08-10] dostupné z: <http://www.vacushape.cz/vacushape/klinicke-testy>

[www.trxtraining.com](http://www.trxtraining.com) [online]. [cit. 2012-08-10]