

# Doporučená literatura

## Předchůdci

Ernst Kretschmer: *Medizinische Psychologie*, Stuttgart 1922

Eduard Schweingruber: *Der sensible Mensch*, Zürich 1934

## Od Rolfa Sellina

Česky

*Blíž tě nepustím: Jak v sobě najít střed a nastavit hranice*, Praha: Portál 2019

V cizích jazycích

*Mein Kind ist hochsensibel – was tun*, München 2015

*Ins Herz getroffen: Selbsthilfe bei seelischen Verletzungen*, München 2016

## Od Elaine N. Aron

Česky

*Vysoce citliví lidé: Jak vzkvétat ve světě, který vás zahlcuje*, Olomouc: Fontána 2020

V cizích jazycích

*The Highly Sensitive Person's Workbook*, New York 1999

*The Highly Sensitive Person in Love*, New York 2000

*The Highly Sensitive Child*, New York 2006

## Vysoká citlivost

Česky

W. Thomas Boyce: *Orchidej a pampeliška. Šťastné děti – geny, výchova nebo něco jiného?*, Praha: Triton 2019

Doris Dahlin a Maggan Hägglund: *Naučte se plavat v moři emocí, aneb, Jak přežít s darem mimořádné citlivosti*, Praha: Motto 2013

- Doris Dahlin a Maggan Hägglund: *Stůjte si za svým: I citliví lidé se dokážou vymezit*, Praha: Portál 2018
- Sylvia Harke: *Senzitivní lidé: Vnitřní kompas k dobrému zdravotnímu stavu a štěstí*, Olomouc: Fontána 2019
- Judith Orloff: *Průvodce pro vysoce citlivé lidi: Jak prožít šťastnější a vyrovnanější život*, Praha: Grada 2018
- Ilse Sand: *Citlivý pomocník: Vysoká citlivost v pomáhajících profesích*, Praha: Portál 2018
- Ilse Sand: *Přecitlivělost není slabost*, Praha: Portál 2016
- Rolf Sellin: *Blíž tě nepustím. Jak v sobě najít střed a nastavit hranice*, Praha: Portál 2019
- Kathrin Sohst: *Citlivost jako výhoda: Jak proměnit svou citlivost v sílu*, Praha: Grada 2016
- Jana Šulistová, Petra Morvayová, Pavla Koucká: *Vysoce citliví (audiokniha)*, Psychologie.cz 2019

### V cizích jazycích

- Andrea Brackmann: *Jenseits der Norm - hochbegabt und hochsensibel?* Stuttgart 2007
- Julie Leuze: *Empfindsam erziehen: Tipps für die ersten 10 Lebensjahre des hochsensiblen Kindes*, Wien 2010
- Georg Parlow: *Zart besaitet: Selbstverständnis, Selbstachtung und Selbsthilfe für hochempfindliche Menschen*, Wien 2003

### Ostatní

#### Česky

- Eric Berne: *Co řeknete, až pozdravíte: Transakční analýza životních scénářů*, Praha: Portál 2013
- Ladislav Dvořák: *Obejměte své vnitřní dítě*, Praha: Portál 2010
- Thomas A. Harris: *Já jsem OK, ty jsi OK: Úvod do transakční analýzy*, Praha: Portál 2020
- Jesper Juul: *Vůdce smečky: Láskyplné vedení v rodině*, Praha: Dobrovský 2016
- Jesper Juul: *Dítě - váš partner ve výchově: Na cestě za novými rodinnými hodnotami*, Praha: Argo 2015
- Jon Kabat-Zinn: *Uvědomujte si přítomnost: Meditace všímavosti v každodenním životě*, Olomouc: ANAG 2015
- Jon Kabat-Zinn: *Život samá pohroma: Jak čelit stresu, nemoci a bolesti pomocí moudrosti těla a mysli*, Brno: Jan Melvil 2016

- Peter A. Levine: *Léčba traumatu: Program probuzení moudrosti těla*, Praha: Maitrea 2018
- Radim Ress, Alexander Riechers: *Dialog s nevědomím: Práce s metodou voice dialogue*, Praha: Portál 2018
- Jan-Uwe Rogge, Angelika Bartram: *Proč jsou krkavci lepší rodiče*, Praha: Portál 2015
- Jan-Uwe Rogge: *Rodiče určují hranice*, Praha: Portál 2013
- Jan-Uwe Rogge: *Výchova dětí krok za krokem*, Praha: Portál 2007
- Hal Stone, Sidra Stone: *Obejměte svého vnitřního kritika: Jak sebekritiku obrátit v dar tvořivosti*, Praha: Portál 2016
- Artho S. Wittemann: *Intelligence duše: Jak přijít na kloub jejímu skrytému řádu*, Praha: Maitrea 2016

### V cizích jazycích

- Tom Holmes: *Parts Work: An Illustrated Guide to Your Inner Life*, Kalamazoo, MI, 2007
- Jesper Juul: *Was Familien trägt. Werte in Erziehung und Partnerschaft*, München 2006
- Jesper Juul: *Die kompetente Familie. Neue Wege in der Erziehung*, München 2007
- Jerome Kagan: *The Temperamental Thread. How Genes, Culture, Time, and Luck Make Us Who We Are*, New York 2010
- Jochen Peichl: *Jedes Ich ist viele Teile. Die inneren Selbst-Anteile als Ressource nützen*, München 2010
- Bertold Ulsamer: *Wie Sie alte Wunden allein heilen und neue Kraft schöpfen. Familienaufstellung ohne Stellvertreter*
- 

## Užitečné odkazy

<https://institut-pro-vysokou-citlivost.cz/>

<https://www.alenawehle.cz/>

## Kontakt na autora

[www.hsp-institut.de](http://www.hsp-institut.de), [info@hsp-institut.de](mailto:info@hsp-institut.de)

Budu rád, když se mnou navážete kontakt.