

## Literatura

- Bloomfield, M. A., McCutcheon, R. A., Kempton, M., Freeman, T. P., & Howes, O. (2019). The effects of psychosocial stress on dopaminergic function and the acute stress response. *Elife*, 8, 46–97.
- Clegg, B. (2005). *Time management*. Brno: CP Books.
- Cunningham, R. (2017). *Jóga pro sportovce: Nejvhodnější pozice pro jednotlivé sporty*. Praha: Grada Publishing, a. s.
- Ehlers, A., & Clark, D. M. (2000). A cognitive model of posttraumatic stress disorder. *Behaviour research and therapy*, 38(4), 319–345.
- Fessler, N. (2014). *Rychlá relaxace: Minutová cvičení proti každodennímu stresu*. Praha: Grada Publishing, a. s.
- Gruber, D. (2009). *Time management: efektivní hospodaření s časem*. Praha: Management Press.
- Kruse, K. (2019). *Moderní time management*. Praha: Grada.
- Křivohlavý, J. (1994). *Jak zvládat stres*. Praha: Grada Avicenum.
- Lazarus, R. S. (1966). *Psychological Stress and the Coping Process*. McGraw-Hill.
- Novák, T. (2015). *Sebedůvěra – cesta k úspěchu*. Praha: Grada Publishing, a. s.
- Nakonečný, M. (2009). *Psychologie osobnosti*. Vyd. 2.. Praha: Academia.
- Plamínek, J. (2004). *Sebeřízení*. Praha: Grada Publishing, a. s.
- Prukner, V. (2014). *Manažerské dovednosti*. E-kniha. Olomouc: Univerzita Palackého.
- Stackeová, D. (2011). *Relaxační techniky ve sportu*. Praha: Grada Publishing, a. s.
- Tracy, B. (2013). *Time management*. New York: Amacom.