

ZDROJE

Další publikace autorů

Die Arthrose-Lüge.

Goldmann Verlag

Deutschland hat Rücken.

Mosaik Verlag

Rolle dich schmerzfrei.

Goldmann Verlag

FaYo – das Faszien-Yoga.

Arkana Verlag

Intervallfasten.

Gräfe und Unzer Verlag

Das Kochbuch zum Intervallfasten.

Gräfe und Unzer Verlag

Meine Gesundheitsformel: gesund, schlank, glücklich.

Gräfe und Unzer Verlag

Koleno a meniskus: účinná pomoc při bolesti.

Kazda

Páteř a ploténky: jak se zbavit bolesti zad.

Kazda

Ischias & SI kloub: účinná pomoc při bolesti.

Kazda

DVD

Schmerzfrei. Die 27 Liebscher & Bracht Engpassdehnungen. Dehnung und Kräftigung für den ganzen Körper

Další doporučené knihy

Coca, A. F. Pulzní diagnostika: tajemství pevného základu zdraví.

Pragma, 2001

Finando, D. Spoušťové body a jejich odstraňování: návod k samoošetření.

Poznání, 2021

Greger, M. Jak nezemřít: objevte potraviny, které prokazatelně pomáhají prevenci před onemocněním a prodlouží vám život.

Noxi, 2017

Prouzová, Z. Dornova metoda.

Aplaus, 2011

Sedláková, S. Záda, která cvičí, nebolí: cvičíme podle Ludmily Mojžíšové.

Vyšehrad, 2023

Smíšek, R.– Smíšková, K. – Smíšková, Z.

Spirální stabilizace páteře: léčba a prevence bolestí zad.

Vyd. Richard Smíšek, 2019

Doporučené weby

shop.liebscher-bracht.com: zde je možné zakoupit všechny pomůcky ke cvičení a masážím

www.liebscher-bracht.com

www.drpetrabracht.de

www.fayo.de

www.dystonia.cz: česká organizace na podporu lidí s dystonií *Dystonie – rodina spolu*

Sociální sítě

www.liebscherbracht.com/instagram

www.liebscherbracht.com/facebook

**www.pinterest.de/liebscher bracht/
pinterest**

YouTube kanály

YT kanál autorů knihy s mnoha leklemi cvičení naživo:

Liebscher & Bracht | Die Schmerzspezialisten

YT kanál s návody na úlevu od bolesti pohybového aparátu pomocí Dornovy metody: **Dornova metoda – Petr Blatný**

YT kanál pro fyzioterapeuty;
návody na úlevu od bolesti pro laiky:
Svět fyzioterapie

DŮLEŽITÉ ADRESY

Liebscher & Bracht Büro/Verwaltung

Kaiser-Friedrich- Promenade 111

D-61348 Bad Homburg

+49 (0)6172-139 59 89

service@liebscher-bracht.com

fayo Büro

food, awareness, yoga, om

Kaiser-Friedrich-Promenade 111

D-61348 Bad Homburg

+49 (0)6172-13 95 91 02

info@fayo.de

Dr. med. Petra Bracht

Liebscher & Bracht Gesundheitszentrum

Kisseleffstraße 10

D-61348 Bad Homburg

+49 (0)6172-17 10 50

info@drpetrabracht.de