

## — ZDROJE —

### OBECNÉ INFORMACE O TRAUMATU A JEHO LÉČENÍ

Klinika pro léčbu traumatu při JRI. Jedná se o internetové stránky kliniky, kde jsem lékařským ředitelem. Klinika pro léčbu traumatu nabízí řadu možností pro konkrétní skupiny obyvatel, různé léčebné přístupy, přednášky a kurzy: [www.traumacenter.org](http://www.traumacenter.org).

Stránky Davida Baldwina s informacemi o traumatu poskytují klinickým pracovníkům a vědcům informace v oblasti traumatického stresu: <http://www.trauma-pages.com/>.

Národní síť pro traumatický stres u dětí (NCTSN). Účinná terapie pro mládež, výcvik v oblasti práce s traumatem a vzdělávací opatření; přehledy měřítek pro zjišťování traumatu pro rodiče, pedagogy, soudce, úřady péče o dítě, vojenský personál a terapeuty: <http://www.nctsnet.org/>.

Americká psychiatrická asociace (American Psychological Association). Přehled zdrojů pro traumatizované osoby a jejich blízké: <http://www.apa.org/topics/trauma/>.

Negativní zážitky z dětství (Adverse Childhood Experiences, ACE). Studii ACE a jejím důsledkům je věnována řada webových stránek: <http://acestoohigh.com/got-your-ace-score/>; <http://www.cdc.gov/violenceprevention/acesstudy/>; <http://acesstudy.org/>.

Gift from Within - zdroje týkající se PTSD pro traumatizované osoby a pečovatele: <http://www.giftfromwithin.org>.

There & Back Again je nezisková organizace, která se stará o to, aby se příslušníci armády cítili dobře po tělesné i duševní stránce. Jejím posláním je poskytovat válečným veteránům z jakýchkoli konfliktů reintegrační služby: <http://thereandbackagain.org/>.

HelpPRO Therapist Finder. Komplexní seznamy místních terapeutů specializujících se na trauma a jiné problémy, kteří slouží konkrétním věkovým skupinám, akceptují různé platební možnosti atd.: <http://www.helppro.com/>.

Sidran Foundation poskytuje informace o traumatických vzpomínkách a obecné informace na téma zvládnutí traumatu: [www.sidran.org](http://www.sidran.org).

Traumatology. Green Cross Academy of Traumatology - elektronický zpravodaj, který vydává Charles Figley: [www.greencross.org/](http://www.greencross.org/).

Databáze PILOTS v Dartmouthu je databáze světové literatury o PTSD, v níž lze vyhledávat; spravuje ji Národní centrum pro PTSD (National Center for PTSD): <http://search.proquest.com/pilots/?accountid=28179>.

### VLÁDNÍ ZDROJE

Národní centrum pro PTSD obsahuje odkazy na elektronický newsletter *PTSD Research Quarterly* a oddělení národního centra, včetně oddělení behaviorálních věd, oddělení klinické neurovědy a oddělení vědy o ženském zdraví: <http://www.ptsd.va.gov/>.

Úřad pro oběti trestných činů (Office for Victims of Crime) v gesci ministerstva spravedlnosti. Poskytuje obětem trestných činů v USA i na mezinárodní úrovni různé zdroje, včetně národního adresáře možností peněžité pomoci obětem (National Directory of Victim Assistance Funding Opportunities), který podle jednotlivých států a území uvádí kontaktní údaje, poštovní adresy, telefonní čísla a e-mailové adresy pro federální grantové programy poskytující pomoc obětem trestných činů: <http://ojp.gov/ovc/>.

Národní ústavy duševního zdraví (National Institutes of Mental Health): <http://www.nimh.nih.gov/health/topics/post-traumatic-stress-disorder-ptsd/index.shtml>.

### INTERNETOVÉ STRÁNKY ZAMĚŘENÉ NA TRAUMA A PAMĚŤ

Jim Hopper.com. Informace o jednotlivých fázích uzdravování, paměti a vyčerpávající přehled literatury pojednávající o ukládání traumatizujících zážitků do paměti.

Projekt Recovered Memory. Archiv sestavil Ross Cheit z Brownovy univerzity: <http://www.brown.edu/academics/taubman-center/>.

### MEDIKACE

About Medications for Combat PTSD (O medikaci válečných veteránů s PTSD). MUDr. Jonathan Shay, Ph.D., psychiatr, ambulantní klinika Úřadu pro veterány v Bostonu: <http://www.dr-bob.org/tips/ptsd.html> webMD, <http://www.webmd.com/drugs/condition=1020-post+traumatic+stress+disorder.aspx?diseaseid=1020&diseasename=post+traumatic+stress+disorder>.

### PROFESNÍ ORGANIZACE ZAMĚŘUJÍCÍ SE NA OBECNÝ VÝZKUM TRAUMATU A OSVĚTU

International Society for Traumatic Stress Studies: [www.istss.com](http://www.istss.com).

European Society for Traumatic Stress Studies: [www.estss.org](http://www.estss.org).

International Society for the Study of Trauma and Dissociation (ISSTD): <http://www.isst-d.org/>.

## **PROFESNÍ ORGANIZACE ZABÝVAJÍCÍ SE KONKRÉTNÍMI LÉČEBNÝMI METODAMI**

EMDR International Association (EMDRIA): <http://www.emdria.org/>.

Sensorimotor Institute (zakladatelka Pat Ogdenová): <http://www.sensorimotorpsychotherapy.org/home/index.html>.

Somatic experiencing (zakladatel Peter Levine): <http://www.traumahealing.com/somatic-experiencing/index.html>.

Terapie vnitřních rodinných systémů: <http://www.selfleadership.org/>.

Pesso Boyden psychomotorická terapie: [PBSP.com](http://www.pbsp.com).

## **DIVADELNÍ PROGRAMY (VÝBĚR PROGRAMŮ PRO TRAUMATIZOVANOU MLÁDEŽ)**

Urban Improv používá semináře improvizčního divadla ke vzdělávání v oblasti prevence násilí, řešení konfliktů a rozhodování: <http://www.urbanimprov.org/>.

Projekt Possibility. New York City: <http://the-possibility-project.org/>.

Shakespeare in the Courts (Shakespeare u soudu): <http://www.shakespeare.org/education/for-youth/shakespeare-courts/>.

## **JÓGA A VŠÍMAVOST**

<http://givebackyoga.org/>

<http://www.kripalu.org/>

<http://www.mindandlife.org/>

## — DALŠÍ LITERATURA —

### TRAUMATIZOVANÉ DĚTI

- Blaustein, Margaret a Kristine Kinniburgh, *Treating Traumatic Stress in Children and Adolescents: How to Foster Resilience through Attachment, Self-Regulation, and Competency*. New York: Guilford, 2012.
- Hughes, Daniel, *Building the Bonds of Attachment*. New York: Jason Aronson, 2006.
- Perry, Bruce a Maia Szalavitz, *The Boy Who Was Raised as a Dog: And Other Stories from a Child Psychiatrist's Notebook*. New York: Basic Books, 2006.
- Terr, Lenore, *Too Scared to Cry: Psychic Trauma in Childhood*. Basic Books, 2008.
- Terr, Lenore C., *Working with Children to Heal Interpersonal Trauma: The Power of Play*. Ed., Eliana Gil. New York: Guilford Press, 2011.
- Saxe, Glenn, Heidi Ellis a Julie Kaplow, *Collaborative Treatment of Traumatized Children and Teens: The Trauma Systems Therapy Approach*. New York: Guilford Press, 2006.
- Lieberman, Alicia a Patricia van Horn, *Psychotherapy with Infants and Young Children: Repairing the Effects of Stress and Trauma on Early Attachment*. New York: Guilford Press, 2011.

### LÉČENÍ TRAUMATU

- Siegel, Daniel J., *Mindsight: The New Science of Personal Transformation*. New York: Norton, 2010.
- Fosha D., M. Solomon a D. J. Siegel, *The Healing Power of Emotion: Affective Neuroscience, Development and Clinical Practice* (Norton Series on Interpersonal Neurobiology). New York: Norton, 2009.
- Siegel, D. a M. Solomon, *Healing Trauma: Attachment, Mind, Body and Brain* (Norton Series on Interpersonal Neurobiology). New York: Norton, 2003.
- Courtois, Christine a Julian Ford, *Treating Complex Traumatic Stress Disorders (Adults): Scientific Foundations and Therapeutic Models*. New York: Guilford, 2013.
- Herman, Judith, *Trauma and Recovery: The Aftermath of Violence - from Domestic Abuse to Political Terror*. New York: Basic Books, 1992.

### TRAUMA POHLEDEM NEUROVĚDY

- Panksepp, Jaak a Lucy Biven, *The Archaeology of Mind: Neuroevolutionary Origins of Human Emotions* (Norton Series on Interpersonal Neurobiology). New York: Norton, 2012.
- Davidson, Richard a Sharon Begley. *The Emotional Life of Your Brain: How Its Unique Patterns Affect the Way You Think, Feel, and Live - and How You Can Change Them*. New York: Hachette, 2012.
- Porges, Stephen, *The Polyvagal Theory: Neurophysiological Foundations of Emotions, Attachment, Communication, and Self-regulation* (Norton Series on Interpersonal Neurobiology). New York: Norton, 2011.
- Fogel, Alan, *Body Sense: The Science and Practice of Embodied Self-Awareness* (Norton Series on Interpersonal Neurobiology). New York: Norton, 2009.
- Shore, Allan N., *Affect Regulation and the Origin of the Self: The Neurobiology of Emotional Development*. New York: Psychology Press, 1994.
- Damasio, Antonio R., *The Feeling of What Happens: Body and Emotion in the Making of Consciousness*. Houghton Mifflin Harcourt, 2000.

### PŘÍSTUPY ZAMĚŘENÉ NA TĚLO

- Cozzolino, Louis, *The Neuroscience of Psychotherapy: Healing the Social Brain*, druhé vydání (Norton Series on Interpersonal Neurobiology). New York: Norton, 2010.
- Ogden, Pat a Kekuni Minton, *Trauma and the Body: A Sensorimotor Approach to Psychotherapy* (Norton Series on Interpersonal Neurobiology). New York: Norton, 2008.
- Levine, Peter A., *In an Unspoken Voice: How the Body Releases Trauma and Restores Goodness*. Berkeley: North Atlantic, 2010.
- Levine, Peter A. a Ann Frederic, *Waking the Tiger: Healing Trauma*. Berkeley: North Atlantic, 2012
- Curran, Linda, *101 Trauma-Informed Interventions: Activities, Exercises and Assignments to Move the Client and Therapy Forward*. PESI, 2013.

### EMDR

- Parnell, Laura, *Attachment-Focused EMDR: Healing Relational Trauma*. New York: Norton, 2013.
- Shapiro, Francine, *Getting Past Your Past: Take Control of Your Life with Self-Help Techniques from EMDR Therapy*. Emmaus, PA: Rodale, 2012.
- Shapiro, Francine a Margot Silk Forrest, *EMDR: The Breakthrough „Eye Movement“ Therapy for Overcoming Anxiety, Stress, and Trauma*. New York: Basic Books, 2004.

### DISOCIACE

- Schwartz, Richard C., *Internal Family Systems Therapy* (The Guilford Family Therapy Series). New York: Guilford, 1997.

O. van der Hart, E. R. Nijenhuis a F. Steele, *The Haunted Self: Structural Dissociation and the Treatment of Chronic Traumatization*. New York: Norton, 2006.

### PÁRY

Gottman, John, *The Science of Trust: Emotional Attunement for Couples*. New York: Norton, 2011.

### JÓGA

Emerson, David a Elizabeth Hopper, *Overcoming Trauma through Yoga: Reclaiming Your Body*. Berkeley: North Atlantic, 2012.

Cope, Stephen. *Yoga and the Quest for the True Self*. New York: Bantam Books, 1999.

### NEUROFEEDBACK

Fisher, Sebern, *Neurofeedback in the Treatment of Developmental Trauma: Calming the Fear-Driven Brain*. New York: Norton, 2014.

Demos, John N., *Getting Started with Neurofeedback*. New York: Norton, 2005.

Evans, James R., *Handbook of Neurofeedback: Dynamics and Clinical Applications*. CRC Press, 2013.

### FYZICKÉ ÚČINKY TRAUMATU

Mate, Gabor, *When the Body Says No: Understanding the Stress-Disease Connection*. New York: Random House, 2011.

Sapolsky, Robert, *Why Zebras Don't Get Ulcers: The Acclaimed Guide to Stress, Stress-Related Diseases, and Coping*. New York: Macmillan 2004.

### MEDITACE A VŠÍMAVOST

Zinn, Jon Kabat a Thich Nat Hanh, *Full Catastrophe Living: Using the Wisdom of Your Body and Mind to Face Stress, Pain, and Illness*, revidované vydání. New York: Random House, 2009.

V českém překladu *Život samá pohroma: Jak čelit stresu, bolesti a nemoci pomocí moudrosti těla a mysli*. Brno: Jan Melvil Publishing, 2016.

Kornfield, Jack, *A Path with Heart: A Guide Through The Perils and Promises of Spiritual Life*. New York: Random House, 2009.

Goldstein, Joseph a Jack Kornfield, *Seeking the Heart of Wisdom: The Path of Insight Meditation*. Shambhala Publications, 2001.

### PSYCHOMOTORICKÁ TERAPIE

Pesso, Albert a John S. Crandell, *Moving Psychotherapy: Theory and Application of Pesso System-Psychomotor Therapy*. Brookline Books, 1991.

Pesso, Albert, *Experience In Action: A Psychomotor Psychology*. New York: New York University Press, 1969.