

ZÁVĚR

Uvedené poznatky o léčivých vlastnostech včelích produktů jsou převzaty většinou z vědeckých pokusů, ale také od včelařů a lidových léčitelů. Současné používání včelích produktů většinou vychází ze starodávných tradic. Dříve lidé neznali antibiotika a neuměli vyrábět syntetické vitaminy, ale přesto si uměli pomoci. Například za války lékaři zraněným vojákům s úspěchem aplikovali právě včelí produkty. Receptury a metody se převáděly z generace na generaci. Včelí léčebné produkty vždycky měly, mají a budou mít své místo v životě, což potvrzuje i moderní lékařská praxe. Med je sladký přírodní zázrak, který zná každý z vás. Ale ne každý ví, jaké příznivé účinky má med a další včelí produkty na lidský organismus. Proto je knížka skromným příspěvkem k rozšíření tradičních poznatků o včelách a jejich zázračných produktech.

Věřím, že knížka vám vykouzlí medový úsměv na tváři a bude vaším hodnotným pomocníkem.

Renata Raduševa Herber

Použitá literatura:

Stoklasa, J.: *Včelí produkty ve výživě, lékařství, farmacii a kosmetice*. Praha 1975.

Čižmárik, J.: *Biologické a farmakologické účinky včelího jedu*. 1971.

Richter, J.: *Léčení včelími produkty*. Bratislava 1992.

Jojriš, N. P.: *Včely a zdraví*. Praha 1974.

Luptovská, K.: *Med*. Bratislava 1985.

Oreyová, C.: *Zázračná síla medu*. Praha 2012.