

## VYBRANÁ LITERATURA

**M**y všichni, kdo pracujeme v tomto oboru, jsme velkými dlužníky těch, kdo se mu věnovali před námi a položili základy pro naše úsilí. Jsme také velmi zavázaní svým kolegům, jejichž práce je součástí té naší a zkvalitňuje ji. Pokud byste se rádi dozvěděli o bezpečné citové vazbě nebo kterémkoli ze souvisejících témat, jež jsem začlenila do své práce, více, vřele vám doporučuji následující vynikající autory a terapeuty a jejich práce. Většinu z nich už jsem zmiňovala v předchozích kapitolách. Doufám, že není třeba dodávat, že moje kniha by nemohla vzniknout bez tvrdé práce těchto úžasných lidí.

Ainsworth, Mary D. Salter (1967). *Infancy in Uganda: Infant Care and the Growth of Love*. Johns Hopkins Press.

Ainsworth, Mary D. Salter, Blehar, Mary C., Waters, Everett, & Wall, Sally N. (2015). *Patterns of Attachment: A Psychological Study of the Strange Situation*. Psychology Press.

Badenoch, Bonnie (2008). *Being a Brain-Wise Therapist: A Practical Guide to Interpersonal Neurobiology*. Norton.

— (2014). *The Heart of Trauma: Healing the Embodied Brain in the Context of Relationships*. Norton.

Bader, Ellyn, & Pearson, Peter (2014). *In Quest of the Mythical Mate: A Developmental Approach to Diagnosis and Treatment in Couples Therapy*. Routledge.

- (2001). *Tell Me No Lies: How to Stop Lying to Your Partner — and Yourself — in the 4 Stages of Marriage*. St. Martins.
- Beebe, Beatrice, Cohen, Phyllis, & Lachmann, Frank (2016). *The Mother-Infant Interaction Picture Book: Origins of Attachment*. Norton.
- Beebe, Beatrice, Cohen, Phyllis, Sossin, K. Mark, & Markese, Sara (Eds.). (2012). *Mothers, Infants, and Children of September 11, 2001: A Primary Prevention Project*. Routledge.
- Beebe, Beatrice, & Lachmann, Frank (2013). *The Origins of Attachment: Infant Research and Adult Treatment*. Routledge.
- Bentzen, Marianne (2018). *The Neuroaffective Picture Book: An Illustrated Introduction to Developmental Neuropsychology*. North Atlantic Books.
- (2015). *Through Windows of Opportunity: A Neuroaffective Approach to Child Psychotherapy*. Routledge.
- Bowlby, John (1969). *Attachment and Loss: Volume One (Attachment)*. Basic Books.
- (2012). *Odloučení: kritické období raného vztahu mezi matkou a dítětem*. Portál.
- (2013). *Ztráta: smutek a deprese*. Portál.
- (1988). *A Secure Base: Parent-Child Attachment and Healthy Human Development*. Basic Books.
- (2005). *The Making and Breaking of Affectional Bonds*. Abingdon. Routledge.
- (2023). *Vazba: teorie kvality raných vztahů mezi matkou a dítětem* (Vydání druhé, upravené). Portál.

- Bowlby, John, Fry, Margery & Ainsworth, Mary D. Salter (1953). *Child Care and the Growth of Love*. Penguin.
- Chapman, G. D. (2021). *Pět jazyků lásky. Návrat domů*.
- (2018). *Loving Your Spouse When You Feel Like Walking Away: Real Help for Desperate Hearts in Difficult Marriages*. Northfield.
- (2011). *Kéž bych byl býval věděl: jak dosáhnout úspěšného manželství*. Návrat domů.
- (2022). *Sedm podob lásky*. Návrat domů.
- Chitty, John (2016). *Working with Babies: A Five-Part Therapy Method for Infants and Their Families*. CSES.
- Ecker, Bruce, Ticic, Robin, & Hulley, Laurel (2012). *Unlocking the Emotional Brain: Eliminating Symptoms at Their Roots Using Memory Reconsolidation*. Routledge.
- Ferentz, Lisa (2017). *Finding Your Ruby Slippers: Transformative Life Lessons from the Therapist's Couch*. PESI.
- (2014). *Letting Go of Self-Destructive Behaviors: A Workbook of Hope and Healing*. Routledge.
- (2014). *Treating Self-Destructive Behaviors in Trauma Survivors: A Clinician's Guide*. Routledge.
- Fonagy, Peter (2001). *Attachment Theory and Psychoanalysis*. Other Press.
- Frederickson, Barbara (2013). *Love 2.0: Finding Happiness and Health in Moments of Connection*. Plume.
- (2009). *Positivity: Top-Notch Research Reveals the 3 to 1 Ratio That Will Change Your Life*. Three Rivers.

- Gojman-de-Millan, Sonia, Herreman, Christian, & Sroufe, L. Alan (Eds.). (2016). *Attachment Across Clinical and Cultural Perspectives: A Relational Psychoanalytic Approach*. Routledge.
- Goldbart, Stephen, & Wallin, David (1998). *Mapping the Terrain of the Heart: Passion, Tenderness, and the Capacity to Love*. Jason Aronson.
- Goleman, D. (2011). *Emoční inteligence*. Metafora.
- Gottman, John, & DeClaire, Joan (2002). *The Relationship Cure: A 5 Step Guide to Strengthening Your Marriage, Family, and Friendships*. Harmony.
- Gottman, J. M., & Silver, N. (2015). *Sedm principů spokojeného manželství: praktický průvodce fungováním dlouhodobých vztahů*. Jan Melvil Publishing.
- (2013). *What Makes Love Last? How to Build Trust and Avoid Betrayal*. Simon and Schuster.
- Grand, David (2013). *Brainspotting: The Revolutionary New Therapy for Rapid and Effective Change*. Sounds True.
- (2001). *Emotional Healing at Warp Speed: The Power of EMDR*. Harmony.
- Greenfield, Patricia Marks, & Tronick, Edward (1980). *Infant Curriculum*. Goodyear Publishing.
- Hanson, R., & Mendius, R. (2013). *Buddhův mozek: jak dosáhnout štěstí, lásky a moudrosti*. ANAG.
- (2013). *Hardwiring Happiness: The New Brain Science of Contentment, Calm, and Confidence*. Harmony.
- (2016). *Stačí jen málo: 52 způsobů, jak rozvíjet klid mysli pomocí neuropsychologie*. Portál.

- Hanson, Rick, & McKay, Matthew. (2022). *Okamžitá pomoc proti úzkosti pomocí KBT, mindfulness a relaxace*. Portál.
- Hart, Susan (2018). *Brain, Attachment, Personality: An Introduction to Neuroaffective Development*. Routledge.
- (2010). *The Impact of Attachment*. Norton.
- Hart, Susan, & Campa, Mary (Eds.). (2013). *Human Bonding: The Science of Affectional Ties*. Guilford Press.
- Heller, L., & LaPierre, A. (2016). *Uzdravení vývojového traumatu: jak trauma v raném dětství ovlivňuje naši schopnost seberegulace, vnímání sebe sama a schopnost navazovat vztahy*. Fontána.
- Johnson, Sue (2008). *Hold Me Tight: Seven Conversations for a Lifetime of Love*. Little, Brown.
- (2013). *Love Sense: The Revolutionary New Science of Romantic Relationships*. Little, Brown.
- Kaplan, Louise (1984). *Adolescence: The Farewell to Childhood*. Simon & Schuster.
- (1996). *No Voice Is Ever Wholly Lost: An Exploration of the Everlasting Attachment Between Parent and Child*. Simon & Schuster.
- (1998). *Oneness and Separateness: From Infant to Individual*. Simon & Schuster.
- Levine, A., & Heller, R. (2019). *Citové pouto: teorie attachmentu v partnerských vztazích: poznejte svůj typ citového pouta a najděte lásku*. Synergie.
- Levine, P. A. (2018). *Léčba traumatu: program probuzení moudrosti těla*. MAITREA.
- (2019). *Němé zpovědi: jak se tělo zbavuje traumatu a obnovuje harmonii*. MAITREA.

- (2017). *Trauma a paměť*. MAITREA.
- Levine, P. A. (2011). *Probouzení tygra: léčení traumatu: vrozená schopnost transformovat zdrcující zážitky*. MAITREA.
- Levine, P. A., & Kline, M. (2014). *Prevence traumatu u dětí: průvodce k obnovení důvěry, vitality a odolnosti*. MAITREA.
- Love, Patricia (2001). *The Truth About Love: The Highs, the Lows, and How You Can Make It Last Forever*. Fireside.
- Love, Patricia, & Robinson, Jo (2012). *Hot Monogamy: Essential Steps to More Passionate, Intimate Lovemaking*. Create Space.
- Maté, G. (2022). *V říši hladových duchů: blízká setkání se závislostí* (2. vydání). PeopleComm.
- (2022). *Když tělo řekne ne: jak stres souvisí s nemocemi* (3. vydání). PeopleComm.
- (2022). *Roztěkaná mysl: původ a léčební poruch pozornosti* (2. vydání). PeopleComm.
- Maté, G., & Maté, D. (2023). *Mýtus normálnosti: trauma, nemoci a uzdravování v toxické kultuře*. PeopleComm.
- Napier, Nancy (1994). *Getting Through the Day: Strategies for Adults Hurt as Children*. Norton.
- (1996). *Recreating Your Self: Building Self-Esteem through Imaging and Self-Hypnosis*. Norton.
- (1997). *Sacred Practices for Conscious Living*. Norton.
- Neufeld, G., & Maté, G. (2022). *Držte si své děti: proč jsou rodiče důležitější než kamarádi* (3. vydání). PeopleComm.
- Ogden, Pat, & Fisher, Janina (2015). *Sensorimotor Psychotherapy: Interventions for Trauma and Attachment*. Norton.

- Ogden, Pat, Minton, Kekuni, & Pain, Clare (2006). *Trauma and the Body: A Sensorimotor Approach to Psychotherapy*. Norton.
- O'Hanlon, Bill (1999). *Do One Thing Different: Ten Simple Ways to Change Your Life*. William Morrow.
- (2014). *Out of the Blue: Six Non-Medication Ways to Relieve Depression*. Norton.
- (2010). *Quick Steps to Resolving Trauma*. Norton.
- Payne, Kim John (2015). *The Soul of Discipline: The Simplicity Parenting Approach to Warm, Firm, and Calm Guidance — From Toddlers to Teens*. Ballantine.
- Payne, K. J., & Ross, L. M. (2015). *Jednoduché rodičovství: jak žít s dětmi prostě, jednoduše... a šťastně*. Jota.
- Piaget, Jean (1962). *Play, Dreams, and Imitation in Childhood*. Translated by C. Gattegno and F. M. Hodgson. Norton.
- (1997). *The Moral Judgment of the Child*. Translated by Marjorie Gabain. Free Press
- Piaget, J., & Inhelder, B. (2014). *Psychologie dítěte*. Portál.
- Porges, Stephen (2011). *The Polyvagal Theory: Neurophysiological Foundations of Emotions, Attachment, Communication, and Self-Regulation*. Norton.
- Rapson, James, & English, Craig (2006). *Anxious to Please: 7 Revolutionary Practices for the Chronically Nice*. Sourcebooks.
- Real, Terrence (2002). *How Can I Get Through to You? Closing the Intimacy Gap Between Men and Women*. Fireside.
- (2008). *The New Rules of Marriage: What You Need to Know to Make Love Work*. Ballantine.

- Rhimes, Shonda (2015). *Year of Yes: How to Dance It Out, Stand in the Sun and Be Your Own Person*. Simon & Schuster.
- Rothenberg, Mira (2003). *Children with Emerald Eyes: Histories of Extraordinary Boys and Girls*. North Atlantic Books.
- Rothschild, B. (2015). *Tělo nezapomíná: psychofyziologie a léčba traumatu*. MAITREA.
- (2010). *8 Keys to Safe Trauma Recovery: Take-Charge Strategies to Empower Your Healing*. Norton.
- (2011). *Trauma Essentials: The Go-To Guide*. Norton.
- Scaer, Robert (2014). *The Body Bears the Burden: Trauma, Dissociation, and Disease*. Routledge.
- (2005). *The Trauma Spectrum: Hidden Wounds and Human Resiliency*. Norton.
- Schwartz, Richard (1997). *Internal Family Systems Therapy*. Guilford Press.
- (2001). *Introduction to the Internal Family Systems Model*. Trailheads.
- Siegel, Daniel J. (2001). *The Developing Mind: How Relationships and the Brain Interact to Shape Who We Are*. Guilford Press.
- (2014). *Vnitřní nazírání: nová věda osobní transformace*. Triton.
- (2016). *Rozbouřený mozek: dospívání, teenageři a jejich výchova*. Stanislav Juhaňák – Triton.
- Siegel, D. J., & Bryson, T. P. (2023). *Rozvíjejte naplno mozek svého dítěte*. Portál.
- (2018). *Rozvíjejte u dětí odvahu, zvědavost a odolnost*. Cpress.

- (2023). *Klidná výchova k disciplíně* (2. vydání). Stanislav Juhaňák – Triton.
- Siegel, Daniel J., & Hartzell, Mary (2013). *Parenting from the Inside Out: How a Deeper Self-Understanding Can Help You Raise Children Who Thrive*. Penguin.
- Sroufe, L. Alan (1995). *Emotional Development: The Organization of Emotional Life in the Early Years*. Cambridge University Press.
- Tatkin, Stan (2018). *We Do: Saying Yes to a Relationship of Depth, True Connection, and Enduring Love*. Sounds True.
- (2016). *Wired for Dating: How Understanding Neurobiology and Attachment Style Can Help You Find Your Ideal Mate*. Oakland, CA: New Harbinger.
- (2022). *Rozhodnout se pro lásku: nedovolujme svým nevědomým reakcím, aby ničily náš nejdůležitější vztah*. Stanislav Juhaňák – Triton.
- Tronick, Edward (1980). *Babies as People*. Collier Books.
- (2007). *The Neurobehavioral and Social-Emotional Development of Infants and Children*. Norton.
- van der Kolk, B. A. (2021). *Tělo sčítá rány: jak trauma dopadá na naši mysl i zdraví a jak se z něj léčit*. Jan Melvil Publishing.
- Wallin, D. J. (2020). *Vazba v psychoterapii*. Portál.
- Wood, Patti (2012). *Snap: Making the Most of First Impressions, Body Language, and Charisma*. New World Library.
- Zayas, Vivian, & Hazan, Cindy (Eds.). (2015). *Bases of Adult Attachment: Linking Brain, Mind and Behavior*. Springer.