

Literatura a další inspirační zdroje

Literatura

Ašenbrenerová, Ivana: *Menopauza. Tělo a duše v harmonii*. Praha: Euromedia Group, 2020.

Bly, Robert — Woodmannová, Marion: *Král panna. O smíření mužského a ženského principu v nás*, přel. Ondřej Fafejta a Kateřina Cardová. Praha: Alpha Book, 2021.

Bridges Johnsová, Cheryl: *Sedm darů menopauzy. Neočekávaná transformační cesta*, přel. Fijalka Sable Turzíková. Praha: Maitrea, 2022.

Brownová, Brené: *Síla zranitelnosti*, přel. Alena Švecová. Praha: Návrat domů, 2015.

Čakrt, Michal: *Typologie osobnosti. Přátelé, milenci, manželé, dospělí a děti*. Praha: Management Press, 2004.

Český statistický úřad: *Demografická ročenka České republiky — 2019* [online]. Dostupné z: <https://www.czso.cz/csu/czso/demograficka-rocenka-ceske-republiky-2019>.

Český statistický úřad: *Míry rozvodovosti podle délky trvání manželství v letech 1950—2021* [online]. Dostupné z: <https://www.czso.cz/documents/10180/174123391/130055220504.pdf/d4a31699-edbd-4348-b1ee-8b4ee00cd55d?version=1.1>.

Český statistický úřad: *Demografická ročenka České republiky. Rozvody. C.10 Rozvody podle příčiny rozvratu manželství* [online]. Dostupné z: <https://www.czso.cz/documents/10180/142755456/13006721c10.pdf/4cd744dc-01cf-4c88-a447-2326382c576b?version=1.1>

Dubinová, Terezie: *Kořeny ženské spirituality. Návrat a transformace starověké moudrosti*. Praha: Zlatý květ, 2018.

Estés, Clarissa Pinkola: *Ženy, které běhaly s vlky. Mýty a příběhy o archetypech divokých žen*, přel. Hana Halamová-Catalano. Praha: Euromedia, 2018.

Gray, John: *Muži jsou z Marsu, ženy z Venuše. Praktický návod, jak zlepšit vzájemné porozumění a dosáhnout v partnerských vztazích toho, co od nich očekáváme*, přel. Václav A. Černý. Praha: Práh, 1994.

Gray, John: *Muži, ženy a partnerské vztahy. Smíření s opačným pohlavím*, přel. Radka Kneblová. Praha: Dobrovský, 2020.

Jaroschová, Linda — Grün, Anselm: *Královna a divoška. Být sama sebou*, přel. Jindra Hubková. Praha: Alpha Book, 2019.

Lievegoed, Bernard: *Životní krize — životní šance. Vývoj člověka mezi dětstvím a stářím*, přel. Václav Ondráček. Praha: Malvern, 2018.

Loucká, Pavla — Trapková, Ludmila — Chvála, Vladislav: *Žena a muž v rodině*. Praha: Vyšehrad, 2014.

Murdock, Maureen: *Hrdinka v nás. Růst ženy na cestě životem*, přel. Eva Klimentová. Praha: Portál, 2022.

Perelová, Esther: *Přehodnocení nevěry. Kniha pro každého, kdo někdy miloval*, přel. Jan Kozák. Brno: Jota, 2018.

Poněšický, Jan: *Fenomén ženství a mužství. Psychologie ženy a muže, rozdíly a vztahy*. Praha: Triton, 2012.

Poncet-Bonissol, Yvonne: *O matkách a dcerách*, přel. Pavla Le Roch. Praha: Portál, 2015.

Rataj, Pavel: „Kdyby při nevěře šlo jen o sex, nebylo by to vůbec zajímavé, říká párový terapeut“ (17. 6. 2022). *Deník N* [online]. Dostupné z: <https://denikn.cz/minuta/922048/>.

Skácel, Jan: *A znovu láska*. Praha: Vyšehrad, 2016.

Tolkien, J. R. R.: *Pán prstenů II. Dvě věže*, přel. Stanislava Pošustová. Praha: Mladá fronta, 1993, s. 61 a 75.

Trapková, Ludmila — Chvála, Vladislav: *Rodinná terapie psychosomatických poruch. Rodina jako sociální děloha*. Praha: Portál, 2017.

Trapková, Ludmila — Chvála, Vladislav: *Rodinná terapie a teorie jin-jangu*. Praha: Portál, 2008.

Ware, Bronnie: *Čeho před smrtí nejvíce litujeme*. Praha: Portál, 2012.

Akce — semináře apod.

Manželská setkání — týdenní akce pro manželské páry, kde se postupně prochází jedenáct témat k prozkoumání a prohloubení partnerského vztahu. Pod hlavičkou různých organizací se ve stejném formátu pořádají po celé republice. Manželská setkání stavějí na křesťanském základu, mají však nenásilnou, uvolněnou a otevřenou atmosféru, vstřícnou i pro lidi mimo církve. <https://manzelska.setkani.org/>; <http://www.familia.cz/manzelska-setkani/>.

Fortna — klášter bosých karmelitánů na pražských Hradčanech, otevřený pro veřejnost. Nabízí prostor pro ztišení, přednášky, duchovní doprovázení a akce pro muže i ženy, které se neomezují pouze na oblast víry, ale zahrnují i oblasti, jako jsou partnerské vztahy, tvořivost či umění. <http://www.fortna.eu/>.

Mokoša — spolek organizující mezigenerační ženská setkávání. Nabídka jednotlivých akcí je zacílena na všechny věkové skupiny od dospívajících dívek po zralé ženy, nezapomíná se ani na dvojici matka—dcera či na babičky. <https://mokosa.cz/>.

Weby, podcasty a pořady

Ženy 50+ (třídílný dokuseriál, díly Menopauza, Pozdní mateřství, Sex po padesátce). <https://dvojka.rozhlas.cz/zeny-50-laska-telo-a-sex-po-padesatce-tridilny-dokuserial-otevrenych-vypovedi-8844402>.

Menopauza není pauza — herečka Eva Holubová s dcerou Karolínou v odlehčeném duchu rozebírají různá témata související s menopauzou a hovoří o nich s hosty z různých oborů. <https://www.youtube.com/watch?v=dgKf7lnLpCE&t=3s>.

„Proč jsme potřebovali babičky? Sbíraly potravu, tím jsme získali náskok před jinými lidoopy, říká vědkyně.“ ČRo Plus. Dostupné z: https://www.irozhlas.cz/zivotni-styl/spolecnost/babicka-rodina-proc-je-potrebujeme-evoluce-antropologie_2109192136_ako.

Webové stránky Brené Brown <https://brenebrown.com/>, stránky americké výzkumnice, vypravěčky a motivační řečnice zabývající se tématy, jako jsou odvaha, stud či zranitelnost.