

Literatura

- Braden, G. (2021). *The Wisdom Codes*. Hay House UK Ltd.
- Dilts, R. B. (2018). *Changing Belief Systems With NLP*. Dilts Strategy Group.
- Freund, S. (2009). *Myšlenky a úvahy*. Európa.
- Heidegger, M. (2006). *Konec filosofie a úkol myšlení*. Oikoymenh.
- Knight, S. (2011). *NLP v praxi*. Management Press.
- Kolk, B. (2021). *Tělo sčítá rány*. Jan Melvil.
- Levin, P. A. (2019). *Léčba traumatu – Program probuzení moudrosti těla*. Maitrea.
- Levin, P. A., & Frederick, A. (2020). *Probouzení tygra*. Maitrea.
- Lipton, B. H. (2015). *Líbánkový efekt aneb Jak vytvořit nebe na zemi*. Anag.
- Lipton, B. H. (2017). *Biologie víry*. Anag.
- MacLean, P. D. (1990). *The Triune Brain in Evolution*. Springer.
- Maté, G. (2022). *V říši hladových duchů*. PeopleComm.
- Maté, G., & Maté, D. (2022). *The Myth of Normal: Trauma, Illness & Healing in a Toxic Culture*. Ebury Press.
- Sartre, J.-P. (2006). *Bytí a nicota*. Oikoymenh.
- Skinner, B. F., & Holland, J. G. (1968). *Analýza chování*. Státní pedagogické nakladatelství.
- Villoldo, A. (2024). *Vypěstuj si nové tělo*. Maitrea.
- Ware, B. (2012). *Čeho před smrti nejvíce litujeme*. Portál.
- Wolynn, M. (2017). *Trauma: nechtěné dědictví*. Triton.
- Zeilhofer, J. B. (2008). *Esence*. Maitrea.

Internetové zdroje

- Canfield, J. (n.d.). *Všechno, co chcete, je na druhé straně strachu*. The Positivity Blog. <https://www.positivityblog.com/>
- BMC Public Health. (n.d.) *Articles*. <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles>
- Ferriss, T. (n.d.). *Psychiatric Time*, The Blog of Author Tim Ferriss. <https://www.psychiatrictimes.com/>
- University of Minnesota (n.d.). *Taking Charge of Your Wellbeing*. <https://www.takingcharge.csh.umn.edu/>