

**ZOZNAM POUŽITEJ LITERATÚRY**

1. ABEL, H.H. 1994. Kardiiorespiratorische Funktionsdiagnostik und Trainingssteuerung. In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 1994, č. 45, Sonderheft, s. 8-9.
2. ANDERSEN, P. 1975. Capillary density in skeletal muscle of man. In: Acta Physiologica Scandinavica, Blackwell Publishing, 1975, č.2, s. 203 – 205.
3. ASMUSSEN, E.1979. [online] Muscle fatigue. In: Medicine and Science in Sports and Exercise, Indianapolis (USA) : U.S. Army Research Institute of Environmental Medicine, 1979, č. 11, s. 313 – 321. Dostupné na internete [cit. 2003-12-05] <<http://www-rohan.sdsu.edu/dept/coachsci/csa/vol65/asmussen.htm>>
4. BERGSTROM, J.- HERMASEN, L.- HULTMAN, E.- SALTIN, B. 1967. Diet, muscle glykogen and physical performance. In: Acta Physiologica Scandinavica, Blackwell Publishing, 1967, č. 2 – 3, s. 140 – 150
5. BIELIK, B. – HOLEČEK, V. – STRÁKA, L. 1984. Biochémia. Martin : Osveta, 1984.
6. BOJE, O.1944. Energy production, pulmonary ventilation, and length of steps in well-trained runners working on a treadmill. *Acta Physiol Scand* 7: 362-375, 1944.
7. BROŽÁNI, J. 2006. Laktátová odozva na rôzne druhy zaťaženia v hypoxickom prostredí u chodca na 20 km. In: Efekty pohybového zatížení v edukačnóm prostredí telesné výchovy a sportu: elektronický sborník referátů z 6. mezinárodního vědeckého semináře. - Olomouc : FTK UP, 2006. - ISBN80-244-1366-3.
8. BROŽÁNI, J. 2008. Rozvoj vytrvalostných schopností v atletickej chôdzi. In: Telesná výchova a šport na univerzitách III.: - Nitra: SPU, 2008. – ISBN 978-80-552-0157-3 – s. 9-19.
9. BROŽÁNI, J. – TÓTH, M. 2008. Vplyv všeobecných a špeciálnych tréningových ukazovateľov na športový výkon v dlhodobej športovej príprave chodca na 20 km. In: Současný sportovní trénink. - Praha : Olympia - Sportprint, 2008. - ISBN 978-80-7376-079-3. – s. 67-72.
10. BUNC, V. 2005. Využitie fyziologických parametrov při řízení tréninkového zatížení v přípravě vrcholových sportovců. In: Seminár NŠC – 20. 10. 2005, Bratislava.
11. CLARKOVÁ, N. 1984. Sportovní výživa, Praha : Grada Publishing, 2000, s. 167
12. COGGAN, A.R., - COYLE E.F. 1989. [online] Carbohydrate ingestion during prolonged exercise: effect on metabolism and

- performance. In: Exercise and Sport Science Reviews, University of Massachusetts Amherst, 1989, č.19, s. 1-40. ISSN 0091-6331 Online ISSN 1538-3008. Dostupné na internete [cit. 2004-01-20] <[http://www.edb.utexas.edu/coyle/review%20arts/\(7\)%20CHO%20ingestion%20during%20prolonged%20exercise.pdf](http://www.edb.utexas.edu/coyle/review%20arts/(7)%20CHO%20ingestion%20during%20prolonged%20exercise.pdf)>
13. COSTILL, D. L. 1970. [online] Metabolic responses during distance running. In: Journal of Applied Physiology, 1970, č. 3, s. 151 – 153. Dostupné na inernete [cit. 2005-08-25] <<http://jap.physiology.org/>>
14. COSTILL, D.L. - COYLE, E. F. - DALSKY, G. - EVENS, W. - FINK, W. - HOOPES, D. 1977. [online] Effects od elevated plasma FFA and insulin on muscle glyconen usage during exercise. In: Journal of Applied Physiology, American Physiological Society, 1977, č. 4. s. 695 – 699. Dostupné na internete [cit. 2005-08-27] <<http://jap.physiology.org/>>
15. COYLE, E.F. – COGGAN, A.R. – HEMMERT, M.K. – IVY, J.L. 1986. [online] Muscle glycogen utilization during prolonged stenuous exercise when fed carbohydrate, In: Journal of Applied Physiology, American Physiological Society, 1986, č. 1, 165 –172. Dostupné na internete [cit. 2005-03-27] <<http://jap.physiology.org/>>
16. COYLE. E. F.1999. Fyziológia telesných cvičení. In: 5. Kongres MOV, Sydney, 1999.
17. COYLE, E. F. 2005. [online] Improved muscular efficiency displayed as Tour de France champion matures. In: Journal of Applied Physiology, American Physiological Society. 1990, č. 5, s. 2191-2196. ISSN 8750-7587. Dostupné na internete [cit. 2005-10-15] <<http://jap.physiology.org/>>
18. ČILLÍK, I. 2004. Športová príprava v atletike. Banská Bystrica : FHV UMB, 2004, s. 47. ISBN 80-8055-992-9.
19. DANIELS, J. 1998. Running formula. New York : Human Kinetics, 286 s. ISBN 0-88011-735-4
20. DIVALD, L. 2002. Sledovanie tréningového zaťaženia a regenerácie. In: Olympijský spravodaj, Bratislava : SOV, 2002, s. 49-52.
21. DOLEZAL, B.A. - POTTEIGER, J.A. - JACOBSEN, D.J. - BENEDICT, S.H. 2000. [online] Muscle damage and resting metabolic rate after acute resistance exercise with an eccentric overload. In: Medicine and Science in Sports and Exercise, Indianapolis (USA) : U.S. Army Research Institute of Environmental Medicine, 2000, č. 7, s. 1202-1207, ISSN 0195-9131 Online ISSN 1530-0315. Dostupné na internete [cit. 2004-09-28] <<http://www.ms-se.com>>

22. DOSTÁL, E. 1981. Běh pro zdraví. Praha : Olympia, 1981, s. 59 – 64.
23. DOVALIL, J. et al. 1982. Malá encyklopedia sportovního tréninku. Praha : Olympia, 1982, s. 239.
24. DOVALIL, J. et al. 2002. Výkon a trénink ve sportu. Praha : Olympia, 2002, s. 96. ISBN 80-7033-760-5
25. DU, N. - BAI, S. – OGURI, K. – KATO, Y. – MATSUMOTO, I. - KAWASE, H. - MATSUOKA, T. 2005. [online] Heart rate recovery after exercise and neural regulation of heart rate variability in 30-40 year old female marathon runners. In: Journal of Sports Science and Medicine, 2005, č.4, s. 9-17. ISSN 1303-2968. Dostupné na inernete [cit. 2005-12-15] <<http://www.jssm.org/vol4/n1/2/v4n1-2pdf.pdf>>
26. DVOŘÁK, M. et al. 1990. Metodické listy 18. Příprava československých chodcov na Olympijské hry do Soulu - 1988. Praha : VMOÚU ŠTV, 1990, s. 72.
27. EKTBLÖM, B. 1969. Effect of physical training on oxygen transport system in man. In: Acta Physiologica Scandinavica, Blackwell Publishing, 1969, č.1, s. 96
28. FABIAN, K. – SCHLEGEL, D. – ZERBES, H. 1992. Experience from the regulation of training by the parameter serum creatine kinase in the Maraton run. Dresden : Instute fur Physikalische Medizin, 1992, s. 349-357.
29. GLESK, P. 2005. Prepätie a pretrénovanie ako nežiadúce stavy v adaptácii športovcov. In: Vedecké práce (Adaptácia v tréningovom procese). Trnava : KTVŠ MTF STU. ISBN 80-227-2243-X
30. GLESSER, M.A. 1983. Fyziologická charakteristika vytrvalce jako výsledek procesu adaptace na vytrvalostní trénink. In: Metodický dopis. Možnosti využití fyziologických poznatku ve specialním tréninku běžcu vytrvalcu. Praha : ÚV ČSTV vědeckometodické oddělení, 1983, s. 34.
31. GOULD, J.A. – DAVIES, G.J. 1985. Orthopedic and sport physical activity. St. Louis : Mosby, 1985, s. 114 –132.
32. GOULET, E. - SUSAN LABRECQUE, S. – MÉLANÇON, M.O.-ROYER, D. 2002. [online] Water- induced hyperhydration increase total body water to a greater extent than glycerol-induced hyperhydration: a case study of trained triathlete. In: Journal of Sports Science and Medicine, 2002, č. 1, s. 96-102. ISSN 1303-2968. Dostupné na internete [cit. 2004-05-25] <<http://www.jssm.org/vol1/n3/2/n3-2pdf.pdf>>
33. GREEN, H. J.- FRASER, I.G. 1988. [online] Differential effects of exercise intensity on serum uric acid concentration. In: Medicine and

- Science in Sports and Exercise, Indianapolis (USA) : U.S. Army Research Institute of Environmental Medicine, 1988, č. 1, s. 55-59. Dostupné na internete [cit. 2003-11-08] <<http://www.ms-se.com>>
34. HAGBERG, J. A. - COYLE, E. F. 1983. [online] Physiological determinants of endurance performance as studied in competitive racewalkers. In: *Medicine and Science in Sports and Exercise*. Indianapolis (USA) : U.S. Army Research Institute of Environmental Medicine, 1983, č.4, 287-289. Dostupné na internete [cit. 2004-06-02] <<http://www.ms-se.com>>
35. HAMAR, D. 1989. *Všetko o behu*. Bratislava : Šport, 1989, 202 s. ISBN 80-7096-010-8
36. HAMAR, D. 2000. Urea a kreatínkináza ako makrely pretrénovanosti. Bratislava : Olympijský spravodaj, SOV, 2000, s. 55 – 63.
37. HARTMAN, U. – MASTER, J. 2000. [online] Training and overtraining markers in selected sport even. In: *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Indianapolis (USA) : U.S. Army Research Institute of Environmental Medicine, 2000, č. 1, s. 209-215. ISSN 0195-9131, Online ISSN 1530-0315. Dostupné na internete [cit. 2004-11-17] <<http://www.ms-se.com>>
38. HELLER, J. et al. 1996. *Fyziologie tělesné zátěže II. – Speciální část – 2.díl*. Praha : Karolinum, 1996.
39. HEAPS, C. L. - GONZALEZ-ALONSO, I.- COYLE, E. F. 1994. [online] Hypohydration Causes Cardiovascular Drift Without Reducing Blood Volume. In: *International Journal of Sports Medicine*, Stuttgart : 1994, č. 2, s. 74- 79, ISSN 0172-4622. Dostupné na internete [cit. 2003-11-12] <<http://www.edb.utexas.edu>>
40. HOLLMANN, W.- HETTINGER, M. 2000. [online] *Sportmedizin – Grundlagen für Arbeit, Training und Praevetivmedizin*. 4.vyd. Stuttgart : Schattauer, 2000. Dostupné na internete [cit. 2005-10-19] <<http://www.uni-jena.de/url.php?/lang/en/page/4986>>
41. HOPKINS, WG. 1991. Quantifikation of Training in Competitive Sports. *Sports Med.* 1991, č. 3, s. 161-177.
42. CHU, R.C. – KAPLAN, L.D. – FU, F.H. - CROSSETT, L.S. – STUDER, R.K. 2004. [online] Recovery of Articular Cartilage Metabolism Following Thermal Stress Is Facilitated by IGF-1 and JNK Inhibitor. In: *American Journal of Sports Medicine*, 2004, č.2, s. 191 – 196. Dostupné na internete [cit. 2005-08-18] <<http://ajs.sagepub.com/content/vol32/issue1/>>
43. JAMURTAS,A.Z. - FATOUROS,I.G. - BUCKENMEYER,P. - KOKKINIDIS,E. - TAXILDARIS,K. - KAMBAS,A.- KYRIAZIS,G.

2000. [online] Effects of plyometric exercise on muscle soreness and plasma creatine kinase levels and its comparison with eccentric and concentric exercise. In: Journal of Strength and Conditioning Research, 2000, č. 1, s. 68-74. Dostupné na internete [cit. 2004-09-19] <[nsc.allenpress.com/nsconline?request=index-html](http://nsc.allenpress.com/nsconline?request=index-html)>
44. JAKOVLEV, N. N. 1980. Biochemické predpoklady únavy. In: Teória a prax TV, 1980, s. 638-640.
45. JANČOKOVÁ, L. 2000. Biorytmy v športe (Úvod do chronobiológie). Banská Bystrica : KTVŠ FHV UMB, 120 s. ISBN 80-8055-395-5
46. JAVORKA, K. 2001. Lekárska fyziológia. Martin : Osveta, s. 337-351. ISBN 80-8063-023-2
47. KALLINEN, M. – MARKKU, A. 1995. Aging, physical activity and sports injures. In: American Journal of Sports Medicine, 1995, č. 1, s.191 – 196
48. KAMPMILLER, T. – VAVÁK, M. – LACZO, E. – ŠELINGER, P – SLAMKA, M. 1998. Analýza kinematickej štruktúry atletickej chôdze. In: Seminár EAA (Metodický list), Dudince, 1998, s. 28.
49. KOMADEL, L. 1994. Telovýchovnolekárske vademecum. Bratislava : Slovenská spoločnosť telovýchovného lekárstva a CIBA – GEIGY SERVICES A. G. 1994. s. 53-60
50. KORČOK, P. - PUPIŠ, M. 2006. Všetko o chôdzi. Banská Bystrica: FHV UMB, 2006. ISBN 80-8083-185-3, 236 s.
51. KUČERA, M. – DYLEVSKÝ, M. et al. 1999. Sportovní medicína. Praha : GRADA, 1999.
52. KUČERA, V- TRUKSA,Z. 2000. Běhy na střední a dlouhé tratě. Praha : Olympia, 2000. s 13.
53. KUCHEN, A. et al. 1985. Atletika - encyklopédia. Bratislava : Šport, 1985, s. 106 - 107.
54. KUJANÍK, Š – ŠTULRAJTER, V. 2001. Fyziológia práce a telesných cvičení. In: JAVORKA, K. 2001. Lekárska fyziológia. Martin : Osveta, s. 597-612. ISBN 80-8063-023-2
55. LACOUR, J.R. – FLANDROIS, R. 1977. Le role du métabolisme aérobie dans l'exercice intense de longue durée. In: Journal of Physiology, Paríž : č.1, 1977, s. 89.
56. LACZO, E. 2004. Vytrvalostné schopnosti a ich rozvoj. In : MORAVEC, R. et al. 2004. Teória a didaktika športu. Bratislava : FTVŠ UK, 2004, s. 117, ISBN 80-89075-22-3
57. LACZO, E. 2005. Adaptačný efekt – ako výsledok reakcie organizmu na alaktátový a laktátový obsah tréningového a súťažného zaťaženia. In: NŠC Revue. Bratislava : NŠC. s. 13 – 17.

58. LACZO, E. 2005. Obsahové zameranie tréningového zaťaženia v období ladenia športovej formy. In: NŠC Revue. Bratislava : NŠC. s. 4 – 6.
59. LAPKA, M.- BRANDEJSKÝ, P.- KRATOCHVÍL, P.- PITÁK, I. 2001. Základy specializace sportovní chůze. Materiál pro školení trenérů. Praha a České Budějovice : 2001.
60. LARSON - MEYER, D.E. - NEWCOMER, B.R. - HUNTER, G.R. 2002. [online] Influence of endurance running and recovery diet on intramyocellular lipid content in women. In: America Journal Physiology Endocrinology and Metabolism, 2002, č.1, s. 95-106. ISBN 0193-1849. Dostupné na internete [cit. 2003-10-05] <<http://intl-ajpendo.physiology.org/cgi/content/full/282/1/E95>>
61. LEVENHAGEN, D.K. - GRESHAM, J.D.- CARLSON, M.G.- MARON, D.J.- BOREL, M.J. - AND FLAKOLL, P.J. 2001. [online] Postexercise nutrient intake timing in humans is critical to recovery of leg glucose and protein homeostasis. In: America Journal Physiology Endocrinology and Metabolism, 2001, č.6, s. 982-993. ISBN 0193-1849. Dostupné na internete [cit. 2004-04-18] <<http://intl-ajpendo.physiology.org/cgi/content/full/280/6/E982>>
62. MaC DOUGAL, 1983. Aplikace fyziologických poznatku v tréningu vytrvalcu. In: Metodický dopis. Možnosti využití fyziologických poznatku ve specialnim tréningu běžcu vytrvalcu. Praha : ÚVČSTV vědeckometodické oddělení, 1983, s. 42.
63. MÁČEK, M. – VÁVRA, J. 1988. Fyziologie a patofyziologie telesné záťaže. Brno : Avicenum, 1988.
64. MARGARIA, R. – CERRETELLI, P. - AGHEMO, P. - SASSI, G. 1963. The energy cost of running. *J Appl Physiol*18: 367-370, 1963.
65. MARON, M. B.- WAGNER, J. A.- HORVATH, S. M. 1977. [online] Termoregulatory responses during competitive marathon running, In: Journal of Applied Physiology, American Physiological Society. 1977, č 6, s. 909-910. Dostupné na internete [cit. 2005-02-15] <http://jap.physiology.org/>
66. MEŠKO, D. 1994. Schvátenie. In: Telovýchovnolekárske vademecum. Bratislava : Slovenská spoločnosť telovýchovného lekárstva a CIBA – GEIGY SERVICES A. G. 1994. s .120.
67. MLECZKO, E.- SUDOL, G. 2005. [online] According to the researches of training condition of the polish walker. In : Atletika 2005, Praha : Falon, 2005. ISBN 80-86317-39-0. Dostupné na internete [cit. 2006-02-05] <<http://www.ftvs.cuni.cz/eknihy/sborniky/2005-11-24-25/index.htm>>

68. MLECZKO, E.- SUDOL, G. 2005. [online] The Polish way to sport walking mastery. In: *Atletika 2005*, Praha : Falon, 2005. ISBN 80-86317-39-0. Dostupné na internete [cit. 2006-02-05] <<http://www.ftvs.cuni.cz/eknihy/sborniky/2005-11-24-25/index.htm>>
69. MOC, L. 1976. *Jednotný tréningový systém pre chôdzu*. Banská Bystrica, 1976, s. 9 - 65.
70. MOC, L. 1978. In: *Atletika – Učebné texty pre školenie trénerov II. triedy*, Šport, Bratislava : 1978, s. 506.
71. MOC, L. 2002. Chůdže a běh – aktivní role českých odborníků. In: *Slovenská chůdza - informačný spravodaj 3*, 2002 , č 33, s.27
72. MOESCH, H. - OBERHOZER, F. - CLASSEN, H. - HOWALD, D. 1974. Structure and biochemical function of human skelet muscle after a 100 km run. Basel : *Experienta*, 1974, s. 681.
73. MORAVEC, R. – ANEŠTÍK, M. 2003. Dynamika zmien parametrov spektrálnej analýzy variability pulzovej frekvencie počas desaťboja a v nasledujúcich dňoch po pretekoch. In: *Telesná výchova a šport*, Bratislava : SVSTVaŠ, 2003, č.3, s. 36, ISSN 1335-2245
74. MORAVEC, R. et al. 2004. *Teória a didaktika športu*. Bratislava : FTVŠ UK, 2004, s. 117, ISBN 80-89075-22-3
75. MUSSHOF, K. – REINDELL, H. –KLEPZIG, H. 1959. Stroke volume arterio - venous difference, cardiac output and physical working capacity, and their relationship to heart volume. In: *Acta cardiologica*, 1959, s. 127.
76. NEUMANN, G. –PFÜTZEN, A. – HOTTENROTT, K. 2005. *Trénink pod kontrolou*. Praha : Grada, 2005, 181 s. ISBN 80-247-0947-3
77. NEWHAM, D.J. - JONES, D.A. - CLARKSON, P.M. 1987. [online] Repeated high-force eccentric exercise: effects on muscle pain and damage. In: *Journal of Applied Physiology*, 1987, č. 4, 1381-1386. Dostupné na internete [cit. 2004-10-12] <<http://jap.physiology.org/>>
78. NOAKES, T. D. 1991. *Lore of running*. Cape Town, South Africa : Oxford University Press, 804 s. ISBN 0-88011-438-X
79. NOAKES, T. D. 1993. [online] Hyponatremia during endurance running: a physiological and clinical interpretation. In: *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Indianapolis (USA) : U.S. Army Research Institute of Environmental Medicine, č. 24, s. 403-405. ISSN 0195-9131 Online ISSN 1530-0315. Dostupné na internete [cit. 2005-02-02] <<http://www.ms-se.com>>
80. NOSE H. - MACK G. W. - SILL X. - MORIMOTO K. - NADEL E. R.1990. [online] Effect of saline infusion during exercise on thernal and circulatory regulations. In: *Journal of Applied*

- Physiology, American Physiological Society , 1990., č. 4, s. 609 – 616. ISSN 8750-7587. Dostupné na internete [cit. 2004-11-03] <<http://jap.physiology.org/>>
81. OSTOJIC, S.M.– MAZIC, S. 2002. [online] Effects of a carbohydrate-elektrolyte drink on specific soccer test and performance. In: Journal of Sports Science and Medicine, 2002, č. 1, s. 47-53. ISSN 1303-2968. Dostupné na internete [cit. 2004-02-16] [http://www.jssm.org/vol1/n2/3/v2\\_3pdf.pdf](http://www.jssm.org/vol1/n2/3/v2_3pdf.pdf)
82. PAULOV, Š. 1967. Fyziológia živočíchov a človeka. Bratislava : Slovenské pedagogické nakladateľstvo, 1967, s. 260.
83. PENDERGAST, D., R.- LEDDY, J., J.- VENKATRAMAN, J., T. 2000. [online] A Perspective on Fat Intake in Athletes. In: Journal of the American College of Nutrition, New York : č. 3, s. 345-350. ISSN: 0731-5724. Dostupné na internete [cit. 2004-05-10] <<http://www.jacn.org/cgi/content/full/19/3/345>>
84. PILEGAARD, H.- ORDWAY, G. A. –SALTIN, B.- NEUFER, P. D. 2000. [online] Transcriptional regulation of gene expression in human skeletal muscle during recovery from exercise. In: American Journal Physiology Endocrinology and Metabolism, č. 4, s. 806-814. ISBN 0193-1849. Dostupné na internete [cit. 2004-07-29] <<http://www.jacn.org/cgi/content/full/19/3/345>>
85. PLACHETA, Z.- SIEGLOVÁ, J.- ŠTEJFA et al. 1999. Zátěžová diagnostika a ambulantní a klinické praxe. Praha : GRADA, 1999.
86. PLACHETA, Z. et al. 1995. Zátěžová a funkční diagnostika a preskripce pohybové léčby ve vnitřním lékařství. Brno : MU, 1995.
87. PUPIŠ, M.- KORČOK, P. 2004. Conconiho test a jeho zásady. In: Slovenský chodec, Martin : SAZ, 2004, č. 35.
88. PUPIŠ, M.- KORČOK, P. Riziko preterénovania. In: Slovenský chodec, Martin : SAZ, 2003, č.40, s. 31.
89. PUPIŠ, M. – KORČOK, P. 2004. Somatotyp slovenských reprezentantov v chôdzi. In: Atletika 2004, Banská Bystrica : FHV UMB, s. 198 – 204, ISBN 80 – 8083 – 007 –X
90. PUPIŠ, M. 2004. Odozva obehovej sústavy na záťaž v pretekoch chodcov na 50km. v tlači
91. PUPIŠ, M. 2005. [online] Energetický ekvivalent. Dostupné na internete [cit. 2005-12-12] <<http://www.sportujeme.sk/view.php?cisloclanku=2000010201>>
92. PUPIŠ, M. - ČILLÍK, I., 2005. Intenzita zaťaženia pri vytrvalostnom výkone. In: Atletika 2005, Praha : Falon, 2005. ISBN 80-86317-39-0
93. PUPIŠ, M. 2006. Optimalizácia tréningového programu chodcov po pretekovom zaťažení na 50 km [Dizertačná práca] Univerzita Mateja



- Bela v Banskej Bystrici. Fakulta humanitných vied, Katedra telesnej výchovy a športu Banská Bystrica FHV UMB, 2006, 113s.
94. SALTIN, B. - HERMANSEN, L. 1967. Fyziologická charakteristika vytrvalce jako výsledek procesu adaptace na vytrvalostný trénink. In: Metodický dopis. Možnosti využití fyziologických poznatku ve specialnim tréninku běžcu vytrvalcu. Praha : ÚV ČSTV vědeckometod, 1967.
  95. SALTIN, B. – STENBERG, J. 1964. [online] Circulatory response to prolonged severe h exercise In: Journal of Applied Physiology, 1964, č. 6 , s. 833 – 834. Dostupné na internete [cit. 2003-11-22] <<http://jap.physiology.org/>>
  96. SAWKA, M.N. - PANDOLF, K.B. 1990. Effects of water loss on physiological function and exercise performance. In: Perspectives in Exercise Science and Sports Medicine, 1990, č.3: Fluid Homeostasis During Exercise. Eds: Gisolfi, C.V. and Lamb, D.R. Carmel, In: Benchmark Press. 1-38.
  97. SEMIGINOVSKÝ, B. - BARTUŇKOVÁ, S. - HAVLÍČKOVÁ, L. et al. 1988. Praktická cvičení z fyziologie pohybu a pohybového výkonu. 1.vyd. Praha : SPN, 1988
  98. ŠPYRANOVÁ, Š. 1983. Metodický dopis. Možnosti využití fyziologických poznatku ve speciálním tréninku běžcu vytrvalcu. Praha : 1983, s. 12.
  99. STELLINGWERFF, T. 2008. [online] Olympic 50km race-walker- Practical applications of science to optimize endurance performance. Dostupné na internete [cit. 2009-08-18] <<http://www.runhilaryun.ca/Trent/PublishedBookSections/Stellingwerff-CaseStudy-50kmWalkArticle-2009.pdf>>
  100. ŠTULRAJTER, V. – BROZMANOVÁ, I. 1990. Fyziológia telesných cvičení a športovej výkonnosti. Bratislava : UK Bratislava, 170 s. ISBN 80 – 223 – 0258-9
  101. ŠTULRAJTER, V. 1995. Vytrvalosť. In: Telesná výchova a šport. Bratislava : F.R.&G. spol.s r.o., 1995, s. 331. ISBN 80-85508-26-5
  102. ŠTULRAJTER, V. – TOMÁNEK, Ľ. – ROZLOŽNÍK, M. 2004. Vrodené adaptačné predpoklady pulzovej frekvencie. In: Telesná výchova a šport, Bratislava : SVSTVaŠ, č. 3-4, 2004, s. 27, ISSN 1335-2245
  103. ŠTULRAJTER, V. – PERÁČEK, P. – HOLIENKA, M. 2005. Ako sa dá urýchľovať adaptácia športovcov na rozdielne časové pásma. In: Telesná výchova a šport, Bratislava : SVSTVaŠ, č. 3-4, 2005, s. 27, ISSN 1335-2245

104. TIIDUS,P.M. - IANUZZO,C.D. 1983. [online] Effects of intensity and duration of muscular exercise on delayed soreness and serum enzyme activities. In: Medicine and Science in Sports and Exercise, Indianapolis (USA) : U.S. Army Research Institute of Environmental Medicine, č. 15, s. 461-465. ISSN 0195-9131 Online ISSN 1530-0315. Dostupné na internete [cit. 2004-10-09] <http://www.ms-se.com>
105. TÓTH, M. 2009. Tréningový denník športovca.
106. TRIFFLETTI, P. - LITCHFIELD, PE. - CLARKSON, PM. - BYRNES, WC. 1987. [online] Creatinkinase and muscle soreness after repeated isometric exercise. In: Medicine and Science in Sports and Exercise, Indianapolis (USA) : U.S. Army Research Institute of Environmental Medicine. 1987, č. 5, s. 268-289. Dostupné na internete [cit. 2004-10-09] <<http://www.ms-se.com>>
107. TROJAN et al. 1992. Fyziológia. Martin : Osveta, 1992, s. 335. ISBN 80-217-0452-7
108. TROJAN et al. 1999. Lékařská fyziologie. Praha : Grada, 1999, s. 612. ISBN 80-7169-788-5
109. VACULA, J. et al. 1983. Tréning atletických disciplín. Praha : SPN, 1983.
110. VALISKA, G. 2005. Adaptačný efekt na aeróbne tréningové zaťaženie v jednoročnom tréningovom cykle. In: NŠC Revue. Bratislava : NŠC. , 2005, č.1, s. 17 – 18.
111. VANDEWALLE, H. - PERES, G. - MONOD, H. 1996. Standard Anaerobic Exercise Tests. In: Sports. Med., 1996, č.3, s. 157-175.
112. VAN LOON, L. J. C. - SCHRAUWEN-HINDERLING,V.B.- KOOPMAN, R. - WAGENMAKERS,A.J.M.-. HESSELINK, M.K.C.- SCHAART, G.- KOOI, M. E. – SARIS, W.H.M. 2003. [online] Influence of prolonged endurance cycling and recovery diet on intramuscular triglyceride content in trained males. In: American Journal Physiology Endocrinology and Metabolism, 2003, č.4, s. 804-811. ISBN 0193-1849. Dostupné na internete [cit. 2004-09-12] <<http://ajpendo.physiology.org/cgi/content/full/285/4/E804>>
113. VARGA, F. 1996. Klinická biochémia. Martin : Osveta, 1996.
114. WYNDHAM, C.H. – STRYDOM, N.B.- VAN GRAAN C.H.- VAN RENSBURG, A.J. – GREYSON, J.S. - VAN DER WALT, W.H. 1971. Walk or jog for health: I. The energy costs of walking or running at different speeds. *S Afr Med J* 45: 50-57, 1971.