

## Doporučená literatura a internetové adresy

### Deprese

#### Internet

- <http://deprese.net/index.html>
- <http://www.deprese.com>
- <http://www.deprese.psychoweb.cz>
- <http://www.help24.cz/index.php?page=beckova-stupnice>

#### Literatura

- Atkinson, Sue: *První kroky z deprese*. Uhřetěpe: Doron, 2013.
- Busch, Fredric N.; Rudden, Marie; Shapiro, Theodore: *Psychodynamická terapie depresie*. Trenčín: Vydavatelství F, 2006.
- Cantopher, Tim: *Depresivní onemocnění. Prokletí silných*. Olomouc: ANAG, 2012.
- Dahlke, Rüdiger; Dahlke, Margit: *Deprese jako řeč unavené duše. Cesty z temné noci duše*. Olomouc: Fontána, 2012.
- Diamond, Jed: *Mrzutý muž? Víím, jak na něj!* Brno: Computer Press, 2008.
- Doubek, Pavel et al.: *Deprese a její léčba. Příručka pro pacienty a jejich rodiny*. Praha: Maxdorf, 2009.
- Gay, Christian: *Bipolární porucha. Rady pro rodiny a blízké osob s maniodepresivními stavy*. Praha: Portál, 2010.
- Grün, Anselm: *Deprese jako šance*. Praha: Portál, 2009.
- Herman, Erik; Doubek Pavel: *Deprese a stres. Vliv nepříznivé životní události na rozvoj psychické poruchy*. Praha: Maxdorf, 2008.
- Křivohlavý, Jaro: *Jak zvládat depresi*. Praha: Grada, 2013.
- Křivohlavý, Jaro: *Optimismus, pesimismus a prevence deprese*. Praha: Grada, 2012.
- Pidrman, Vladimír: *Deprese seniorů*. Praha: Maxdorf, 2010.
- Pidrman, Vladimír: *Poruchy nálady u seniorů. Příručka pro pacienty a jejich rodiny*. Praha: Maxdorf, 2010.

Praško, Ján; Prašková, Hana; Prašková, Jana: *Deprese a jak ji zvládat*. Praha: Portál, 2005.

Röhr, Heinz-Peter: *Cesty z úzkosti a deprese. O štěstí lásky k sobě samému*. Praha: Portál, 2012.

## Syndrom vyhoření

Grün, Anselm: *Pracovat i žít. Napětí mezi profesním a osobním životem*. Kostelní Vydří: Karmelitánské nakladatelství, 2006.

Grün, Anselm: *Vyhoření. Jak rozproudít vlastní energii*. Praha: Portál, 2014.

Honzák, Radkin: *Jak žít a vyhnout se syndromu vyhoření*. Praha: Vyšehrad, 2013.

Kallwass, Angelika: *Syndrom vyhoření v práci a v osobním životě*. Praha: Portál, 2007.

Křivohlavý, Jaro: *Hořet, ale nevyhořet*. Kostelní Vydří: Karmelitánské nakladatelství, 2012.

Maroon, Istifan: *Syndrom vyhoření u sociálních pracovníků. Teorie, praxe, kazuistiky*. Praha: Portál, 2012.

Stock, Christian: *Syndrom vyhoření a jak jej zvládnout*. Praha: Grada, 2011.

## Mužství

Biddulph, Steve: *Kniha o mužství*. Praha: Portál, 2011.

Bly, Robert: *Železný Jan. Kniha o mužích*. Praha: Argo, 2005.

Deida, David: *Cesta pravého muže*. Praha: Synergie, 2012.

Moore, Robert; Gillette, Douglas: *Král, válečník, kouzelník, milovník aneb O mužské psychice*. Praha: Nakladatelství Lidové noviny, 2001.

Poněšický, Jan: *Fenomén ženství a mužství. Psychologie ženy a muže, rozdíly a vztahy*. Praha: Triton, 2012.

Vigué, Jordi (ed.): *Zdraví muže*. Čestlice: Rebo, 2006.

## Otcové a synové

Ballnik, Peter: *Kniha pro tatínky dětí od 3 let. Vše, co spojuje otce a jejich děti*. Praha: Grada, 2010.

- Carr, John C.: *Knížka pro tatínky. Těhotenství, porod a první tři roky života dítěte.* Praha: Portál, 2012.
- Corneau, Guy: *Chybějící otec, chybující syn.* Praha: Portál, 2012.
- Novák, Tomáš: *Vztah otce a syna.* Praha: Grada, 2008.
- Poli, Osvaldo: *Srdce táty.* Kostelní Vydří: Karmelitánské nakladatelství, 2010.

## Resilience a štěstí

- Csikszentmihályi, Mihály: *O štěstí a smyslu života. Můžeme ovládat své prožitky a ovlivňovat jejich kvalitu?* Praha: Nakladatelství Lidové noviny, 1996.
- Gruhl, Monika; Körbacher, Hugo: *Psychická odolnost v každodenním životě.* Praha: Portál, 2013.
- Héril, Alain; Maillard, Catherine: *Testy každodenního štěstí. Hodnocení a rady.* Praha: Portál, 2007.
- Horáková-Hoskovicová Simona; Suchochlebová-Ryntová Lucie: *Výchova k psychické odolnosti dítěte. Silní pro život.* Praha: Grada, 2009.
- Křivohlavý, Jaro: *Pozitivní psychologie.* Praha: Portál, 2010.
- Křivohlavý, Jaro: *Psychologie pocitů štěstí. Současný stav poznání.* Praha: Grada, 2013.
- Nešpor, Karel: *Sebeovládání. Stres, rizikové emoce a bažení lze zvládat!* Praha: Portál, 2013.
- Paulík, Karel: *Psychologie lidské odolnosti.* Praha: Grada, 2010.
- Powell, John: *Štěstí začíná uvnitř.* Praha: Portál, 2010.
- Šolcová, Iva: *Vývoj resilience v dětství a dospělosti.* Praha: Grada, 2009.