

Literatura

1. AL-Khatib SM, Sanders GD, Bigger JT et al. Preventing tomorrow's sudden cardiac death today: Part I: current data on risk stratification for sudden cardiac death. *Am Heart J* 2007; 153: 941–50.
2. Albert CM, Chae CU, Grodstein F et al. Prospective study of sudden cardiac death among women in the United States. *Circulation* 2003; 107: 2096–2101.
3. Alter MJ. Strečink. Grada Publishing, a .s. 1998. Praha.
4. Armstrong LE, VanHeest JL. The unknown mechanism of the overtraining syndrome. *Sports Med* 2002; 32: 185–209.
5. ACSM (American College of Sports Medicine). Exercise and type 2 diabetes. Position Stand. *Med Sci Sports Exerc* 2000; 7: 1345–1360.
6. Balducci S, Zanuso S, Nicolucci A et al. Effect of an intensive exercise intervention strategy on modifiable cardiovascular risk factors in subjects with type 2 diabetes. *Arch Intern Med* 2010; 170: 1794–1803.
7. Behr E et al. Cardiological assessment of first-degree relatives in sudden arrhythmic death syndrome. *The Lancet* 2003; 362: 1457–1459.
8. Brukner P, Khan K et al. *Clinical Sports Medicine*. Mc Graw Hill Companies 2009. North Ryde.
9. Buchanová J, Buchanec J, Meško D. Horská/výšková choroba a preventívno liečebné prístupy. *Ceske Pracovní Lékarství*. 2005 6 (4): 207–211.
10. Corrado D, Pelliccia A, Heidbuchel H et al. Recommendations for interpretation of 12-lead electrocardiogram in the athlete. *European Heart Journal* 2010; 31: 243–259.
11. Cupples LA, Gangnon DR, Kannel WB. Long and short term risk of sudden coronary death. *Circulation* 1992; 95: 111–118.
12. Číhalík Č, Pastucha D, Tichá R. Problematika symptomatických tachyarytmií u klinicky zdravých sportovců bez strukturálního poškození srdce. *Medicina sportiva Bohemica et Slovaca*. 2006; 15(2): 58.
13. Číhalík Č. Atlas klinické elektrokardiografie. Univerzita Palackého 1998. Olomouc. 215 s.
14. Dartmouth College. Researchers Identify Gene That Enhances Muscle Performance. *ScienceDaily* 27 December 2006. 9 March 2011 <<http://www.sciencedaily.com/releases/2006/11/061116084058.htm>>.
15. Davies EJ, Moxham T, Rees K et al. Exercise training for systolic heart failure: Cochrane systematic review and meta-analysis. *Eur J Heart Fail* 2010; 12(7): 706–715.
16. De Backer G. Socioeconomic aspects of risk prediction. In Graham, I., M., D'Agostino eds. *Managing Cardiovascular Risk*. Oxford: Clinical Publishing, 2007.
17. Dylevský I. Speciální kineziologie. Grada 2009. Praha.
18. Dylevský I. Kineziologie. Základy strukturální kineziologie. Triton 2009. Praha.
19. ESC guidelines desk reference. ESC Committee for practice guidelines. *Compendium of abridged ESC guidelines 2010*. Springer Healthcare 2010. London.
20. Escobedo LG, Zack MM. Comparison of sudden and non-sudden coronary deaths in the United States. *Circulation* 1996; 93: 2033–6.
21. EU Sport Ministers. EU physical activity guidelines. Recommended policy actions in support of health-enhancing physical activity. [cit. 17. 6. 2010] dostupný na: http://ec.europa.eu/sport/library/doc/c1/pa_guidelines_4th_consolidated_draft_en.pdf.
22. Fejfar Z et al. *Náhlá srdeční smrt*. Praha Publishing 1998. Praha.
23. Ganong WF. *Přehled lékařské fyziologie*. Galén 2001. Praha.
24. Hájek J. *Antropomotorika*. Pedagogická fakulta. UK, 2001. Praha.

25. Hamar D, Lipková J. Fyziológia telesných cvičení. Univerzita Komenského 2001. Bratislava.
26. Hambrecht R, Walther C, Mobius-Winkler S et al. Percutaneous coronary angioplasty compared with exercise training in patients with stable coronary artery disease: a randomised trial. *Circulation* 2004; 109: 1371–1378.
27. Handzo P a kol. Tělovýchovné lékařství. Učebnica pro lékařské fakulty. Osveta 1988.
28. Hartgens F, Kuipers H. Effects of Androgenic-anabolic Steroids in Athletes. *Sports Med* 2004; 34 (8): 513–554.
29. Havlíčková L a kol. Fyziologie tělesné zátěže I. Obecná část. Nakladatelství Karolinum 2004. Praha.
30. Heller J. Laboratory Manual for Human and Exercise Physiology. Charles University, 2005. Prague.
31. Hemingway H, Malik M, Marmot M. Social and psychosocial influences on sudden cardiac death, ventricular arrhythmia and cardiac autonomic function. *European Heart Journal*, 2001; 22: 1082–1101.
32. Hrazdírka L. Stanovisko České společnosti tělovýchovného lékařství k preventivním tělovýchovně lékařským (sportovním) prohlídkám. 2009. Dostupné na www.cstl.cz.
33. Janda V. Svalové funkční testy. Grada Publishing, a. s. 2004. Praha.
34. Janda V. Svalový test. Vyšetření zkrácených svalů. Vyšetření hypermobility. 3. vyd. Avicenum 1981. Praha.
35. Jirka Z. a kol. Praktikum z tělovýchovného lékařství, UP Olomouc 1986. Olomouc.
36. Jirka Z. Komplexní regenerace sil sportovců. Bratislava 1987.
37. Jolliffe J, Rees K, Taylor RRS. Exercise-based rehabilitation for coronary heart disease. (Review). *Cochrane Database Syst Rev*. 2001; (1): CD001800.
38. Jolly K, Taylor RS, Lip GY. Home-based cardiac rehabilitation compared with centre-based rehabilitation and usual care: a systematic review and meta-analysis. *Int J Cardiol* 2006; 111: 343–51.
39. Jouven X, Desnos M, Guerot C et al. Predicting sudden death in the population. The Paris Prospective Study. *Circulation* 1999; 99: 1978–1983.
40. Kaplan GA, Keil JE. Socioeconomic factors and cardiovascular disease: a review of the literature. *Circulation* 1993; 88: 1973–1988.
41. Kautzner J. Náhlá srdeční smrt a kardiopulmonální resuscitace. Aschermann M. Kardiologie. Galén 2004. Praha.
42. Kiško A, Babčák M, Horlenko O et al. An ideal strategy for cardiovascular screening in young athletes: controversy and debate. *Med Sport Boh Slov* 2010; 19(1): 3–6.
43. Kodama S, Saito K, Tanaka E et al. Cardiorespiratory fitness as a quantitative predictor of all cause mortality and cardiovascular events in healthy men and women: a meta analysis. *JAMA* 2009; 301: 2024–2035.
44. Kolář P. Význam hlubokého stabilizačního systému v rámci vertebrogenních obtíží. *Neurologie pro praxi* 2005; 5: 270–274.
45. Kolář P. Vertebrogenní obtíže a stabilizační funkce svalů – diagnostika. *Rehabil. fyz. Lék.* 2006; 13: 155–170.
46. Kršiak M et al. Farmakoterapie bolesti. Doporučený diagnostický a léčebný postup pro všeobecné praktické lékaře. 2004. Praha. Centrum doporučených postupů pro praktické lékaře.
47. Kučera M, Dylevský I. a kolektiv. Sportovní medicína, Grada 1999. Praha.
48. Kučera M. Pohyb v prevenci a terapii. 1. vyd. Karolinum 1996. Praha.
49. Kučera M. et al. Pohybový systém a zátěž. Grada Publishing 1997. Praha.
50. Lainscak M, Blue L, Clark AL et al. Self-care management of heart failure: practical recommendations from the Patient Care Committee of the Heart Failure Association of the European Society of Cardiology. *European J of Heart Failure* 2011; 13: 115–126.

51. Lamb DR. Physiology of exercise. Responses and adaptation. Macmillan Publ. Comp. 1984. New York.
52. Lek M., Quinlan K. G., North K. N. The evolution of skeletal muscle performance: gene duplication and divergence of human sarcomeric alpha-actinins. *Bioessays* 2010 Jan; 32(1): 17–25.
53. Linhart A, Paleček T, Vilkus Z et al. Sportovní srdce z pohledu kardiologa. *Kapitoly z kardiologie* 2004; 6 (3): 88–95.
54. Máček M, Máčková J. Fyziologie tělesných cvičení. 1. vyd. Masarykova univerzita 1997. Brno.
55. Máček M, Máčková J. Některé problémy sportu dětí a mladistvých. *Med Sport Boh Slov* 2000; 9: 49–57.
56. Máček M. Pohybová aktivita při chronických chorobách dýchacího ústrojí u dětí a dospělých. *Med Sport Boh Slov* 2001; 1(10): 1–10.
57. Máček M, Máčková J, Radvanský J. Syndrom přetrénování. *Med Sport Boh Slov*, 2003; 12(1): 1–13.
58. Malinčíková J, Pastucha D, Beránková J. Posturální stabilita u skupin dětí s obezitou a atletů. *Medicina sportiva Bohemica et Slovaca* 2011; 20(1). 24–31.
59. Maron BJ. Sudden death in young athletes. *NEJM* 2003; 349: 1064–1075.
60. McDermott MM, Ades P, Guralnik JM et al. Treadmill exercise and resistance training in patients with peripheral arterial disease with and without intermittent claudication *JAMA* 2009; 301: 165–174.
61. Merskey H, Bogduk N. Classification of Chronic Pain: Descriptions of Chronic Pain Syndromes and Definitions of Pain Terms. IASP Press 1994. Seattle.
62. Meško D, Komadel L a kol. *Telovýchovnělékařské vademecum*. Slovenská spoločnosť telovýchovného lékařstva. Bratislava 2005.
63. Meško D, Jurko A, Vrlik M et al. Development of the left ventricular hypertrophy and dilation in adolescent ice hockey players evaluated with echocardiography. *Sports Medicine, Training and Rehabilitation* 1993; 4(3): 177–188.
64. Moore A, Edwards J, Barden J et al. *Bandolier's Little book of pain*. 1. vydání. Oxford University Press 2003. Oxford.
65. Novotný J, Šebera M, Novotná M et al. Kapitoly sportovní medicíny. Dostupné na www.fsps.muni.cz/kapitolysportovnimediciny.
66. Pařízková J, Lisá L et al. *Obezita v dětství a dospívání: terapie a prevence*. 1. vyd. Galén, Karolinum 2007. Praha.
67. Pařízková J, Maffeis C, Poskitt EME. Management through activity. In Walter B. *Child and Adolescent Obesity: Causes and Consequences, Prevention and Management*. Cambridge University Press 2002. West Nyack, USA.
68. Pastucha D. *Rehabilitace po infarktu myokardu*. GEOPRINT, s. r. o., Praha, Státní zdravotní ústav 2007.
69. Pastucha D, Talafa V, Malinčíková J et al. Obesity, hypertension and insulin resistance in Childhood – a pilot study. *Biomed Pap Med Fac Univ Palacky Olomouc Czech Rep* 2010; 154(1): 77–82.
70. Pastucha D, Rípplová D, Vávrová P et al. Management v prevenci a terapii dětské obezity. *Profese on line* 2010; 3(3): 175–184.
71. Pastucha D, Sovová E, Malinčíková J. Přínos nových doporučení pro hodnocení 12svodového elektrokardiogramu u sportovců pro praktické lékaře. *Praktický lékař* 2010; 90 (9): 515–519.
72. Pastucha D, Sovová E, Malinčíková J et al. Pohybové aktivity jako součást prevence kardiovaskulárních onemocnění v ordinaci praktického lékaře. *Praktický lékař* 2010; 90(8): 467–470.
73. Pastucha D, Malinčíková J, Tichá R. Rizika sportovní aktivity v dětském věku. *Pediatric pro praxi* 2010; 11(4): 251–254.
74. Pastucha D, Malinčíková J, Tichá R et al. Efekt pohybové aktivity v terapii dětské obezity. *Medicina sportiva Bohemica et Slovaca* 2010; 19(2): 85–93.

75. Pelliccia A, Di Paolo FM, Maron BJ. Bethesda conference 36 and the European society of cardiology consensus recommendation. Revised. JACC 2008; 358: 152–161.
76. Piepoli MF, Corra U, Benzer W et al. Secondary prevention through cardiac rehabilitation: physical aktivita counselling and exercise training. Eur Heart J 2010; 31: 1967–1974.
77. Piepoli MF, Conraads V, Corra U et al. Exercise training in heart failure: from theory to practice. A consensus document of the Heart Failure Association and the European Association for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation. Eur J Heart Failure 2011; 13: 347–357.
78. Placheta Z, Siegelová J, Štefja M a kol. Zátěžová diagnostika v ambulantní a klinické praxi. Grada Publishing 1999. Praha.
79. Přidalová M, Riegerová J, Dostálová I. An analysis of the supporting-motoric system in male and female students of the University of Defence in Brno. New Medicine 2007; 11(3): 59–67.
80. Přidalová M, Riegerová J. Funkční anatomie II. Hanex 2009. Olomouc.
81. Přidalová M, Riegerová J. Funkční anatomie I. Hanex 2009. Olomouc.
82. Riegerová J, Přidalová M, Ulbrichová M. Aplikace fyzické antropologie v tělesné výchově a sportu. Hanex 2006. Olomouc.
83. Rissanen V, Romo M, Siltanen P. Prehospital sudden death from ischaemic heart disease. A postmortem study. Br Heart J 1978; 40: 1025–33.
84. Ross A, Myers J, Guazzi M. The future of aerobic exercise testing in clinical practice: is it the ultimate vital sign? Future Cardiology 2010; 6: 325–342.
85. Rydlo M, Homza M, Kodajová M, Demel J. Vrozené kardiovaskulární choroby a náhlá smrt při sportu. Med Sport Boh Slov 2010; 19(3): 126–135.
86. Sexton PT, Jamrozi K, Walsh J. Sudden unexpected cardiac death among Tasmanian men. Med J Aust 1993; 159: 467–70.
87. Sovová E, Hřčková Y, Marečková J, Kmoníčková A. Hypertenze pro praxi pro lékaře, studenty, sestry, pacienty. Univerzita Palackého 2008. Olomouc.
88. Sovová E, Nakládalová M, Fialová J, Kaletová M, Lukl J, Němec P, Bruk V, Benušová I, Doupalová P. Projekt primární prevence kardiovaskulárních onemocnění – projekt Olomouc. Praktický lékař 2004; 84(8): 472–475.
89. Sovová E, Kaletová M, Nakládalová M, Lukl J, Benušová I, Doupalová P. Vliv cílené intervence na výskyt rizikových faktorů kardiovaskulárních onemocnění u zdravotnických zaměstnanců. Vnitřní lékařství 2006; 5: 21–25.
90. Sovová E, Zapletalová B, Jakubalová S, Klementa B, Marcián P. Praktické naplňování triády Znalosti – postoje – chování v prevenci kardiovaskulárních onemocnění: Světový den srdce v Olomouci. Cor Vasa 2007; 49(9): Kardio: 319.
91. Sovová E. Nutriční doplňky v kardiologii. Které máme svým pacientům doporučit? Praktický lékař 2007; 87(7): 391–394.
92. Sovová E. Úloha rostlinných sterolů a omega 3 polynenasycených mastných kyselin v prevenci kardiovaskulárních onemocnění. Praktický lékař 2008; 88(8): 446–450.
93. Sovová E a kolektiv. 100 + 1 otázek a odpovědí o prevenci nejčastějších onemocnění. Grada Publishing 2006. Praha.
94. Sovová E, Zapletalová B, Cipryanová H. 100 + 1 otázek a odpovědí o chůzi nejen nordické. Grada Publishing 2008. Praha.
95. Stejskal P. Proč a jak se zdravě hýbat. 1. vyd. Presstempus 2004. Břeclav.
96. Šebej F. Strečing. Šport. 2001. Bratislava.
97. Štílec M. Program aktivního stylu života pro seniory. Portál 2004. Praha.

98. Talbott E, Kuller LH, Detre K, et al. Biologic and psychosocial risk factors of sudden death form coronary disease. *Am J Cardiol* 1977; 39: 858–64.
99. Talbott E, Kuller LH., Perper J et al. Sudden unexpected death in women: biologic and psychosocial origins. *Am J Epidemiol* 1981; 114: 671–82.
100. Véle F. Kineziologie: přehled klinické kineziologie a patokineziologie pro diagnostiku a terapii poruch pohybové soustavy. 2. vyd. Triton 2006. Praha.
101. Vignerová J, Riedlová J, Bláha P et al. 6. Celostátní antropologický výzkum dětí a mládeže 2001, Česká republika. 1. vyd. PřF UK v Praze a SZÚ 2006. Praha.
102. WADA, 2011. <http://www.wada-ama.org/en/Science-Medicine/Science-topics/Gene-Doping/>.
103. Widimský J, Lefflerová K. Zátěžové EKG testy v kardiologii. Triton 2000. Praha.
104. Williams AG, Rayson MP, Jubb M et al. Physiology: The ACE gene and muscle performance. *Nature* 2000; 403: 614.
105. WHO. Why move for health. [cit. 17. 6. 2010] dostupný na: <http://www.who.int/moveforhealth/en/>.
106. Zeman V. Adaptace na chlad u člověka. Galén 2006. Praha.

Obr. 4.4 Vysvětlení m. iliopsoas

Obr. 4.5 Vysvětlení m. pectoralis major

Obr. 7.1 Cvičení na TRX

Obr. 7.2 Úložka zapojení svalů při CORE tréninku

Obr. 11.1 Smapnice VAS

Obr. 13.1 Sporttester

Seznam grafů

Graf 1.1 Aerobní a anaerobní práh