

Seznam literatury

- Adler, Kristin; Fengler, Arndt: *Gesunde Faszien, ihr Trainingsprogramm*. TRIAS Verlag 2016.
- Bartrow, Kay: *Blackroll Rücken. Faszientraining gegen Rückenbeschwerden*. TRIAS Verlag 2016.
- Froböse, Ingo: *Das neue Psoas-Training*. Gräfe und Unzer 2017.
- Larsen, Christian; Miescher, Bea: *Vitales Becken. Beschwerden einfach wegtrainieren. Die besten Übungen aus der Spiraldynamik*. TRIAS Verlag 2010.
- Larsen, Christian; Miescher, Bea: *Freie Hüften. Beschwerden einfach wegtrainieren. Die besten Übungen aus der Spiraldynamik*. TRIAS Verlag 2009.
- Larsen, Christian; Wolff, Christiane; Hager-Forstenlechner, Eva: *Medical Yoga. Anatomisch richtig üben*. TRIAS Verlag 2012 (česky: *Medical Yoga. Anatomicky správné cvičení*, Poznání 2013).
- Staugaard-Jones, Jo Ann: *Psoas-Training. Der grosse Lendenmuskel als Schlüssel zu körperlichem, seelischem und emotionalem Wohlbefinden*. Copress Sport 2018.

Milé čtenářky, milí čtenáři,
pomohla vám tato kniha? Jsme otevřeni podnětům, kritice, ale i chvále – budeme se tak moci v budoucnu lépe zabývat vašimi požadavky. Napište nám, protože na vašem názoru záleží!

vydavatelství TRIAS a POZNÁNÍ