

POUŽITÁ A DOPORUČENÁ LITERATURA, UŽITEČNÉ ODKAZY

1. Herbáře – léčivé byliny a stromy

1. BIGGS M., McVICARTOVÁ J., FLOWERDEW B.: *Velká kniha zeleniny, bylin a ovoce*. Volvox globator. Praha 2004
2. BREMNESSOVÁ L.: *Bylinář, zdraví, krása, radost*. Fortuna Print. Praha 1993
3. DUGASOVÁ A.: *Babiččiny bylinky*. Ottovo nakladatelství. Praha 2016
4. HAGENEDER F.: *Stromy velká kniha – duch stromů*. Fontána Olomouc 2003
5. HENSCHER D.: *Plané rostliny k jídlu*. Granit, Praha 2004
6. HOFFMANOVÁ E., JEBAVÝ F. S.: *Rostliny v domácí lékárně*. Knihkupectví „U Podléšky“ Božkov 1991
7. HOPMAN E. E.: *Medicína posvátných stromů*. Fontána Olomouc 2009
8. JANČA J. A., ZENTRICH J. A.: *Herbář léčivých rostlin, díl 1.–7*. Eminent 1994–1998
9. KORBELÁŘ J., ENDRIS Z.: *Naše rostliny v lékařství*. Avicenum, Praha 1981
10. MATHIOLI P. O.: *Herbář jinak bylinář velmi užitečný*. Odeon, Praha 1982 (pův. vydání Melantrich 1562)
11. MAYER J. G., UEHLEKE B., SAUM K.: *Bylinky z klášterní lékárny*. Euromedia Group, k. s.– Knižní klub, Praha 2004
12. RYSTONOVÁ I.: *Průvodce lidovými názvy rostlin*. Academia, Praha 2007 NICO
13. SHÖNFELDER I. a P.: *Léčivé rostliny*. Ottovo nakladatelství, Praha 2010
14. STAŇKOVÁ-KRÖHNOVÁ M.: *Bylinky pro děti a maminky*. Grada Praha 2009
15. TREBEN M.: *Zdraví z boží lékárny*. Dona 1991
16. VERMEULEN: *Encyklopedie bylin a koření*. Rebo production Čestlice 1999. IDA
17. WOHLLEBEN P.: *Tajný život stromů*. Kazda 2016

2. Alternativní, přírodní a celostní léčba

1. BENNETTOVÁ J.: *Požehnání, ne prokletí – Průvodce pro matky a jejich dospívající dcery*. DharmaGaia, Praha 2014
2. BOLOTOV B.: *Zdravý člověk v nezdravém světě*. Zvonící cedry, Praha 2012
3. DOBROVODSKÁ I.: *Moudrost jabloňových květů*. Nakladatelství Epika, J. Hradec 2018
4. EKO-KONZULT: *Receptář pátera F. Ferdý*. Eko-konzult 1997
5. FISCHER H.: *Bylinky pro ženy*. Ottovo nakladatelství, Praha 2011
6. GRIFFIN E.: *Svět bez rakoviny*. Mladá fronta, Praha 1997
7. HOFHANZLOVÁ J.: *Atopický ekzém, alergie, astma*. Calendula, Jihlava 2009
8. HOFHANZLOVÁ J.: *Zdraví pro ženu a dítě přírodními prostředky*. Alternativa, Praha 2002
9. HURT L.: *Bylinky: konopné číslo*. Bylinky revue s.r.o., Praha 2016
10. JANČA J.: *Reflexní terapie – tajemná řeč lidského těla*. Eminent 1996
11. JONÁŠ J., KUCHAR J.: *Svět přírodních antibiotik*. Eminent 2014
12. KARHAN T.: *Homeopatie a děti*. Grada, Praha 2011
13. KLOUD P.: *Nohy, nožky, nožičky*. Knihovnička meduňky 2015
14. MENDELSON R. S.: *Jak pečovat o zdraví dítěte...navzdory vašemu lékaři*. Malvern Praha 2010
15. NORTHRUPOVÁ CH.: *Zdravá žena od narození k prvnímu početí*. Columbus s.r.o. Praha 2008
16. OBERBEIL K., LENTZOVÁ CH.: *Léčba ovocem a zeleninou*. Fortuna Print, Praha 2001
17. PATAKY J.: *Učebnice reflexní terapie*. Dobra a Fontána, Olomouc 1998
18. RYSTONOVÁ I.: *Bylinky na ženské choroby a kosmetiku*. Nakladatelství Vodnář, Praha 2011

3. Přírodní kosmetika a aromaterapie

1. ASOCIACE ČESKÝCH AROMATERAPEUTŮ: *Souborné vydání časopisu Listy aromaterapie*. 1999–2003
2. GERMANN G. a P.: *Rostliny pro aromaterapii*. Grada, Praha 2013
3. JANSSEN M. B.: *Přírodní péče o vlasy*. Pragma, Praha 1999
4. NAGORNAJA N. V.: *Aromaterapie v pediatrii*. Cosmetic Karl Hadek international s.r.o., Přemyslovců 24, Ústí nad Labem 2002

5. ŠEDIVÝ Z., NOVÁKOVÁ B.: *Praktická aromaterapie*. Pragma 1996
6. VEIT M.: *Léčivá kosmetika z přírody*. Grada Praha 2013
7. WORWOOD V. A.: *Voňavá lékárna*. Marie Noe One Woman Press, Praha 2009

4. Pro zdraví těla i duše

1. BUZZI G.: *Léčivá tajemství amerických indiánů*. Pragma, 1997/2000
2. ESTÉS C. P.: *Ženy, které běhaly s vlky*. Pragma, Knižní klub, Praha 1999
3. GARRET J. T., GARRET M.: *Medicína Čerokjů*. Alternativa, Praha 1997
4. HRABICA M.: *Co nám tělo říká*. Vlastním nákladem, Zlín 2007
5. HRABICA M.: *Prvky, vitamíny a byliny trochu jinak*. Vlastním nákladem, Zlín 1996
6. JELÍNEK V.: *Jak zvládat emoce pomocí obrazů žvlů*. Grada, Praha 2013
7. KLÍMOVÁ J. a FIALOVÁ M.: *Proč (a jak) psychosomatika funguje?* Progressive consulting, v. o. s., Praha 2015
8. LIEDLOFFOVÁ J.: *Koncept kontinua*. DharmaGaia, Praha 2007
9. PALOUČEK J.: *Cesta k uzdravení, o daru léčení*. Integrál, Brno 2011
10. RUIS M.: *Bytosti přírody a léčení země*. Integrál, Brno, 2012
11. SMARTICULAR – kolektiv autorů: *Pět domácích prostředků nahradí celou drogerii*. Kazda 2018
12. SMARTICULAR – kolektiv autorů: *Zkuste to doma sami – kuchyně*. Kazda 2019
13. STORL W. D.: *Andělé, dévové a duchové rostlin*. Fontána, Oloumouc 2008
14. STORL W. D.: *Přírodní léčba boreliózy*. Pragma, 2012
15. STORL W. D.: *Zahrada jako mikrokosmos*. Eminent 2004
16. SYROVÝ V.: *Jak ochraňovat čistotu duše*. Vlastním nákladem, Praha 2016
17. SYROVÝ V.: *Tajemství kosmetiky*. Vlastním nákladem, Praha 2015
18. SYROVÝ V.: *Tajemství krve II*. Vlastním nákladem, Praha 2008
19. SYROVÝ V.: *Tajemství krve*. Vlastním nákladem, Praha 2007
20. SYROVÝ V.: *Tajemství výrobců potravin*. Vlastním nákladem, Praha 2004
21. ZENTRICH J. A.: *Třetí cesta ke zdraví – Ekologie duše*. Fontána, Oloumouc 1997

5. Zdravé kuchařky

1. ASALOVÁ J.: *Keltská lidová kuchyně*. Volvox Globator, Praha 1999
2. FÜRSTLER A.: *Výhonky a mikrozelenina*. Grada, Praha 2018
3. HOFHANZLOVÁ J.: *Nastávající a kojící maminky si vaří chutně a zdravě*. Medica Publishing 2006
4. HOFHANZLOVÁ J.: *Polévky a kašičky pro nejmenší*. Nakladatelství P. Momčilová Čestlice 2000
5. HOFHANZLOVÁ J.: *Zdravě jíme, nevaříme*. Calendula, Jihlava 2016
6. JAROLÍMKOVÁ S.: *Jak připravovat obiloviny, luštěniny, ořechy a semena*. Nakladatelství Eva Babická Praha 2002
7. KATZ S. E.: *Síla přírodní fermentace*. Grada, Praha 2015
8. LÁNSKÁ D.: *Plané rostliny v kuchyni*. Aventinum 1993
9. LÁNSKÁ D.: *Z lesa i ze zahrady – od jara do zimy*. Práce, Praha 1987
10. MARHOLD J.: *Krkonošská kuchařka*. Kruh, Hradec Králové 1991
11. SCHERF G.: *Plané rostliny a jejich použití v kuchyni*. Pavel Dobrovský – Beta a Jiří Ševčík, Praha – Plzeň 2005
12. SKOPOVÁ K.: *Rodinné stříbro aneb Klenoty domácí kuchyně*. Akropolis, Praha 2005
13. SUNDQVISTOVÁ I.-B.: *Vegetariánská kuchařka – trendy pro třetí tisíciletí*. Euromedia Group k. s. – Ikar, Praha 2005
14. SYNKOVÁ H.: *Koření proti choření*. Nakladatelství Olomouc 2001
15. VLKOVÁ J.: *Květinová kuchařka*. Smart Press, Praha 2015
16. VONDRUŠKOVÁ A.: *České zvyky a obyčeje*. edice OKO, Albatros Praha 2004
17. ZEMANOVÁ H.: *Bioabecedář Hanky Zemanové*. Smart Press, Praha 2011
18. ZEMANOVÁ H.: *Biokuchařka Hanky Zemanové*. Grada, Praha 2006

6. Zahrada a pěstování rostlin

1. HOLZER S.: *Zahrada k nakousnutí – permakultura podle Seppa Holzera*. Alman 2012
2. HOLZEROVI C. a J. A.: *Království bylinek v permakulturní zahradě*. Knihkupectví CZ, s.r.o., Brno 2013
3. JABLONSKÝ I., ŠAŠEK V.: *Jedlé a léčivé houby, pěstování a využití*. Nakladatelství Brázda, s.r.o., Praha, 2006
4. JABLONSKÝ I.: *Pěstujeme klíčící osivo a výhonky*. Grada, Praha 2005
5. KLIKOVÁ G., PAVELKOVÁ Z.: *Pěstujeme bylinky*. Grada, Praha 2007
6. KLIKOVÁ G.: *Biozahrada*. Zemědělské nakladatelství Brázda, Praha 1992
7. KOTT L., MORAVEC J.: *Pěstování a použití méně známých zelenin*. Státní zemědělské nakladatelství, Praha 1989
8. PAVELA R.: *Rostlinné insekticidy – hubíme hmyz bez chemie*. Grada, Praha 2006
9. PŘÍRODNÍ ZAHRADA – kolektiv autorů: *Moje přírodní zahrada*. Přírodní zahrada, z.s., Jindřichův Hradec 2013

7. Užitečné adresy na internetu

1. www.acentrum.eu/ = průvodce mateřstvím a rodičovstvím
2. www.agritec.cz = informace o pěstování a užívání konopí
3. www.alter-med.cz = info o alternativní medicíně a stránky soukromých léčitelů
4. www.alternativa.cz = knihy o alternativní medicíně a homeopatii, vzdělávací kurzy
5. www.bohempia = konopná barefoot a vegan obuv české výroby
6. www.boiron.cz = přehled prodávaných homeopatik, odborné literatury a kontakty na homeopaty
7. www.botanika.wendys.cz = podrobný fotoherbář léčivých rostlin
8. www.botany.cz = profesionální botanický web, najdete zde české druhy rostlin, hub i stromů, významné stromy, zahrady i přírodovědce, rovněž zákony o ochraně přírody
9. www.bylinkypromaminky.blogspot.com = blog s pozvánkami na bylinkové programy M. D. Staňkové
10. www.calendula.cz = MUDr. Judita Hofhanzlová, homeopatie, etikoterapie, psychosomatika, poradenství a knihy
11. www.centrumatok.cz = centrum aromaterapeutické olejové kosmetiky
12. www.czechhomeopathy.cz = evidence českých homeopatických lékařů a vzdělávací kurzy
13. www.dedekkorenar.cz = bylinné tinktury a čajové směsi vlastní výroby, dubové kapky
14. www.ekokoza.cz = eko kosmetika a suroviny pro výrobu domácích čistících prostředků a kosmetiky
15. www.gengel.cz = semena a osivo starých odrůd rostlin a stromů
16. www.jogadnes.cz = jóga a zdravý životní styl
17. www.johanka.eu = květové esence, esence zvířat a reflexní terapie a poradenství – Jana Holická
18. www.jukl.cz = bylinkář a léčitel Bohumil Jukl, homeopaticky ředěné tinktury z bylin podle J. Jančí
19. www.kluboz.cz = informace o pěstování a užívání konopí
20. www.kojeni.cz – poradenství kojícím maminkám, Laktanční liga
21. www.konopa.cz = informace o pěstování a užívání konopí
22. www.konopnadoktorka.cz = informace o pěstování a užívání konopí
23. www.kopac.cz = informace o pěstování a užívání konopí
24. www.kutilov.cz = suroviny i obaly pro výrobu domácích čistících prostředků a kosmetiky
25. www.kvetoveesence.webnode.cz – květoterapeutka Zdeňka Hrubá, květové esence
26. www.legalizace.cz = informace o pěstování a užívání konopí
27. www.lekarna.cz = informace o lékárnách a internetových obchodech, které prodávají léčivé bylinky
28. www.listen.cz = zahradní dvůr Listen u Nymburka, slavnosti i přednášky
29. www.lovime.bio = informace o biopotravinách
30. www.nobilis.cz = aromaterapie – česká přírodní certifikovaná a biokosmetika
31. www.patakyovi = škola reflexní terapie, kurzy a knihy
32. www.paukertova.cz = divoká kuchařka – jedlé plané rostliny a recepty z nich od Mgr. Ivany Paukertové a přírodovědné průzkumy
33. www.pro-bio.cz = informace o biopotravinách
34. www.radiobohemia.cz/bylinar-mama-mia/ = vysílání internetového rádia Bohemia – pořad Bylinář MaMa-mia – Magdalény Dobromily a Marie Mojžíšové

35. www.regenerace.cz = info servis pro regeneraci těla i duše, nadace, sdružení a vzdělání
36. www.respektkporodu.cz = světový týden respektu k porodu – festival
37. www.sante.cz = internetová poradna odborných lékařů
38. www.sitprorodinu.cz = seznam mateřských center v celé ČR
39. www.studioosm.cz = Harmonizační studio Osm v Praze 6, prostor pro kurzy, výstavy a jógu
40. www.svethomeopatie.cz = články ze světa homeopatie i bylinek, on-line poradna pro homeopatickou léčbu lidí a zvířat
41. www.terezia.eu = české přírodní doplňky stravy z léčivých hub, rakytníku, mandlí atd.
42. www.uspesna-lecba.cz/tibetska-houba/ = tibetská houba, info a recepty, www.uspesna-lecba.cz/lnene-seminko/ = informace o lněném semínku
43. www.tomexo.cz = Hanna Maria therapy – aromaterapie H. M. Tomáškové, přírodní kosmetika, knihy a kurzy Pardubice
44. www.toulcuvdvur.cz/detiapriroda/ = bylinky – zdravá lékárna a bioreceptář pro rodiče s dětmi, Toulcův dvůr
45. www.tretirodic.cz = průvodce nevlastním rodičovstvím – Kamila Petrovská
46. www.tvorivy-svet.cz = suroviny i obaly pro výrobu přírodní domácí kosmetiky, Šárka Jalčová
47. www.vegetarian.cz = info pro vegetariány, recepty, literatura, prodejny a restaurace
48. www.veronica.cz = ekologický institut ochrany přírody v Brně, ekoporadna, ekostavitelství, přírodní zahrady a vzdělávání, zelená domácnost a ekospotřebitel
49. www.vitsyrovycy.cz = soukromý poradce zdravého životního stylu ing. Vít Syrový
50. www.weleda.cz = antropozofické lékařství, homeopatika a přírodní kosmetika i pro děti
51. www.zahradnictvikruh.cz = subtropické zahradnictví v Kruhu u Jilemnice, prodej exotických rostlin, bylin a koření
52. www.zahradnictvikrulichovi.cz = pražské zahradnictví specializované na sazenice českých i exotických léčivek a vonných pelargoníí
53. www.zdraveoleje.cz = přírodní oleje ze semen rostlin, Greenspol, s.r.o.
54. www.zelenazeme.cz = informace o pěstování a užívání konopí
55. www.zivaradost.cz = Mgr. Iveta Kučerová – kurzy pro ženy, šťastná a zdravá prsa
56. https://digilib.k.utb.cz/bitstream/handle/10563/3765/holubov%C3%A1_2007_bp.pdf?sequence=1 = bakalářská práce o hlívě ústříčné Jana Holubová, 2007 UTB ve Zlíně

Anonymní rodičovská linka: 606 021 021 – na dotazy rodičů odpovídají psychologové a odborní pracovníci
Po–Čt 13:00–21:00, Pá 9:00–17:00