

Použitá a odporúčaná literatúra:

1. COOPER, KENNETH, H.: Aerobický program pre aktívne zdravie. Bratislava, Šport 1986.
2. DOVALIL, I.: Pohybové schopnosti a jejich rozvoj ve

sportovním tréninku. Studijní materiály, ČSZTV, Praha, Olympia 1986.

3. HRČKA, J.: Čo dokážem. Bratislava, Šport 1981.
4. SÝKORA, B.: Turistika a sporty v prírodě. Praha, SPN 1986.
5. ŠTULRAJTER, V.: Strečing v športovej praxi. Bratislava, SÚV ČSZTV, list č. 20, 1987.
6. VÍŤAZKA, J.: Na bicykli za zdravím. Bratislava, Šport 1980.
7. VÍŤAZKA, J.: Na bežkách za zdravím. Bratislava, Šport 1983.
8. ŽIŠKAY, J.: Turistika pre všetkých. Bratislava, Šport 1981.