

Literatura

- Bernstein, D. A. – Borkovec, T. D. (1975). *Entspannungstraining. Handbuch der progressiven Muskelentspannung*. München: Pfeiffer.
- Bodenmann, G. (1997). *Stress und Partnerschaft. Gemeinsam den Alltag bewältigen*. Bern: Hans Huber.
- Buchwald, P., Schwarzer, C., Hobfoll, S. E. (2004). *Stress gemeinsam bewältigen. Ressourcenmanagement und multiaxiales Coping*. Göttingen: Hogrefe.
- Dreikurs, R. – Soltz, V. (1996). *Kinder fordern uns heraus. Wie erziehen wir sie zeitgemäss?* Stuttgart: Klett-Cotta.
- Gordon, T. (1995). *Die neue Familienkonferenz. Kinder erziehen ohne zu strafen*. München: Heyne.
- Lazarus, R. S. (1995). *Stress und Stressbewältigung – ein Paradigma*. In S.-H. Filipp. *Kritische Lebensereignisse* (s. 198-232). Weinheim: PsychologieVerlagsUnion.
- Lehner, B. B. (1993). *Selbstsicher handeln. Erfolgreich im Beruf und Alltag*. Weinheim und Basel: Beltz.
- Lehner, B. B. (1996). *Selbstsicher werden: Hemmungen überwinden – Mut zur aktiven Lebensgestaltung*, 2. přepracované vydání. Weinheim und Basel: Beltz.
- Lohmann, H. G. (2003). *Mit Schülern klarkommen. Professioneller Umgang mit Unterrichtsstörungen und Disziplin Konflikten*. Berlin: Cornelsen Scriptor.
- Nelsen, J., Lott, L., Glenn, H. S. (1995). *Der grosse Erziehungsberater. Antworten auf Elternfragen von Abhängigkeit bis Zuhören*. München: DTV.
- Sichtermann, B. (1993). *Vorsicht Kind. Eine Arbeitsplatzbeschreibung für Mütter, Väter und andere*. Berlin: Wagenbach.
- Tausch, R. (1996). *Hilfen bei Stress und Belastung*. Reinbeck bei Hamburg: Rowohlt.
- Ulmann, G. (1987). *Über den Umgang mit Kindern. Orientierungshilfen für den Erziehungsalltag*. Frankfurt: Campus.
- Wagner-Link, A. (1996). *Der Stress – Stressoren erkennen, Belastungen vermeiden, Stress bewältigen*. Hamburg: Techniker Krankenkasse.

