

Použitá literatura

- Arnaud, G. **Vinyasa yoga**. Paris : Chiron, 2006.
- Baptiste, B. **40 Days to personal Revolution**. New York : FIRESIDE, 2004.
- Benda, F. (překlad) **Pataňdžaliho Jógasútra**. Liberec : Santal 2002.
- Bendová, L. **Čínská dietetika v moderním světě**. Praha : Tradiční čínská medicína, o. s., 2012.
- Dylevský, I. **Základy funkční anatomie**. Praha : Karolinum, 2005.
- Farhi, D. **Yoga Mind, Body, Spirit**. Dublin : Newleaf, 2000.
- Fořt, P. **Tak co mám jíst?** Praha : Grada, 2007.
- Friedl, F. M. **Zákon rovnováhy**. Praha : Vašut, 2010.
- George, M. **Ve světle meditace**. Praha : Práh, 2007.
- Iyengar, B. K. S. **Light on yoga, Schocken Books**. New York, 1994.
- Janíček, R. **Bhagavadgíta, neboli Zpěv vznešeného**. Železný Brod : Jaroslav Jiránek, 1945.
- Marieb, N. E., Mallatt, J. **Anatomie lidského těla**. Brno : CP Books, a.s., 2005.
- Radha, S., S. **Hatha yoga The Hidden Language**. Timeless Books, 2007.
- Saraswati, S., S. **Asana, Pranayama, Mudra, Bandha**. Munger (India) : Bihar Yoga Publications Trust, 2002.
- Skarnitzl, R. **Úvod do filosofie a praxe jógy**. Praha : ONYX, 1997.
- Giri G. **Jóga krok za krokem**. Olomouc : Fontána, 1999.
- Swenson, D. **Ashtanga yoga the Practice Manual**. Austin : Ashtanga yoga productions, 2005.
- Véle, F. **Kineziologie pro klinickou praxi**. Praha : Grada, 1997.
- Votava, J. **Jóga očima lékařů**. Praha : AVICENUM, 1988.