

L I T E R A T U R A

- Birjukov A.A.: Sportivnyj massaż. Fizkultura i sport,
Moskva 1972
- Hovorka J.: Čínská masáž. 2.vyd. Panorama, Praha 1991
- Jánošdeák J.: Športová masáž. Šport, Bratislava 1983
- Jánošdeák J., Kvapilík J.: Regenerácia síl športovcov. Šport,
Bratislava 1981
- Jaroš M.: Sportovní masáž. Sport. a turist. nakl., Praha 1957
- Javůrek J.: Léčebná rehabilitace sportovců. Olympia, Praha 1982
- Kvapilík J.: Sto rad pro kondici. Olympia, Praha 1977
- Kvapilík J.: Zásady zdravého způsobu života. Ústav zdrav. výchovy. Praha 1981
- Kvapilík J.: Otužování a saunování. Ministerstvo zdravotnictví, Ústav zdrav. výchovy, Praha 1982
- Kvapilík J.: Masáž pro každého. Sportpropag, Praha 1976. 1983
- Kvapilík J. a kol.: Žena a sport. Olympia, Praha 1978
- Kvapilík J., Platz I.: Masáž sportovců pro školení sportovních masérů. Olympia, Praha 1980
- Kvapilík J. a kol.: Zvyšování odolnosti sportujících. Metodický dopis ČÚV ČSTV, Praha 1990
- Kvapilík J. a kol.: Regenerace sil mladých sportovců. Metodický dopis ČÚV ČSTV, Praha 1989
- Kvapilík J.: Hygienické problematika sportovců Svazarmu. ÚV Svazu pro spolupráci s armádou. Praha 1988
- Makarov, V.A.: Sportivnyj massaż. Fizkultura i sport, Moskva 1975
- Matej M. a kol.: Sauna v prevenci a terapii. Osveta. Martin 1984

Mikolášek A.: Sauna v našem životě. SNTL, Praha 1972

Přibil M. a kol.: Saunování v přípravě sportovce. ČSTV, Praha
1980

Prokop L.: Sportmassage. Östr. Bundesverlag. Wien 1950

Sarkizov-Serazini I.M.: Sportivnyj massaž i samomassaž.
Medgiz, Moskva 1950

Sborník Masáž a sport. IDS ÚV ČSTV, Praha 1972

Veselý A., Urbánek J. a kol.: Sportovní masáž a automasáž.
Olympia, Praha 1975

Vorel M.: Stavba sauny, SNTL, Praha 1980

Žaloudek K.: Masáž, Avicenum, Praha 1975