

# Literatura

- ALTER, M. J. *Strečink*. Praha : Grada, 1999. ISBN 80-7169-763-X.
- DOVALIL, J. a kol. *Výkon a trénink ve sportu*. Praha : Olympia, 2002. ISBN 80-7033-760-5.
- DYLEVSKÝ, I. *Funkční anatomie pohybového systému*, Praha : Universita Karlova, 1996.
- KOS, B., TEPLÝ, Z. *1500 Fitness übungen*. Berlin : Sportverlag, 1977. ISBN 3-328-00700-8.
- KRIŠTOFIČ, J. *Gymnastická příprava sportovce*. Praha : Grada, 2004. 188 s. ISBN 80-247-1006-4.
- KRIŠTOFIČ, J. *Gymnastika pro kondiční a zdravotní účely*. Praha : ISV, 2000. 126 s. ISBN 80-85866-54-4.
- KRIŠTOFIČ, J. *Pohybová příprava dětí*. Praha : Grada, 2006. 109 s. ISBN 80-247-1636-4.
- KUČERA, M., DYLEVSKÝ, I. *Sportovní medicína*. Praha : Avicenum, 1999, ISBN 80-7169-725-7.
- KURZ, T. *A guide to flexibility training* (3rd ed.). Island Pond, 1994.
- MÁČEK, M., VÁVRA, J. *Fyziologie a patofyziologie tělesné zátěže*. Praha : Avicenum, 1988.
- MATVEJEV, L. P. *Teorie a didaktika tělesné výchovy a sportu*. Praha : Olympia, 1981. 361 s. ISBN 27-021-81.
- PERIČ, T. *Sportovní příprava dětí*. Praha : Grada, 2004. 198 s, ISBN 80-247-0683-0.
- ROSENBAUM, D., HENNIG, E.M. *The influence of stretching and warm up excercises on Achilles tendon reflex activity*. *Journal of Sports Sciences* 13/6. 1995. s 481-490.
- SEMIGINOVSKÝ, B. *Fyziologické základy biotechnologie řízené sportovní přípravy*. Praha : Olympia, 1986.
- SKOPOVÁ, M., ZÍTKO, M. *Základní gymnastika*. Praha : Karolinum, 2005. ISBN 80-246-0973-8.
- STRAKOŠ, J., VALOUCH, V. *Osobní trenér II*. Praha : Grada, 2004. ISBN 80-247-0475-7.
- TICHÝ, M. *Funkční diagnostika pohybového aparátu*, Praha : Palestra, 1994, 60 s.
- TLAPÁK, P. *Tvarování těla pro muže i ženy*, Praha : ARSCI, 1999, 272 s, ISBN 80-86078-00-0.
- VÉLE, F. *Kineziologie posturálního systému*. Praha : Karolinum, 1995, 85 s. ISBN 382-118-95.
- VYSUŠILOVÁ, H. *Cvičení s gumovými pásy*. Praha : ARSCI. 2003. ISBN 80-86078-26-4.
- ZÍTKO, M. *Kompenzační cvičení*. Praha : Svoboda, 1998.

