

12. Literatura

1. Barešová, M., Vondráčková, D.: Čínská energetická gymnastika.
Olympia, Praha, 1991
2. Jánošdeák, J.: Športová masáž a sebamasaž.
Bratislava, 1976
3. Jirka, Z.: Regenerace a sport.
Olympia, Praha, 1990
4. Kvapilík, J.: Sportovní masáž pro každého.
Olympia, Praha 1985
5. Kvapilík, J.: Sportovní masáž pro každého.
Olympia, Praha 1991
6. Masáž a sport: Sborník referátů z konference Zdravotní rady.
ÚV ČTO, Praha 1972
7. Votava, J.: Jóga očima lékařů.
Avicenum, Praha, 1988
8. Žaloudek, K.: Masáž.
Avicenum, Praha, 1975