

## Použitá a doporučená literatura

1. BRNČÁLOVÁ, F. a kol.: Metodika přípravy mládeže na masové branné soutěže. Praha, ÚV Svazarmu 1980.
2. BRYCH, J.: Na pomoc trenérům střeleckých oddílů mládeže. Praha, ÚV Svazarmu 1980.
3. BRYCH, J.: Metodika výcviku ve střelbě puškou. Praha, ÚV Svazarmu 1985.
4. BULLETIN UIPMB. Oficiální tiskový orgán.
5. CINKO, G. a kol.: Jednotný tréninkový systém ve sportovní střelbě. Praha, ÚV Svazarmu 1979.
6. CILER, Z.: Trenér Z. Ciler radí jak správně namazat lyže. I. a II. Lyžařství, 71, 1985, č. 10, s. 12.
7. COOPER, K.H.: Aerobní cvičení. Praha 1980.
8. Československé vzduchovky Slavia. Propagační materiál n.p. Přesné strojírenství Uherský Brod.
9. ČTVRTEČKA, J. a kol.: Lyžování. Praha 1971, 2. vyd.
10. ČUDINOV, V.P.: Vlijanije intenzivnosti goňki na kačestvo strelby v biatlone. Teor.Prakt.fiz.Kult. 1965, č. 12, s. 30.
11. DOSTÁL, E.: Běh pro zdraví. Praha 1981, 3. vyd.
12. DOVALIL, J.: Zatížení při rozvoji vytrvalosti. Praha 1980.
13. DOVALIL, J. a kol.: Malá encyklopedie sportovního tréninku. Praha, Olympia 1982.
14. FENCL, S. a kol.: Jednotný tréninkový systém SZBZ a DZBZ. Praha, ÚV Svazarmu 1979.
15. FIŠER, L.: Mílaři a vytrvalci. Praha, SPN 1965.
16. FOŘT, P.: Změny faktorů vnitřního prostředí při tréninku ve střelctví a biatlonu. Sborník studií věd. komise Praha, ÚV Svazarmu 1984, č. 1, s. 35-58.
17. HARBE, D. a kol.: Nauka o sportovním tréninku. Praha 1973.
18. HOŠEK, V.: Psychologie sportovní střelby. Praha, ÚV Svazarmu 1979.
19. CHOUTKA, M.: Teorie a didaktika sportu. Praha, SPN 1976.
20. CHOVANEC, F. - POTMĚŠIL, J. - JAVORSKÝ, M.: Běh na lyžích. Praha, Olympia 1983, 2. vyd.
21. Instrukce o provádění střelby na školách poskytujících střední a vyšší vzdělání, č.j. 4397/75-25 z 15.2.1973.
22. Instrukce MŠ ČSR č.j. 22 344/73-25 z 29.9.1973
23. Jednotná branná sportovní klasifikace Svazarmu. Praha, ÚV Svazarmu 1984.
24. Jednotná kvalifikace branně výchovných pracovníků Svazarmu. Praha, ÚV Svazarmu 1977.
25. JURJEV, A.A.: Sportovní střelba z pušky a pistole. Praha, Naše vojako 1966.
26. KAŠIRCEV, A. - SAVICKIJ, I.: Využití vzduchovky v přípravě biatlonistů. Teor.Prakt.fiz.Kult. 1985, č. 2, s. 11.
27. KAŠPER, Z.: Jak organizovat branné závody. Praha 1977.



28. KAŠPER, Z.: Kontrola účinnosti tréninkové přípravy na branné závody. Praha, ÚV Svazarmu, 1979.
29. KAŠPER, Z. a kol.: Masové branné sporty. Praha, ÚV Svazarmu 1985.
30. KAŠPER, Z. a kol.: Sborník metodických příruček z jednotlivých oblastí ZBP. Praha, ÚV Svazarmu 1983.
31. KRYL, L.: Fyziologie sportovní střelby. Praha, ÚV Svazarmu 1979.
32. LEŠO, J. - KREJČÍ, P. - BUNC, V. - POTMĚŠIL, J.: Anaerobní práh - fyziologické podklady pojmu a metody stanovení. Teor. Praxe těl. výchovy 28, 1980, č. 6, s. 369.
33. MÁŠA, J.: Opravy a údržba skluznic a hran lyží broušením. Lyžařství, 71, 1985, č. 9, s. 16.
34. Metodický dopis. Ošetřování a příprava běžeckých lyží před závodem. Praha, ÚV Svazarmu, 1984.
35. POTMĚŠIL, J.: Přístupy k řízení tréninku vytrvalosti. Praha, Olympia 1980.
36. Pravidla masových branných sportů. Svazarmu. Praha, ÚV Svazarmu 1984.
37. PROVAZNÍK, V.: Základní metodika sportovní střelby mládeže. Praha, ÚV Svazarmu 1982.
38. REICHERT, F. a kol.: Skisport. Berlin 1978.
39. SELIGER, V. - COUTKA, M.: Fyziologie sportovní výkonnosti. Praha 1982.
40. Směrnice pro užívání střelných zbraní a střeliva, materiálu raketového modelářství a střelnic ve Svazarmu. Praha, ÚV Svazarmu 1973.
41. Směry a úkoly dalšího rozvoje MBS Svazarmu. Praha, ÚV Svazarmu 1978.
42. SOLDATOV, O.A.: Vlivy fyzické zátěže na přesnost střelby v biatlone. Teor. Prakt. fiz. Kult. 1978, č. 4, s. 18.
43. Soutěžní řád. MBS. Praha, ÚV Svazarmu 1977.
44. Status Union Internationale de Pentathlon Moderne et Biathlon. Monaco - Monte Carlo 1980.
45. Systém a zásady organizování branně sportovních a branně technických závodů a soutěží ve Svazarmu. Praha, ÚV Svazarmu 1986.
46. ŠTRAND, O. a kol.: Střelectví - učební text pro školení trenérů. Praha, ÚV Svazarmu 1986.
47. VALIK, B.: Trenérům mladých atletů. Praha, Olympia 1975.
48. VÍŠEK, J.: Teorie a metodika branně technických aktivit. Masové branné sporty I. Učební text VŠ. Praha, SPN 1983.
49. VÍŠEK, J.: Teorie a metodika branně technických aktivit. Masové branné sporty II. Učební text VŠ. Praha, Universita Karlova 1982.
50. VÍŠEK, J. - VOJTÍŠEK, Z.: Úvod do teorie a didaktiky branných sportů. Učební text VŠ. Praha, SPN-1986.
51. VOJTÍŠEK, Z.: Masové branné sporty - letní část. Učební text VŠ. Praha, UK 1983.
52. VOJTÍŠEK, Z.: Masové branné sporty - zimní část. Učební text VŠ. Praha, UK 1982.
53. ZALESSKIJ, J.M.: Biochemická kontrola v běhu na výdrž. Legkaja Atletika 289, 1979, č. 6, s. 27.



54. ZELEŇKA, P.: Příprava skluznic a správné používání vosků SWIX. Lyžařství 71, 1985, č. 10, s. 10.
55. SAVICKIJ, J.I.: Biatlon. Moskva, Fyzkultura a sport 1981, 2. přepracované vyd., 102 s.
56. VIDENOV, P.: Biatlon. Sofia, VIF 1981, 267 s.
57. BOR, J.: Politickovýchovná práce při masových branných akcích. Zpravodaj VŠK ÚV Svazarmu 1986, č. 1, s. 16-25.