

# POUŽITÁ A DOPORUČENÁ LITERATURA

- Deaconová, Gillain: *Ve rtěnce je olovo*. Ikar 2012.
- Dombrovská, Michaela: *Jógový zápisník*. Grada 2018.
- Feřteková, Vlasta a kolektiv: *Kosmetika v teorii a praxi*. Maxdorf 2015.
- Höfler, Heike: *Lifting zdarma – Fitness pro váš obličej*. CPress 2010.
- Kiviluoma, Leena: *Lifting obličej*. Ikar 2011.
- Krejčík, Václav: *Žijte jógu*. Power Yoga Akademie 2017.
- Lunder, Sonya: *What Scientists Say about Vitamin in a Sunscreen*. Ewg.org [online] 2011.
- Mojay, Gabriel: *Aromaterapie pro léčení duše*. Alternativa 2013.
- Oravcová, Lenka: *Principy zdravého pohybu*. Poznání 2016.
- Syrový, Vít: *Tajemství kosmetiky*. Vlastním nákladem 2017.
- Šulistová, Monika: *Obličejová cvičení pro krásu, svěžest a vitalitu*. CPress 2012.
- Van Lysebeth, André: *Omládněte s jógou za 2 x 7 dní*. Argo 2006.