

6. LITERATURA

- COLGAN, M.: Optimum Sports Nutrition. Advanced Research Press, New York 1993.
- ČAPEK, M., ČAPKOVÁ, I.: Jóga - relaxační cvičení. Spektrum, Brno 1991.
- EISINGBACH, T. a kol.: Sportphysiotherapie und Rehabilitation. Georg Thieme, Stuttgart 1988.
- FORT, P.: Výživa a sport. Olympia, Praha 1990.
- HAMAR, D. a kol.: Diagnostika trénovanosti a pretrénovanosti vrcholových športovcov. ÚV ČSTV, Ostrava 1988.
- HORNIÁK, E. a kol.: Regenerácia síl športovcov. SÚV ČSZTV, Bratislava 1988.
- JANČA, J.: Co nám chybí. Eminent, Praha 1991.
- JÁNOŠDEÁK, J., KVAPILÍK, J.: Regenerácia síl športovcov. Šport, Bratislava 1981.
- JAVŮREK, J.: Léčebná rehabilitace sportovců. Olympia, Praha 1982.
- JAVŮREK, J. a kol.: Kompenzační cvičení v rámci regenerace sil mladých sportovců. ČÚV ČSTV, Praha 1986.
- JAVŮREK, J.: Regenerace, relaxace, rehabilitace. ČO ČSTV, Praha 1987.
- JIRKA, Z.: Regenerace a sport. Olympia, Praha 1990.
- KRATOCHVÍL, S.: Psychoterapie. Avicenum, Praha 1987.
- KUČERA, M. a kol.: Pohyb v prevenci a terapii. Karolinum, Praha 1996.
- KVAPILÍK, J. a kol.: Regenerace sil mladých sportovců. Metodický dopis ČÚV ČSTV, Praha 1989.
- KVAPILÍK, J. a kol.: Teorie a praxe sportovní masáže. Univerzita Karlova, Praha 1992.
- MÁČEK, M. a kol.: Péče o zdraví sportovce. MO ČÚV ČSTV, Praha 1987.

MÁČEK, M., VÁVRA, J.: Fyziologie a patofyziologie tělesné zátěže. Avicenum,

Praha 1988.

MÍČEK, L.: Duševní hygiena. SNP, Praha 1984.

SCHERRER, J.: Únava. Victoria Publishing, Praha 1995.

STRÁNSKÝ, M., DIENEROVÁ, Ch.: Fitness 200. Scientica medica, Praha 1991.

VOTAVA, J. a kol.: Jóga očima lékařů. Avicenum, Praha 1988.

WOLF, A.: Zdravotně nezávadné posilující prostředky. MO ČÚV ČSTV, Praha 1987.

Česká vědecká knihovna
v Budějovicích
(3)