

Výběr cviků a praktických ukázek byl zvolen na základě dlouhodobé zkušenosti kolektivu rehabilitačních pracovníků při zajišťování léčebné rehabilitace v péči o nemocné na pooperačním ženském oddělení.

Dobrá spolupráce a vzájemné respektování činností kolektivu pracovníků pooperačního oddělení s rehabilitačním pracovníkem dává předpoklady k dosažení cílů, které jsme uvedly na začátku této kapitoly.

### Seznam literatury

1. TRAPL, J., FRIEDLÄNDROVÁ, B.:

Preventivní a léčebný tělocvik ženy, SZN, Praha 1961

2. GLOS, Z.:

Vliv sportu a tělocviku na trvání porodu, Čsl. gynekologie 43, 1978, č. 2

3. MARŠÁLEK, J.:

Operační léčba ženských chorob, Avicenum Praha, 1970

4. KEGEL, A.:

Progresivní odporová cvičení ve funkcionálním posilování perineálních svalů, Am J. Obst. + Gynec. August 1948

5. TRČA, S.:

Psychická a fyzická příprava těhotných žen k porodu, UZV Praha, 1966

