

15. LITERATURA

1. Barešová, M., Vondráčková, D.: Čínská energetická gymnastika. Olympia, Praha, 1991
2. Jánošdeák, J.: Športová masáž a sebamasaž. Bratislava, 1976
3. Jirka, Z.: Regenerace a sport. Olympia, Praha, 1990
4. Kvapilík, J.: Sportovní masáž pro každého. Olympia, Praha 1985
5. Kvapilík, J.: Sportovní masáž pro každého. Olympia, Praha 1991
6. Lidellová, L. a kol.: Kniha o masáži. Košice, 1992.
7. Riegerová, J., Vodička, P., Vařeková, R.: Regenerační a sportovní masáže. FTK UP, Olomouc, 1995. 2. vyd.
8. Thomasová, S.: Masáže proti běžným zdravotním potížím. Svojtka a Vašut, 1995.
9. Votava, J.: Jóga očima lékařů. Avicenum, Praha, 1988
10. Žaloudek, K.: Masáž. Avicenum, Praha, 1975

Ilustrace: Petr Poskočil

Mgr. Šárka Rýznarová