

## Zdroje



Existuje mnoho dostupných zdrojů pro ty, kteří mají zájem o podrobnější informace týkající se konkrétních zdravotních obtíží. Jakákoliv lékařská informace získaná prostřednictvím různých nadací, podpůrných či profesních skupin by měla být použita pouze k informativním účelům. Nenabádáme k jejich využití pro diagnostické nebo léčebné účely, které lze získat pouze prostřednictvím osobních lékařských a odborných konzultací.

### **Obecné informace**

**National Digestive Diseases Information Clearinghouse (NDDIC)**

Služba National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK), National Institutes of Health

*<http://digestive.niddk.nih.gov/index.htm>*

**United States National Library of Medicine**

Služba U.S. National Library of Medicine a National Institutes of Health. Odkazy na PubMed a MedlinePlus

*[www.nlm.nih.gov](http://www.nlm.nih.gov)*

*[www.nlm.nih.gov/medlineplus](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus)*

**Gluten Free Watchdog**

Stránka, která poskytuje spotřebitelům informace o nejmodernějších testech na lepek u různých produktů

[www.glutenfreewatchdog.org](http://www.glutenfreewatchdog.org)

**Knihy**

Existuje bezpočet knih s tematikou lékařskou, dietní nebo životního stylu, které se zabývají různými aspekty bezlepkové stravy a různými nemocemi spojenými s konzumací lepku. Tento stručný seznam obsahuje publikace zmíněné v textu a další, které poskytují informace o námi diskutovaných problémech.

Blaser, Martin J. *Mizející mikroby*. Slovart, 2015.

Case, Shelley RD, R.D. *Gluten Free: The Definitive Resource Guide*. Regina, Saskatchewan, Canada: Case Nutrition Consulting, Inc., 2016.

Gershon, Michael D. *The Second Brain*. New York: HarperCollins, 1998.

Hillson, Beth. *Gluten-Free Makeovers*. Boston: Da Capo Lifelong Books, 2011.

Lieberman, Daniel E. *Příběh lidského těla: Evoluce, zdraví a nemoci*. Jan Melvil, 2016.

Papagianni, Dimitra a Michael A. Morse. *The Neanderthals Rediscovered*. London: Thames and Hudson Ltd., 2013.

Roberts, Annalise. *Gluten Free Baking Classics*. Surrey: Agate, 2008.

Scarlata, Kate. *The Complete Idiot's Guide to Eating Well with IBS (Idiot's Guides)*. New York: Penguin Group, 2010.