

Literatura

- ADAMÍROVÁ, J. Vyrovnávací cvičení. ČASPV Praha, 2000. 3. vydání
- ADAMÍROVÁ, J. Základy psychomotoriky – Hravá a zábavná výchova pohybem. ČASPV, Praha, 1995, 2000, 2003
- ADAMÍROVÁ, J. Gynegymnastika. Naklad. Jan Vašut, Praha, 1999, 2002
- FELDENKRAIS, M. Feldenkraisova metoda. Pragma, Praha, 1996
- HÁLKOVÁ, J. a kol. Učební texty zdravotní TV, I. a II. díl. ČASPV Praha, 2001, 2003
- HOŠKOVÁ, B. Pády ve stáří. SZÚ, Praha, 1999
- KADERÁVKOVÁ, K. Zdravotní tělesná výchova starších žen. ČS ZRTV Praha, 199
- LEWIT, K. Stabilizační systém bederní páteře a pánevní dno. In: Rehabilitace a fyzikální lékařství. Praha 1999
- MATOUŠKOVÁ, Z. Pilates a zdravotní tělesná výchova. In: Pohyb je život, 2003, 3
- SILER, BROOKE *Schlank und schön mit Pilates*. Mosaik Verlag, München, 2000

Články v časopisu ČASPV „Pohyb je život“

