

# BIBLIOGRAFIE

- Acharya, Pundit. *Breath, Sleep, the Heart and Life*. Dawn Horse Press, Clearlake 1975.  
Pěkná knížka o tom, jaké výhody přináší brání života s nadhledem.
- Arguelles, Jose a Miriam. *Mandala*. Shambhala, Boston, 1972. Dobrý, neesoterický úvod do mystiky. Půvabné dílko.
- Asimov, Isaac. *The Human Brain: Its Capacities and Functions*. Mentor Books, New York, 1964.
- Assagioli, Roberto. *Akt vůle*. Praha, Plot, 2011. Výborné pro rozvoj vůle ve třetí čakře.
- Avalon, Arthur. *The Serpent Power*. Dover Publications, New York, 1974. Standardní klasika na téma čaker, překlady hlavních tantrických textů; odborná kniha, mnoho sanskrtských výrazů – studnice informací.
- Babbitt, Edward D. *The Principle of Light and Color*. 1878. Reprint: Citadell Press, New York, 1980. Hromada zajímavých informací, podáno v poněkud archaickém stylu.
- Baker, Douglas, Dr. *Anthropogeny*, Svazek VI z *The Seven Pillars of Ancient Wisdom*, „Little Elephant“, Essendon, Anglie, 1975. Theosofické pojednání o sedmi paprscích a evoluci.
- Baker, Douglas, Dr. *The Opening of the Third Eye*. Weiser, York Beach, 1977. Theosofický přístup k jasnozřivosti.
- Ballentine, Rudolph, M.D. *Diet and Nutrition*. Himalayan International Institute, Honesdale, 1978.
- Bandler, Richard a John Grinder. *Tranceformations*. Real People Press, Moab, 1981.  
Neurolingvistické programování.
- Barrie a Rockliffe. *The Sufi Message*, Vol. 2., London, 1972.
- Bentov, Jicchak, *Tajemství a síla kyvadla: pojednání o mechanismu vědomí*, Praha, Pragma, 1997. Skvěle napsaná knížka o mechanismu vědomí.
- Blair, Lawrence. *Rhythms of Vision*. Shocken Books, New York, 1976. Fascinující putování fyzikou a metafyzikou.
- Blawyn a Jones. *Chakra Workout for Body, Mind, and Spirit*. Llewellyn, St. Paul, 1996.  
Vyčerpávající řada cvičení pro omlazení jemných energií. Nevztahuje se nicméně jen na čakry.
- Blofeld, John. *Mantras: Sacred Words of Power*. E.P.Dutton, New York, 1977. O mantrách z pera buddhologa.
- Bloomfield a kol. *Transcendental Meditation. Discovering Inner Awareness and Overcoming Stress*. Delacorte Press, New York, 1975. Dobrý úvod do meditace a jejích přínosů.
- Buck, Williams. *Mahabharata* – překlad. University of California Press, Berkley, 1973. Klasický mýtus hindské mytologie.
- Burton, Sir Richard F. *The Kama Sutra of Vatsyayana* – překlad. E.P.Dutton, New York, 1962.  
Podrobný text o tantrických milostných rituálech.
- Brughjjoy, William, M.D. *Joy's Way*. J.P. Tarcher, Los Angeles, 1979. Příběh lékaře, který rozvine svou spirituální citlivost, uzdravující schopnosti a čakry. Kniha obsahuje také jejich popis.
- Bruyere, Rosalyn. *Wheels of Light: Chakras, Auras, and the Healing Energies of the Body*. Vol. I. Bon Productions, Arcadia, 1994. Zajímavá směsice filosofických a vědeckých poznatků o čakrách.
- Capra, Fritjof. *Tao Fyziky*, Dharmagaia, Praha, 2004). Klasické dílo o fyzice a východní metafyzice.

- Carlyn, Richard. *A Guide to Gods*. Quill, New York, 1982. Pěkná referenční kniha o panteonech různých kultur.
- Cecil *Textbook of Medicine*. W.B. Saunders Co., Philadelphia, 1979.
- Clark, Linda. *The Ancient Art of Color Therapy*. Pocket Books, New York, 1975. Jeden ze standardů v oblasti léčby barvami.
- Collier' Encyclopedia*. MacMillan, New York, 1981.
- Crenshaw, Theresa L., M.D. *The Alchemy of Love and Lust*. Pocket Books, New York, 1996. Excelentní a zábavný pohled na hormonální polévku, jež řídí náš život i sexualitu.
- Crowley, Aleister. *Kniha zákona*, verš 44, Brno, Horus, 1991.
- Crowley, Aleister. *Eight lectures on Yoga*. Weiser, York Beach, 1974.
- Crowley, Aleister. *Magick in the Theory and Practice*. Dover Publications, New York, 1976.
- Crowley, Aleister. *Magick Without Tears*. Llewellyn, St. Paul, 1976. Záměrně se zdržím delších komentářů o tomto autorovi. Většina lidí jej buď miluje, nebo nenávidí. Pokud jej máte rádi, můžete se od něj mnohému přiučit.
- Cunningham, Scott. *Magická encyklopedie krystalů, drahých kamenů a kovů*. Olomouc, Fontána, 2004.
- Cunningham, Scott. *Crystal, Incense, Oils, and Brews*. Llewellyn, St. Paul, 1997.
- Cunningham, Scott. *Cunningham's Encyclopedia of Magical Herbs*. Llewellyn, St. Paul, 1985. Scottovy knihy byly nedocenitelným zdrojem informací pro přiřazování bylinek a kamenů k žvlům a čakrám.
- Danielou, Alain. *The Gods of India. Inner Traditions*, Rochester, 1985. Informativní kniha o indickém panteonu, ač se příliš nevěnuje bohyním.
- Davis, Mikol a Earle Lane. *Rainbows of Life*. Harper Colophon Books, New York, 1978. Kniha o kyriánské fotografii a auře živých bytostí.
- Dass, Ram. *The Only Dance There Is*. Anchor Press, New York, 1974. První kniha, v níž jsem narazila na slovo čakra. Touto knihou tohle všechno začalo.
- DeBono, Edward. *Lateral Thinking*. Harper and Row, 1970. Skvělý návod na rozvinutí tvořivosti pomocí změny způsobu myšlení.
- Delangre, Jacques. *Do-in: The Ancient Art of Rejuvenation Through Self Massage*. Happiness Press, Magalia, 1970. Jak se jednoduše starat o své tělo.
- Douglas, Nik a Penny Slinger. *Mystéria sexu: alchymie extáze*. Volvox Globator, 2000. Překrásně napsaný a ilustrovaný úvod do tantrických praktik pro západany.
- Dychtwald, Ken. *BodyMind*. Jove Publications, New York, 1977. Dobře napsaná kniha o koordinaci těla a mysli obsahující hodnotnou stať o čakrách.
- Embree, Ainslie T. *The Hindu Tradition*. Vintage Books, New York, 1972. Informativní i odborné, dobře napsané.
- Evans, John. *Mind, Body and Electromagnetism*. Element Books, Shaftesbury, Dorset, 1986. Psychofyziologie lidské čakry, energetické koncepty, vědomí, vibrace, morfogenetická pole atd.
- Evola, Julius. *The Yoga of Power: Tantra, Shakti, and the Secret Way*, Inner Traditions, Rochester, 1992. Odborný pohled na esoterní tantrické praktiky a filosofii.
- Ferguson, Marilyn. *The Aquarian Conspiracy*. J.P. Tarcher, Los Angeles, 1980. Ve své době skvělá kniha o proměnlivých trendech v kulturním myšlení.
- Feuerstein, Georg. *Tantra: The Path of Extasy*. Shambhala, Boston, 1998. Dobře napsaný průvodce do hindské tantrické filosofie.
- Feuerstein, Georg. *The Shambhala Encyclopedia of Yoga*. Shambhala, Boston, 1997. Dobrý zdroj jógových termínů a myšlenek.

- Fortune, Dion. *The Cosmic Doctrine*. Weiser Publications, York Beach, 1976. Nasycené moudrostí a metafyzickou filosofií – dobrá potrava pro mozek.
- Fortune, Dion. *The Mystical Qabalah*. 1935. Reprint: Alta Gaia Books, New York, 1979. Čtivé představení kabaly.
- Frawley, David. *Tantra Yoga and the Wisdom Goddess*. Passage Press, Salt Lake City, 1994. Tradiční i moderní tantra, zaměřená zejména na hindské bohyně.
- Gach, Michael Reed. *Acu-Yoga*. Japan Publications, Briarcliff Manor, 1981. Kniha cvičení pro posílení zdraví, povzbuzení čaker a akupunkturních meridiánů.
- Gardner, Joy. *Color and Crystals: A Journey through Chakras*. The Crossing Press, Freedom, 1988. Pro ty z vás, kteří pracují s křišťály, bude tato kniha dobrým průvodcem.
- Gawain, Shakti. *Tvůrčí představitelství*. Praha, Pragma, 1991. Klasické dílo o využití představitelství k vytvoření čehokoliv chcete.
- Gerber, Richard, M.D. *Vibrational Medicine: New Choices for Healing Ourselves*. Bear and Co., Santa Fe, 1988. Náhled do problematiky jemnohmotného těla a využití jemných vibračních energií k léčbě.
- Greenwell, Bonnie, Ph.D. *Energies of Transformation: A Guide to the Kundalini Process*. Shakti River Press, Saragota, 1990. Strážlivě pojatý průvodce pro pochopení probuzení kundalini. Velmi doporučuji lidem, u nichž došlo ke spontánnímu probuzení této síly, a pro therapy, kteří s těmito lidmi pracují.
- Goldberg, B.Z. *The Sacred Fire*. Citadel Press, New York, 1974. Dobře napsaný dokument o dějinách sexu v rituálech, náboženství a lidském chování (nyní rozebráno).
- Guyton, Arthur C., M.D. *Textbook of Medical Physiology*. W.B. Saunders, Philadelphia, 1971.
- Halpern, Steven. *Tuning the Human Instrument*. Spectrum Research Institute, Belmont, 1978. Objevování hudby a vědomí.
- Hamel, Michael Peter. *Through Music to the Self*. Shambhala Press, Boston, 1976. Podrobněji o hudbě a vědomí, odbornější práce než předešlá kniha.
- Hampden-Turner, Charles. *Maps of the Mind*. Collier Books, New York, 1981. Nádherný soubor kratších pojednání a ilustrací mnoha způsobů fungování vědomí.
- Hills, Christopher. *Energy, Matter, and Form*. University of the Trees Press, Boulder Creek, 1977. Výzkum fyzikálních analogií parapsychologických jevů.
- Hills, Christopher. *Nuclear Evolution*. University of the Trees Press, Boulder Creek, 1977. Obsáhlá, avšak hodnotná kniha o autorově teorii čaker, evoluce a metafyziky.
- Hubbard, Barbara Marx. *The Evolutionary Journey*. Evolutionary Press, San Francisco, 1982. Jedna z prvních knih této příjemně inspirativní futuristky.
- Hunt, Roland. *The Seven Keys to Color Healing*. C.W. Daniel Company, London, 1971. Dobrý úvod do léčby pomocí barev.
- Jahn, Robert: „Foundation for Mind-Being Research Newsletter“, *Reporter*, Cupertino, srpen 1982.
- Jarow, Rick. *Creating the Work You Love: Courage, Commitment and Career*. Destiny Books, Rochester, 1995. Kariérní poradenství z hlediska čaker, aneb jak to udělat, aby byla v zaměstnání každá vaše čakra spokojená.
- Jenny, Hans. *Cymatics*. Schocken Books, New York, 1975. Nyní rozebráno, práce Dr. Jennyho je nicméně obsažena v této videonahrávce: *Cymatics: The Healing Nature of Sound*. Producent série: Jeff Volk. MACROmedia, P.O.Box 279, Epping, NH 03042.1986, USA.
- Johnston, Charles. *The Yoga Sutras of Patanjali*. Brotherhood of Life, Alubiquerque, 1983. Klasický standard na téma jógových nauk.

- Judith, Anodea. *Eastern Body, Western Mind: Psychology and the Chakra System as a Path of the Self*. Celestial Arts, Berkeley, 1996. Filosofie čaker a západní psychologie.
- Judith, Anodea. *The Sevenfold Journey: Reclaiming Mind, Body, and Spirit through the Chakras* – spolu se Selenou Vega. Crossing Press, Freedom, 1993. Cvičebnice rituálů, cviků a praktik určených k otevření čaker – převzato z jejich kurzů Nine Month Chakra Intensive.
- Jung, Carl Gustav. *The Psychology of Kundalini Yoga*. Ed. Sonu Samdasani. Princeton University Press, Princeton, 1996. Jungovy přednášky o čakrách a západní psychologii.
- Kahn, Sufi Inayat. *The Development of Spiritual Healing*. Sufi Publishers Company, Geneva, 1961. Pěkná knížka o podstatě uzdravování.
- Keyes, Ken. *Základní kniha vyššího vědomí*. Praha, Pragma, 1994. Značně zjednodušený, avšak relativně správný pohled na čakrové úrovně vědomí.
- Keyes, Laurel Elizabeth. *Toning: The Creative Power of the Voice*. Devorss and Company, Marina del Rey, 1978. Spirituální přínos recitace a zpěvu.
- Khalsa, Dharma Singh, M.D. *Brain Longevity*. Warner Books, New York, 1997. Zamyšlení nad chemickými látkami, které působí na náš mozek, a nad tím, jak jej chránit.
- King, Frances. *Tantra for Westerners*. Destiny Books, Rochester, 1986. Svěží knížka o tantrě, jež kombinuje východní praktiky se západními magickými tradicemi.
- Kramer, Joel a Diana Alstad. *The Guru Papers: Masks of Authoritarian Power*. Frog, Ltd., Berkeley, 1993.
- Krishna, Gopi. *Kundalini, The Evolutionary Energy in Man*. Shambhala, Boston, 1971. Klasická práce o tom, jak se jóginí vypořádávají s problémy i přínosy probuzené kundalini.
- Leadbeater, C.W. *The Chakras*. 1927. Reprint: Quest, Wheaton, 1974. Klasická západní práce o čakrách. Dlouhou dobu se jednalo o jediné západní dílo zabývající se touto tématikou.
- Leadbeater, C.W. *Man, Visible and Invisible*. Quest, Wheaton, 1971. Kniha o lidské auře.
- Leonard, George. *The Silent Pulse*. E. P. Dutton, New York, 1978. Krásná kniha o rezonanci a teorii páté čakry.
- Lewis, Alan E. a Dallas Clouatre. *Melatonin and the Biological Clock*. Keats Publishing, Inc., New Canaan, 1996.
- Love, Jeff. *The Quantum Gods*. Weiser, York Beach, 1976. Velmi pěkné a originální seznámení s kabalou.
- Lowen, Alexander, M.D. *The Betrayal of the Body*. Praha, Portál, 2002. Dobrá kniha o vztahu mysli a těla, týkající se obzvláště příjemných radostí.
- Lowen, Alexander, M.D. *Bioenergetika: terapie duše pomocí práce s tělem*. Praha, Portál, 2002. Dobrý úvod do bioenergetické terapie.
- Lowen, Alexander a Leslie. *The Way to Vibrant Health*. Harper Colophon, New York, 1977. Manuál k bioenergetickému cvičení pro laiky. Ač se kniha čakrami jako takovými nezabývá, doporučuji všem, kteří chtějí pracovat se nižšími čakrami (nyní rozebráno).
- MacDonell, Arthur Anthony. *A Practical Sanskrit Dictionary*. Oxford University Press, New York, 1954.
- Macy, Joanna Rogers. *Despair and Personal Power in the Nuclear Age*. New Society Publishers, Philadelphia, 1983. Dobře napsaná práce obsahující mnoho cvičení a meditací pro skupiny i jednotlivce, které se vztahují k naší aktuální situaci ve světě.
- McLuhan, Marshall. *Jak rozumět médiím: extenze člověka*, Praha, Mladá fronta, 2011. Klasika své doby.

- Merril-Wolfe, Franklin. *The Philosophy of Consciousness Without an Object*. Julian Press, New York, 1973. Název mluví za vše.
- Mishlove, Jeffrey. *The Roots of Consciousness*. Random House, New York, 1975. Skvělá kniha o studiu vědomí od starověku až po současnost.
- Monier-Williams, Sir Monier. *Sanskrit-English Dictionary*. Munshiram Manoharlal Publishers, New Delhi, 1976.
- Montagu, Ashley. *Touching*. Harper and Row, New York, 1971. Nádherná kniha dokládající potřebu a využití lidského doteku.
- Mookerjee, Ajit. *Kundalini, the Arousal of Inner Energy*. Destiny Books, Rochester, 1982. Luxusní kniha o kundaliní, plná obrázků, grafů, diagramů a teorie. Dobrý úvod.
- Mookerjee, Ajit. *The Tantric Way*. New York Graphic Society, Boston, 1977. Pěkně vyvedená kniha o umění, naukách a rituálech tantrické filosofie.
- Motoyama, Hiroshi. *Theories of the Chakras*. Theosophical Publishing House, Wheaton, 1981. Čakry z perspektivy askeze. Kniha obsahuje překlady tantrických textů, které pojednávají o čakrách.
- Muktananda, Swami. *Play of Consciousness*. Harper and Row, San Francisco, 1978. Guru vypráví o zážitku probuzení kundaliní.
- Muller, F. Max, překl. *The Upanishads*. Dover Publications, New York, 1962.
- Mumford, Jonn. *Velká kniha o čakrách a kundaliní: transcendentální jóga pro dosažení vyššího života: pracovní kniha*. Praha, Pragma, 1997. Psycho-fyziologické techniky pohybu prány v čakrách.
- Myssová, Caroline. *Anatomie ducha: sedm úrovní síly a léčení*. Praha, DharmaGaia, 2000. Srovnání křesťanských svátostí, kabaly a čaker.
- Oki, Masahiro. *Healing Yourself Through Okido Yoga*. Japan Publications, Briarcliff Manor, 1977. Kniha cvičení pro rozličné druhy stravy, zaměřuje se rovněž na různé části páteře, a hodí se tedy pro posilování zad či vašich čaker.
- Organ, Troy Wilson. *Hinduism*. Barron Educational Series, New York, 1974. Přehledná práce o hinduismu.
- Ott, John. *Health and Light*. Pocket Books, New York, 1973. Stojí za přečtení – jedná se o příběh muže, který objevil účinky světla na rostliny a živočichy a jejich prostřednictvím uzdravil sám sebe.
- Ozaniec, Naomi. *Síla čaker*. Hodkovičky [Praha], Pragma, 2006. Stručný úvod do čaker.
- Paulson, Genevieve Lewis. *Kundalini a čakry: praktická kniha: cesta uvolnění životní energie*. Praha, Pragma, 1996. Příručka obsahující techniky pro posílení čaker.
- Peitsch, Paul. *Shufflebrain*. Houghton Mifflin, Boston, 1981. Kniha podporuje holografickou teorii experimenty s transplantacemi mozku u nižších živočichů.
- Pierrakos, John. *Core Energetics*. Life Rythm Publication, Mendocino, 1987. Bioenergetická teorie, obrnění těla a čakry.
- Prescott, James. „Body Pleasure and the Origins of Violence“. *The Futurist IX*, no. 2 (duben 1975, str. 64–75). Souvislost mezi nižší mírou násilí a sexuální tolerancí.
- Pribram, Karl. „Interview“, *Omni Magazine*, říjen 1982.
- Rádha, Šivánanda, svámí, *Kundalini - jóga pro západní svět*, Olomouc: Fontána, 2006. Čakry – otázky a náměty k přemýšlení. Dobré grafy a náčrty.
- Radhakrishnan, Servedpalli a Charles A. Moore. *A Sourcebook in Indian Philosophy*. Princeton University Press, Princeton, 1957. Komentáře k nejdůležitějším indickým textům.
- Rajneesh, Bhagwan Shree. *Meditation: The Art of Extasy*. Harper and Row, New York, 1976. Poměrně uměřená kniha na toto téma od radikálního indického guru.

- Swami Rama, Rudolph Ballentine, M.D. a Alan Hymes, M.D. *Science of Breath: a Practical Guide*. Himalayan International Institute, Honesdale, 1979. Lékařské i jógínské informace o dýchání.
- Swami Rama, Rudolph Ballentine, M.D. a Swami Ajaya, M.D. *Yoga and Psychotherapy: The Evolution of Consciousness*. Himalayan International Institute, Honesdale, 1976. Skvělý úvod do problematiky, v níž se setkávají západní a východní psychologie.
- Raymond, Lizelle. *Shakti – A Spiritual Experience*. A. E. Knipf, New York, 1974. Hřejivá knížka o éterné bohyni Šakti.
- Reich, Wilhelm. *Funkce orgasmu: sex- ekonomické problémy biologické energie*. Praha: Concordia, 1993. Jedna z nejčtenějších Reichových knih a klasika pro studium jeho hypotéz.
- Rele, Vasant G. *The Mysterious Kundalini*. Taraporevala Sons and Company, Bombay, 1970. Stručná knížka o kundaliní józe a anatomii psýché.
- Rendel, Peter. *Introduction to the Chakras*. Aquarian Press, London, 1979. Tato šestadevadesátistránková knížka o čakrách je naprosto excelentní.
- Restak, Richard M., M.D. *The Brain, The Last Frontier*. Warner Books, New York, 1979. Lékař popisuje úžasné schopnosti lidského mozku.
- Samples, Bob. *The Metaphoric Mind*. Addison-Wesley, Boston, 1976. Působivé obrázky, moc příjemné pro pravou hemisféru.
- Samuels, Mike. *Seeing with Mind's Eye*. Random House, New York, 1976. Skvělá kniha pro objevování vizualizačních technik.
- Sanella, Lee, M.D. *The Kundalini Experience*. Integral Publishing, Lower Lake, 1987. Lékařský pohled na zážitky způsobené probuzenou kundaliní.
- Sanella, Lee, M.D. *Kundalini, Psychosis or Transcendence?* H. S. Dakin Company, San Francisco, 1978. Studie o netradičních teoriích kundaliní.
- Satprem. *Sri Aurobindo, or the Advantages of Consciousness*. Harper and Row, New York, 1968. Excelentní kniha, shrnutí Aurobindova učení.
- Scott, Mary. *Kundalini in the Physical World*. Routledge and Kegan Paul, London, 1983. Dobře napsaná a erudovaná kniha o kundaliní coby síle země.
- Selby, John. *Kundalini Awakening: A Gentle Guide to Chakra Activation and Spiritual Growth*. Bantam Books, New York, 1992. Dobrý průvodce čakrami. Rozsáhle čerpá z *Kol života*.
- Sheldrake, Rupert. *A New Science of Life*. J.P.Tarcher, Los Angeles, 1981. Teorie morfogenetických polí od člověka, který ji zformuloval. Kniha je určena biologům, teorie tudíž není podána jazykem srozumitelným pro laiky tak jako jiné, populárnější články. (Viz *ReVision Journal*, sv. 5, č. 2, podzim 1982.)
- Sherwood, Keith. *Chakra Therapy*. Llewellyn, St. Paul, 1988. Nenáročný průvodce pro začínajícíky světem, kde se psychologie prolíná s metafyzikou.
- Silburn, Lillian. *Kundalini: Energy of the Depts*. SUNY Press, Albany, 1988. Esoterické praktiky a překlady starých spisů.
- Slater, Wallace. *Raja Yoga*. Quest Book, Wheaton, 1975. Řada lekcí jógy.
- Starhawk. *Dreaming the Dark*. Beacon Press, Boston, 1982. Excelentní práce o tom, jak získat zpět naši moc a změnit její pomocí svět. Tato kniha mi byla inspirací.
- Starhawk. *The Spiral Dance*. Harper and Row, San Francisco, 1979. Výborný úvod do základů magie a náboženství Bohyně.
- Steiner, Claude. *Scripts People Live*. Grove Press, New York, 1975. Tento psychologický text obsahuje některé užitečné teorie.

- Stutley, Margaret a James. *Harper's Dictionary of Hinduism*. Harper and Row, New York, 1977. Pěkné a obsáhlé příspěvky týkající se rozličných věcí, jsou zde definovány téměř všechny důležité hindské koncepty.
- Talbot, Michael. *Mysticism and the New Physics*. Bantam Books, New York, 1980.  
Jedna z nejpřehlednějších a nejzajímavějších knih, které jsem na toto téma četla.  
Více informací než v knize *Tao fyziky*, navíc napsané tak, aby tomu rozuměl i laik.
- Tansley, David V. *Chakras, Rays and Radionics*. C. W. Daniel Company, London, 1984.
- Tart, Charles. *States of Consciousness*. E. P. Dutton, New York, 1975. Výborný odborný text o změněných stavech vědomí.
- Teilhard de Chardin, Pierre. *Let me Explain*. Harper and Row, New York, 1970. Inspirativní kniha o vývoji člověka.
- Teish, Luisah. *Jambalaya*. Harper and Row, San Francisco, 1985. Informativní kniha o náboženství Jorubů, jejíž autorkou je živoucí kněžka.
- Tulku, Tarhang. *Tibetská léčebná relaxace Kum Nye*. Praha, Alternativa, 1995. Doporučuji těm, kteří nechtějí cvičit jógu, ale rádi by našli způsob, jak dosáhnout podobně přínosné relaxace.
- Tulku, Tarhang. *Time, Space and Knowledge*. Dharma Publishing, Berkeley, 1977. Podnětné přemítání o třech slovech obsažených v názvu knihy.
- Upanišady*. Překlad Dušan Zbavitel. Praha, DharmaGaia, 2004.
- Varenne, Jean. *Yoga and the Hindu Tradition*. University of Chicago Press, Chicago, 1976.  
Extrémně srozumitelná a dobře napsaná kniha o jógové filosofii a indické metafyzice.
- Vishnudevanda, Swami. *The Complete Illustrated Book of Yoga*. Pocket Books, New York, 1960. Dobrý text s vyobrazením rozličných jógových pozic.
- Von Franz, Marie-Louise. *Time, Rhythm and Repose*. Thames and Hudson, New York, 1978.  
Moc pěkná kniha.
- Wilhelm, Richard, *I-ting*. Portál, Praha, 2003.
- Walsh, Roger, M.D. *Staying Alive*. New Science Library, Boston, 1984. Opravdu dobře napsaná, provokativní kniha o současné situaci ve světě. Jedna z mála knih, které mi nějak pomohly uchopit problematiku kulturní evoluce.
- Watson, Lyall. *Lifetide*. Bantam Books, New York, 1977. Fascinující putování myslí biologa k rozličným aspektům života.
- Waunters, Ambika. *Chakras and their Archetypes*. Crossing Press, Freedom, 1997.  
Dobrý úvod do problematiky archetypů – každé čakře odpovídá jeden pozitivní a jeden negativní archetyp.
- Welwood, John. *Challenge of the Heart. Shambhala*. Boston, 1985. Pojednání o lásce od rozličných autorů, z nichž mnohá stojí za přečtení.
- White, John, ed. *The Highest State of Consciousness*. Anchor Books, New York, 1972.  
Další pojednání o transpersonální psychologii a mystických náboženstvích.
- White, John, ed. *Kundalini, Evolution and Enlightenment*. Anchor Books, New York, 1979.  
Excelentní výběr četby o teorii kundalini (není zaměřena prakticky).
- White, Ruth. *Working with your Chakras: A Physical, Emotional, and Spiritual Approach*. Weiser, York Beach, 1993. Čakry z perspektivy anglické jasnovidkyně.
- Wilber, Ken. *The Atman Project: A Transpersonal View of Human Development*. Quest Books, Wheaton, 1980. Pohled na lidský vývoj prostřednictvím transpersonálních modelů včetně čaker.
- Wilber, Ken, ed. *The Holographic Paradigm and Other Paradoxes*. Shambhala, Boston, 1982.  
Excelentní kniha o teorii holografické mysli.

- Wolfe, W. Tomas. *And the Sun Is Up: Kundalini Rises in the West*. Academy Hill Press, Red Hook, 1978. Zajímavý popis zkušenosti člověka, který probudil kundalini při napojení na přístroj pro biologickou zpětnou vazbu.
- Wooldridge, Dean E. *The Machinery of the Brain*. McGraw-Hill, New York, 1963. Poněkud zastaralá, přesto však pozoruhodná kniha o lidském mozku.
- Yeats, W. B., překl. *The Ten Principles of Upanishads*, 1937. Reprint: MacMillan, New York, 1965.
- Young, Arthur. *The Reflexive Universe*. Delacorte Press, New York, 1976. Více modelů reality i vědomí.
- Zimmer, Heinrich. *The Philosophies of India*. Princeton University Press, Princeton, 1974. Excelentní přehled rozmanitých proudů, které přispěly do celku indické kultury.