

VYBRANÁ BIBLIOGRAFIE

- Alter, Michael. *The Science of Flexibility*. Champaign, IL: Human Kinetics, 2004.
- Becker, Robert O. a Marino, Andrew A. *Electromagnetism and Life*. Stony Brook, NY: SUNY Press, 1982.
- Campbell, Joseph. *Proměny mýtu v čase: vývoj mýtů od raných kultur až po středověké legendy*. Praha: Portál, 2000.
- Clark, Bernie. *From the Gita to the Grail: Exploring Yoga Stories and Western Myths*. Indianapolis: Blue River Press, 2014.
- . *Your Body, Your Yoga: Learn Alignment Cues That Are Skillful, Safe and Best Suited to You*. Vancouver, BC: Wild Strawberry Productions, 2016.
- . *Your Spine, Your Yoga: Developing Stability and Mobility for Your Spine*. Vancouver, BC: Wild Strawberry Productions, 2018.
- Desikachar, T. K. V. *Health, Healing and Beyond*. New York: North Point Press, 1998.
- Feuerstein, Georg. *Tantra: The Path of Ecstasy*. Boston: Shambhala, 1998.
- . *The Shambhala Encyclopedia of Yoga*. Boston: Shambhala, 2000.
- . *The Yoga Sutra*. Rochester, VT: Inner Traditions, 1989.
- . *The Yoga Tradition: Its History, Literature, Philosophy and Practice*. Prescott, AZ: Hohm Press, 2001.
- Freeman, Richard. *The Yoga Matrix Audio CD*. Boulder, CO: Sounds True, 2003.
- Grilley, Paul. *Anatomy of Yoga DVD*. San Francisco: Pranamaya, 2008.
- . *JinJóga: principy a praxe*. Olomouc: Fontána, 2018.
- Hedley, Gil. *The Integral Anatomy Series*. Svazky 1–4. Beverly Hills, FL: Integral Anatomy Productions, 2005–2009.
- Holt, L., Pelham, T. a Holt, J. *Flexibility: A Concise Guide*. New York: Humana Press, 2008.

- Iyengar, B. K. S. *Výklad jógy: český překlad originálního titulu Light on yoga*. Brno: Lenka Černá, 2013.
- Johnson, Robert. *Owning Your Own Shadow: Understanding the Dark Side of the Psyche*. New York: HarperCollins, 1993.
- Jois, Sri K. Pattabhi. *Yoga Mala: The Original Teachings of Ashtanga Yoga Master Sri K. Pattabhi Jois*. New York: North Point Press, 2000.
- Kaptchuk, Ted. *The Web That Has No Weaver: Understanding Chinese Medicine*. New York: McGraw-Hill, 2000.
- Keown, Daniel. *The Spark in the Machine: How the Science of Acupuncture Explains the Mysteries of Western Medicine*. London, UK: Singing Dragon, 2014.
- Lao c' a Lomová, Olga. *Tao te ťing*. Praha: DharmaGaia, 1997.
- Lindsay, Mark. *Fascia: Clinical Applications for Health and Human Performance*. Clifton Park, NY: Delmar Cengage Learning, 2008.
- Mallinson, James. *The Gheranda Samhita*. Woodstock, NY: YogaVidya.com, 2004.
- Maté, Gabor. *Když tělo řekne ne: jak stres souvisí s nemocemi*. Praha: PeopleComm, 2019.
- McCall, Timothy. *Yoga as Medicine: The Yogic Prescription for Health and Healing*. New York: Bantam Books, 2007.
- McGill, Stuart. *Low Back Disorders*. Champaign, IL: Human Kinetics, 2002.
- Mohan, A. G. *Krishnamacharya: His Life and Teachings*. Boston: Shambhala, 2010.
- Motoyama, Hiroshi. *Awakening of the Chakras and Emancipation*. Tokyo: Human Science Press, 2003.
- . *Measurements of Ki Energy, Diagnosis, and Treatments*. Encinitas, CA: California Institute for Human Science, 1997.
- . *Theory of the Chakras: Bridge to Higher Consciousness*. Wheaton, IL: Quest Books, 1988.
- Nhat Hanh, Thich. *Štěstí: co pro ně můžeme udělat*. Praha: Alferia, 2019
- Oschman, James. *Energy Medicine: The Scientific Basis*. Philadelphia: Churchill Livingstone, 2000.
- . *Energy Medicine in Therapeutics and Human Performance*. Waltham, MA: Butterworth-Heinemann, 2003.
- Powers, Sarah. *Jóga vhledu*. Olomouc: Fontána, 2017.
- . *Insight Yoga DVD*. San Francisco: Pranamaya, 2005.

- Rig Veda*. Do angličtiny přeložila Wendy Doniger. New York: Penguin, 1981.
- Seem, Mark. *Acupuncture Imaging: Perceiving the Energy Pathways of the Body*. Rochester, VT: Healing Arts Press, 2004.
- Shiva Samhita*. Do angličtiny přeložil James Mallinson. Woodstock, NY: Yoga Vidya.com, 2007.
- Stecco, Carla. *Functional Atlas of the Human Fascial System*. Philadelphia: Churchill Livingstone, 2015.
- Strom, Max. *A Life Worth Breathing: A Yoga Master's Handbook of Strength, Grace, and Healing*. New York: Skyhorse Publishing, 2010.
- Svátmáráma, svámí a Weinfurter, Karel. *Lampa k hatha-jógu*. Druhé vydání. Jindřichův Hradec: Martin Jůna, 2016.
- White, David Gordon. *Sinister Yogis*. Chicago: University of Chicago Press, 2009.
- Wilhelm, Richard a Jung, Carl G. *Tajemství zlatého květu: čínská kniha života*. Vyd. 2. Praha: Vyšehrad, 2004.
- Wong, Eva. *The Shambhala Guide to Taoism Yoga*. Boston: Shambhala, 1996.
- . *Taoismus*. Praha: Pragma, 1997.

Zvláštní doplnění pro české čtenáře:

- Boorsteinová Grossmanová, Gail. *Restorativní jóga*. Praha: Alferia, 2020.
- Eliade, Mircea. *Jóga, nesmrtelnost a svoboda*. Praha: Argo, 1999.
- Judith, Anodea. *Jóga podle čakr*. Praha: Alferia, 2018.
- Levine, Peter A. *Probouzení tygra: léčení traumatu*. Praha: Maitrea, 2011.
- Lewis, Dennis. *Tao dechu: naučte se správně dýchat*. Praha: Pragma, c2000.
- Lysebeth, André van. *Pránájáma: technika dechu*. Praha: Argo, 2018.
- Lysebeth, André van. *Učím se jógu*. Praha: Argo, 2017.
- Ošó. *Jóga: věda o duši*. Praha: Pragma, c2005
- Tiwari, Maya. *Ajurvéda*. Praha: Alferia, 2020.
- Tolle, Eckhart. *Ticho promlouvá*. Praha: Pragma, c2003.
- Tomáš, Eduard. *108 meditací, jógových rad, postřehů a pokynů pro pokročilé*. Praha: Avatar, 1996.
- Tomáš, Eduard. *Jóga pozornosti*. Avatar, 2017.
- Trungpa, Čhögjam. *Shambhala: posvátná cesta bojovníka*. Praha: Pragma, 1999.