

# OBSAH

PŘEDMLUVA (Martin Kriele) .....	7
---------------------------------	---

## DÍL I.

<i>Modlit se – jak a proč?</i> .....	9
--------------------------------------	---

ÚVOD .....	11
------------	----

## PRVNÍ KAPITOLA: PŘÍPRAVA NA MODLENÍ

1. Čistota srdce .....	13
2. Praktická pomoc .....	15
3. Cvičení .....	17

## DRUHÁ KAPITOLA: KE KOMU SE MODLIT?

1. Svatá Trojice .....	21
2. Andělé a svatí .....	23
3. Vyslyšení v nebi a v nitru .....	24
4. Mystická podstata modlení .....	26

## TŘETÍ KAPITOLA: PŮSOBENÍ NA TY, KTEŘÍ SE MODLÍ

1. Na tělo .....	29
2. Na city .....	30
3. Na myšlenky .....	32
4. V nitru .....	33

## ČTVRTÁ KAPITOLA: PODĚKOVÁNÍ A PROSBA

1. Děkovné modlitby .....	35
2. Prosby za sebe sama .....	36
3. Nesplnitelné a nežádoucí prosby .....	37
4. Prosit v důvěře v Boha .....	38
5. Prosit při dostatku .....	40
6. Nechat se obdarovat .....	41

## PÁTÁ KAPITOLA: PŘÍMLUVA

1. Trojúhelník .....	45
2. Ubránit se vměšování .....	46
3. Vyjádřit dosud skrytou lásku .....	47
4. Rozhodnout se pro víru .....	50
5. Výhrada .....	51
6. Prosit o správnou věc .....	53
7. Přímluva za skupiny .....	55
8. Přímluva za zemřelé .....	57

## ŠESTÁ KAPITOLA: PŘÍMLUVA ZA UZDRAVENÍ

1. Duch a hmota .....	61
2. Zábrany .....	64
3. Můžeme se od Ježíše učít? .....	66
4. Kroky k uzdravení .....	68

## SEDMÁ KAPITOLA: O ÚČINKU PROSEBNÝCH MODLITEB

1. Nejsou prosebné modlitby zbytečné? .....	71
2. Co mohou prosebné modlitby dokázat? .....	73
3. Monolog, nebo dialog? .....	75
4. V uskutečnění je odpověď' .....	78

## OSMÁ KAPITOLA: DRŽENÍ TĚLA A RUKOU

1. Vzpřímená pozice .....	83
2. Vestoje .....	84
3. Vkleče .....	84
4. Vsedě .....	85

5. Za chůze .....	86
6. Vleže .....	87
7. Tanec .....	88
8. Ruce vztažené vzhůru .....	89
9. Ruce ve tvaru mísy .....	89
10. Ruka na srdci .....	90
11. Překřížené paže .....	90
12. Sepjaté ruce .....	90

## DEVÁTÁ KAPITOLA: RŮZNÉ VARIANTY MODLENÍ

1. Nahlas nebo potichu .....	93
2. Vlastními slovy nebo ustálenými formulacemi .....	93
3. O samotě nebo v kolektivu .....	94
4. Modlení při práci .....	96
5. Modlení v přírodě .....	98
6. Modlení s přírodou .....	100
7. Modlení s dětmi .....	105
8. Modlení v různých ročních obdobích .....	106

## DESÁTÁ KAPITOLA: MODLENÍ V DUCHU SVATÉM

1. Prostředník .....	109
2. Rúach .....	111
3. Umělecké ztvárnění .....	114
4. Duha .....	116
5. Cvičení duhy .....	119

ZÁVĚR .....	123
-------------	-----

## DÍL II.

<i>K modlitbě Otče náš</i> .....	127
----------------------------------	-----

<i>Otče</i> .....	131
-------------------	-----

<i>Náš</i> .....	134
------------------	-----

<i>Jenž jsi</i> .....	136
-----------------------	-----

<i>Na nebesích</i> .....	137
--------------------------	-----

<i>Posvěť se</i> .....	139
<i>Jméno Tvé</i> .....	141
<i>Přijď království Tvé</i> .....	143
<i>Buď vůle Tvá</i> .....	150
<i>Jak v nebi, tak i na zemi</i> .....	160
<i>Chléb náš vezdejší dej nám dnes</i> .....	168
<i>A odpusť nám naše viny</i> .....	178
<i>Jako i my odpouštíme našim viníkům</i> .....	186
<i>A neuved' nás v pokušení, ale zbav nás zlého</i> .....	190
<i>Neboť Tvé je království i moc i sláva na věky</i> .....	200
<i>Amen</i> .....	202

### DÍL III.

<i>Modlitby</i> .....	205
<i>Gesta k modlitbě Otče náš</i> .....	207
<i>Modlitba k Otci ze tří aspektů</i> .....	209
<i>Další modlitba k Otci</i> .....	210
<i>Buď pochválen, Kriste</i> .....	211
<i>Modlitby k Synovi ze tří aspektů</i> .....	212
<i>Zdrávas Maria pro ochranu</i> .....	214
<i>Zdrávas Maria pro čas vánoční</i> .....	215
<i>Zdrávas Maria pro čas velikonoční (pašijový)</i> .....	216
<i>Zdrávas Maria pro čas svatodušní</i> .....	217
<i>Aspekt Moudrosti</i> .....	218
<i>Jiná varianta aspektu Moudrosti</i> .....	219
<i>Pro případ, že potřebujeme pomoc</i> .....	220
<i>Vzývání Ducha Svatého</i> .....	221