

# OBSAH

<b>1. ÚVOD</b> .....	1
<b>2. EPIDEMIOLOGIE</b> .....	1
<b>3. KLASIFIKACE ÚZKOSTNÝCH PORUCH PODLE MKN-10</b> .....	1
3.1. Panická porucha (F410).....	1
3.2. Generalizovaná úzkostná porucha (F411) .....	1
3.3. Smíšená úzkostně depresivní porucha (F412) .....	1
3.4. Agorafobie (F400) .....	1
3.5. Sociální fobie (F401) .....	1
3.6. Specifické fobie (F402).....	2
<b>4. DIAGNOSTICKÝ POSTUP, VYŠETŘENÍ A HODNOCENÍ PACIENTA S ÚZKOSTÍ</b> .....	2
<b>4.1. Anamnéza</b> .....	2
<b>4.2. Nynější onemocnění</b> .....	2
<b>4.3. Základní fyzikální vyšetření a dle potřeby doplnění laboratorního vyšetření k vyloučení závažné tělesné choroby.</b> .....	2
<b>4.4. Diferenciální diagnóza úzkostných poruch</b> .....	3
4.4.1. Deprese .....	3
4.4.2. Psychotické poruchy .....	3
4.4.3. Závislosti .....	3
4.4.4. Obsedantně kompulzivní porucha .....	3
4.4.5. Následky po traumatu .....	3
4.4.6. Posttraumatická stresová porucha (PTSD) .....	3
4.4.7. Poruchy příjmu potravy .....	3
4.4.8. Jiné psychické poruchy .....	3
<b>5. LÉČBA</b> .....	3
<b>5.1. Edukace pacienta</b> .....	3
<b>5.2. Terapeutické možnosti u úzkostných poruch – všeobecné zásady.</b> .....	3
<b>5.3. Farmakoterapie</b> .....	4
5.3.1. Zásady farmakoterapie .....	4
5.3.2. Výběr léku .....	4
5.3.3. Dávkování a délka farmakoterapie .....	4
5.3.4. Riziko vzniku závislosti na léčbě .....	6
5.3.5. Kdy ukončit farmakoterapii .....	6
5.3.6. Kdy změnit medikaci .....	6
5.3.7. Změna léku .....	6
5.3.8. Augmentace léčby .....	6
5.3.9. Kombinační léčba .....	6
5.3.10. Léčba pacienta s komorbiditou .....	6
5.3.11. Léčba pacienta s poruchou spánku .....	7
<b>5.4. Psychoterapie úzkostných poruch</b> .....	7
5.4.1. Dynamická psychoterapie a psychoanalýza .....	7
5.4.2. Skupinová psychoterapie .....	7
5.4.3. Kognitivně behaviorální terapie .....	7
<b>6. LITERATURA</b> .....	7
<b>Algoritmus č. 1: Hodnocení pacienta který má úzkostné ataky</b> .....	11
<b>Algoritmus č. 2: Základní charakteristiky jednotlivých úzkostných a fobických poruch</b> ....	12
<b>Algoritmus č. 3: Farmakoterapeutický algoritmus pro úzkostné poruchy</b> .....	13

NÁRODNÍ KNIHOVNA



1000953083



08/10/2008

DOPORUČENÉ POSTUPY PRO PRAKTICKÉ LÉKAŘE

1663 792

NKF (102A)