

Obsah

Předmluva 9

Úvod 15

Kapitola 1

Ve snech jediného žaludu
leží a dřímá nekonečno lesů 17

Kapitola 2

Nenuťte život, aby ubíhal rychleji,
stojí za víc 37

Kapitola 3

Vlastní ucho si nedokážete políbit 59

Kapitola 4

Vaše závislosti vám říkají:
„Vždycky dostanete víc než dost toho,
co nechcete.“ 83

Kapitola 5

Nejste *to*, co jíte; jste *to*, čemu věříte
o tom, co jíte 107

Kapitola 6

Zkoumáním temnoty
nedokážete objevit světlo 131

Kapitola 7

Bojem proti nepříznivým podmínkám
pouze zvyšujete jejich moc nad sebou . . 157

Kapitola 8

Láska je *to*, co zůstává,
když se vytratí zamilování 181

Kapitola 9

Země oplývá nebem 205