

Obsah

Předmluva	7
Poděkování	9

VYMEZENÍ MODERNÍ SPIRITUALITY

1. Rovnocenní partneři v tomto úžasném vesmíru	13
2. Nové příležitosti v měnícím se světě	26

PRVNÍ ČÁST: SPOJENÍ

3. Spojení se zázračností a energií života	49
4. Prohlubování prožitku	70

DRUHÁ ČÁST: REFLEXE

5. Probuzení a řízení osobního rozvoje	107
6. Obtíže duchovního růstu	140

TŘETÍ ČÁST: SLUŽBA

7. Jak dostat svým nejvyšším hodnotám	183
8. Přítomnost, modlitba a léčení	207

ZÁVĚR

9. Další rozměr	235
-----------------------	-----

Dodatek A: Duchovní druhové - instrukce	247
Dodatek B: Duchovní nouze - péče a první pomoc	249
Dodatek C: Další kroky, další zdroje a další literatura	254
Literatura	262
O autorovi	270
O knize	271
Slovníček pojmů	275
Rejstřík	278