

OBSAH

Jídlo a nemoci, Jaroslav Škvařil, Ing. Eliška Škvařilová	6
Exkurz do waldorfské pedagogiky očima lékaře, MUDr. Lukáš Dostal	9
Proč berou drogy? Jak pomoci závislým, efektivní prevence, práce P-centra, Mgr. Michal Majer	29
Gemmoterapie - medicína třetího tisíciletí, Mgr. Jarmila Podhorná	55
Rozkoš bez rizika: Co všechno chcete vědět o prostituci a stydíte se zeptat, PhDr. Hana Malinová, CSc.	89
Životní styl jako sebeobrana aneb Alkohol - dobrý sluha, ale zlý pán, Mgr. Věra Janíková, PhDr. Ivan Janík	132
Pohyb ve výchově, umění a sportu, PhDr. Jarmila Novotná	145
Tibetská medicína, Mgr. Miroslav Balán	154
Pojetí zdraví ve východních filozofiích, Mgr. Miroslav Balán	177
Histoire přírodní medicíny pro učitele a žáky, Mgr. Miroslav Balán	203
Hry pro zlepšení zraku, Ing. Jelena Tomilinová, Ing. Boris Tichanovský	221
Jak zbavit dítě napětí ve škole, Ing. Jelena Tomilinová, Ing. Boris Tichanovský	247
Meditujeme s dětmi, Ing. Jelena Tomilinová, Ing. Boris Tichanovský	294
Zdravá páteř pro děti, Ing. Jelena Tomilinová, Ing. Boris Tichanovský	328